

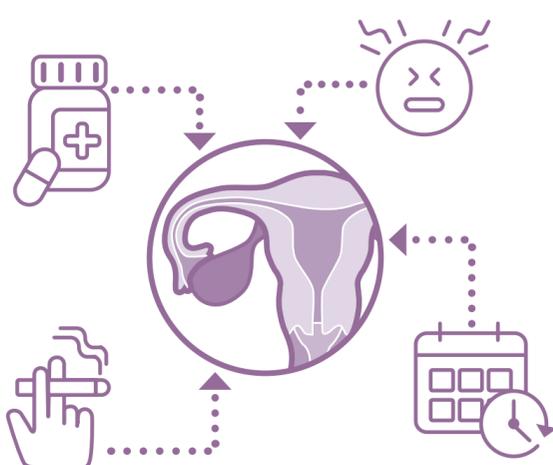


# NOVEDADES EN FERTILIDAD

**NICOLÁS MENDOZA LADRÓN DE GUEVARA**  
 Departamento de Obstetricia y Ginecología.  
 Universidad de Granada

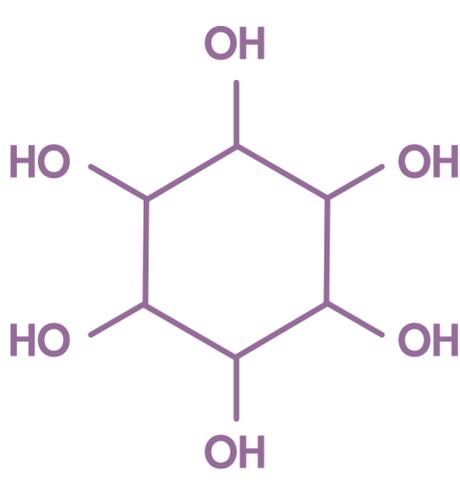
La fertilidad se puede tratar y mejorar desde la consulta ginecológica.

La fertilidad se ve impactada por algunos factores como la edad, los hábitos tóxicos, la obesidad, el estrés y algunos fármacos.



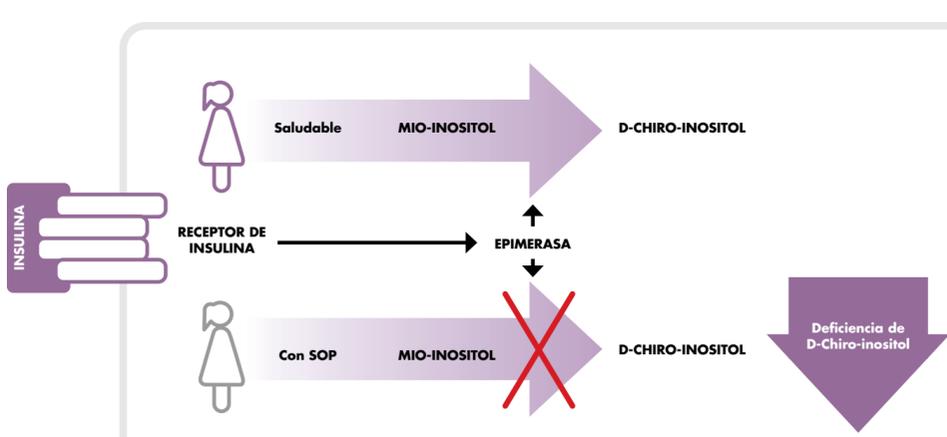
El síndrome de ovario poliquístico (PCOS), una de las principales causas de infertilidad femenina, puede tratarse desde la consulta privada sin derivar a endocrinología o Unidad de Reproducción.

El uso de los inositoles, un insulino-sensibilizante, puede mejorar la fertilidad y algunos factores metabólicos relacionados a PCOS<sup>1</sup>.

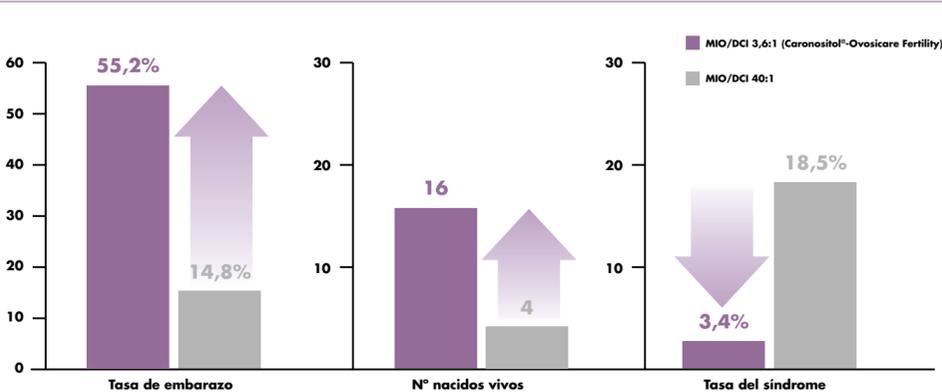


El uso del Myo-inositol de manera aislada no mejora los parámetros reproductivos de mujeres sometidas a técnicas de reproducción asistida.

La conversión de Myo-inositol en D-chiro inositol es fundamental: es precisamente el D-chiro inositol el que se considera insulino-sensibilizante, de tal manera que, cuando las dosis de D-chiro inositol están disminuidas por un déficit en la epimerasa, lo que ocurre en mujeres con PCOS, la insulina se ve aumentada.

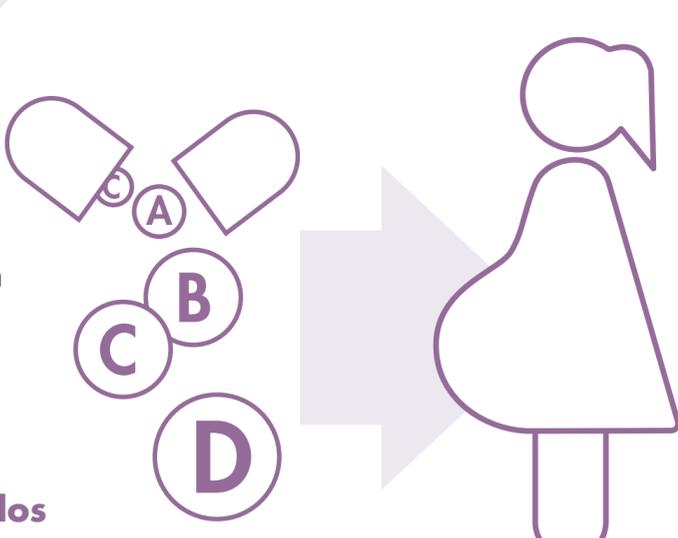


La suplementación de una combinación de inositoles, el Caronositol® (Myo/D-chiro) con dosis altas de D-chiro inositol (3,6:1) ha demostrado una mejoría significativa en la tasa de embarazo, tasa de nacidos vivos, y reducción del síndrome de hiperestimulación ovárica en comparación a la mezcla con dosis bajas de D-chiro Inositol (40:1) en mujeres con SOP<sup>2</sup>.



Además, se ha observado una mejora en calidad ovocitaria con la dosis alta de D-chiro inositol, que se incluye en un segundo estudio, especialmente en el citoplasma, curiosamente donde se encuentra la enzima de conversión de Myo en D-chiro<sup>3</sup>.

Administrados de forma individual, los antioxidantes, la vitamina D, la melatonina y el Caronositol® aportan beneficios en la normalización de la fertilidad, **pero la innovación y la oportunidad reside en utilizarlos conjuntamente.**



Ovoscicare Fertility®, que combina altas dosis de D-chiro-inositol (Caronositol®), Quatrefolic® (ácido fólico bioactivo), potentes antioxidantes como el extracto de granada y la melatonina, vitamina D3 (ayuda en la implantación del embrión), vitaminas y minerales ayudarán, sin duda, a reforzar el tratamiento del PCOS y favorecer la fertilidad.

## BIBLIOGRAFÍA

- Mendoza N, et al. The use of inositol on the oocytes and embryo quality in women with PCOS undergoing ICSI: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Reprod Biomed Online*. 2017;35(5): 529-35.
- Mendoza N, et al. Comparison of the effect of two combinations of myo-inositol and D-chiro-inositol in women with polycystic ovary syndrome undergoing ICSI: a randomized controlled trial. *Gynecol Endocrinol*. 2019;35:695-700.
- Mendoza N, et al. High dose of d-chiro-inositol improves oocyte quality in women with polycystic ovary syndrome undergoing ICSI: a randomized controlled trial. *Gynecol Endocrinol*. 2020;36(5):398-401.