

DIARIO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN GENERAL • DOMINGO 13 DE FEBRERO DE 2022 • AÑO XXIII • 7.921 • PRECIO 1,70 EUROS • EDICIÓN NACIONAL

Soluciones contra el VPH

REMITIDO

ENTREVISTA Dr. Javier Cortés Académico numerario de la Real Academia de Medicina de las Islas Baleares

"No hay nada vergonzoso en contagiarse con el virus del papiloma humano"

¿Por qué hay tanto tabú alrededor del VPH?

Cada vez hay menos tabú, ya que en los últimos años la cultura ha cambiado y la relación sexual se ha convertido en una forma más de relación entre las personas del mismo sexo o distinto sexo. Esto ha llevado a una doble concienciación: primero, de la necesidad de educar en infecciones de transmisión sexual; y segundo, en facilitar que esas relaciones sexuales puedan ser lo más satisfactorias y sanas posible.

¿Qué prevalencia hay en España de VPH?

Un 30% de las mujeres menores de treinta años son positivas por VPH, mientras que a partir de los 30 la prevalencia baja al 12%. El problema son los hombres, de cuya prevalencia no tenemos mucha información, aunque en algún estudio se ha demostrado que el 70% de los hombres va a ser positivo en VPH a lo largo de su vida.

"Un 30% de las mujeres menores de treinta años son positivas por VPH, mientras que a partir de los 30 la prevalencia baja al 12%"

¿Y es cierta esa relación entre el VPH y cáncer?

No solamente es cierta, sino que es potentísima. Podemos decir que no se espera que una mujer tenga un cáncer de cérvix si no es positiva por VPH. De hecho, hay estudios que demuestran esta vinculación de casi el 100%. Ahora bien, está relación no solo es muy elevada con el cáncer de cérvix, sino que el VPH también es responsable del 90% de los cánceres anales y del 30% de los orofaríngeos, y ambos tipos de canceres afectan tanto a hombres como mujeres.

¿Cuál es el papel del diagnóstico precoz?

Hay dos mecanismos que son fundamentales. Antes del diagnóstico precoz podemos ser capaces de evaluar la presencia del VPH y trabajar contra esta presencia facilitando la

La infección por el virus del Papiloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual más común a nivel mundial. Se estima que aproximadamente el 80% de la población sexualmente activa se contagiará en algún momento de su vida. Hablamos sobre ella con el Dr. Javier Cortés, Expresidente de la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC).



UNA GAMA COMPLETA

La línea de tratamiento Papilocare® se constituye de 3 productos: Papilocare® Gel Vaginal indicado para prevenir y tratarlas lesiones cervicales de bajo grado; Papilocare® Gel Genital Externo indicado para el tratamiento de las verrugas genitales en hombre y mujeres; y Papilocare® INMUNOCAPS un complemento alimenticio oral que mejora la microbiota, refuerza la inmunidad y potencia el aclaramiento del VPH. Toda la gama está formulada a base de ingredientes de origen natural y sin hormonas, lo que hace que tengan un perfil de seguridad y tolerabilidad muy alto.

Papilocare® Gel Vaginal y Papilocare® Gel Genital Externo están específicamente formulados para activar los tres factores modificables que pueden influir en la persistencia o el aclaramiento del VPH, creando para ello una película en la zona diana del VPH que favorece su reepitelización y evita reinfecciones. Además, reequilibran la microbiota genital gracias al Bioecolia®, un prebiótico que favorece el crecimiento de las bacterias beneficiosas como Lactobacillus crispatus.

En el caso del gel vaginal, su eficacia ha sido demostrada en varios estudios y ensayos clínicos, pero destaca sobre todo el ensavo clínico Paloma, cuvos resultados han sido publicados recientemente en la revista científica americana Journal of Lower Genital Tract Diseases. En este ensayo, Papilocare® Gel Vaginal ha demostrado normalizar las lesiones de bajo grado del cuello del útero en un 88% de las pacientes infectadas con VPH de alto riesgo (más relacionados con cáncer cervical) tras seis meses de tratamiento, en comparación a un 56% de las pacientes que no fueron tratadas. Además, 63% de ellas tuvieron un test de VPH negativo tras el tratamiento, versus solo un 40% en el grupo control. Pese a la eficacia del tratamiento, existen algunas situaciones en las que es especialmente difícil que se produzca la eliminación del virus, como en pacientes mayores de 40-45 años, pacientes inmunodeprimidas, o pacientes con VPH persistente. En estos casos es importante acompañar el tratamiento local con Papilocare® INMUNOCAPS, un complemento alimenticio oral que mejora la microbiota vaginal, refuerza la inmunidad y potencia el aclaramiento

eliminación. Hoy en día contamos con un gel vaginal a base de *Coriolus versicolor* denominado Papilocare® que ha demostrado una alta capacidad de reforzar la eliminación natural del VPH y mejorar la regresión de las lesiones iniciales causadas por el

El diagnóstico precoz del cáncer

de cérvix también es esencial y lo recomendable es mantener un buen programa de revisiones ginecológicas ajustadas a las recomendaciones. La determinación del test del papiloma se debe realizar siempre con técnicas validadas y a partir de los 35 años, mientras que en mujeres menores de 35 es suficiente con la realización de una citología en cada revisión.

¿Puede prevenirse el contagio?

La mejor manera de prevenir el contagio es a través de la vacuna. La mayoría de las chicas adolescentes ya están vacunadas, pero es muy importante rescatar a las mujeres más mayores que no han sido vacunadas, especialmente hasta los 26 años y también vacunar a hombres, algo que no se está haciendo cuando ya hay 52 países de nuestro entorno que lo han incorporado.

Además, si una mujer es portadora del VPH tenemos la posibilidad de administrar Papilocare®, un Gel Vaginal a base de *Coriolus versicolor* que ha demostrado una altísima eficacia en la eliminación no solamente del VPH, sino también de las lesiones iniciales precancerosas del cuello del útero. Este gel ha logrado la eliminación y regresión de las lesiones en una mayor proporción de lo que se obtiene con el esperar y ver, que es la práctica habitual en este momento.

¿Qué papel nos aporta el preservativo?

El preservativo es fundamental, ya que el hombre es un gran portador del virus y la mayoría no tienen sintomatología. Su uso habitual y correcto bloquea de una manera muy importante la transmisión. El problema está en que el 70% utiliza el preservativo, pero el 40% lo utiliza mal, puesto que recurre a él solo durante la eyaculación y no durante el juego previo, donde se puede contagiar el virus

"El preservativo es fundamental, ya que el hombre es un gran portador del virus y la mayoría no tienen sintomatología"

¿El VPH también provoca verrugas genitales?

Si, los genotipos de bajo riesgo son los causantes de estas verrugas genitales o bien verrugas en la piel o los labios, que se transmiten por contacto cutáneo-mucoso. Ahora bien, se está estudiando que el Gel externo de *Coriolus versicolor* se utilice como tratamiento coadyuvante de las verrugas genitales y para prevenir las recidivas que son muy comunes y aparecen en uno de cada tres casos.

¿Qué opina sobre el nuevo complemente alimenticio de esta gama de productos?

El complemento alimenticio a base de extracto de reishi y lactobacilos es una buena noticia, ya que ha demostrado la mejora de la inmunidad. Disponer de una buena inmunidad es muy importante a la hora de afrontar tratamientos antivíricos o contra el cáncer.