

Menopausia y Calidad de vida

Pluvio J. Coronado MD, PhD

Hospital Clínico San Carlos de Madrid

Universidad Complutense de Madrid

Real Academia Nacional de Medicina de España

Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

**PROGRAMA NACIONAL DE
FORMACIÓN EN MENOPAUSIA
ONLINE**

SOLICITADA ACREDITACIÓN OFICIAL DE
FORMACIÓN CONTINUADA 

INICIO : SEPTIEMBRE 2021
FINALIZACIÓN: JUNIO DE 2022

Objetivos

- Conocer el concepto de calidad de vida (QoL) y por qué es importante
- Estudiar qué factores pueden cambiar la QoL
- Conocer qué es QoL relacionada con la salud (HRQoL)
- Como se mide la HRQoL
- Como influye las terapias en la HRQoL
- Conocer la Escala Cervantes y aprender a usarla como herramienta

Concepto de Calidad de Vida (Quality of Life)



- **OMS:** la calidad de vida implica la percepción que una persona tiene de su situación de vida en relación con su contexto (cultura, sistema de valores), sus objetivos, aspiraciones y preocupaciones.
- El concepto de QoL es variable e individual
- La QoL comprende factores tanto subjetivos como objetivos.

QoL 

Factores asociados a la QoL

- **Factores subjetivos** (percepción de cada individuo de su bienestar):
 - Físico
 - Psicológico
 - Social
- **Factores objetivos:**
 - Bienestar material (dinero y bienes)
 - La salud
 - Relación armoniosa con el ambiente físico y la comunidad.



Factores asociados a la QoL

Las variables objetivas que se pueden considerar para evaluar o definir la calidad de vida son:

- Bienestar físico y social
- Riqueza material
- Estado de Salud
- Trabajo y otras formas de actividad productiva
- Relaciones familiares y sociales
- Seguridad
- Integración con la comunidad



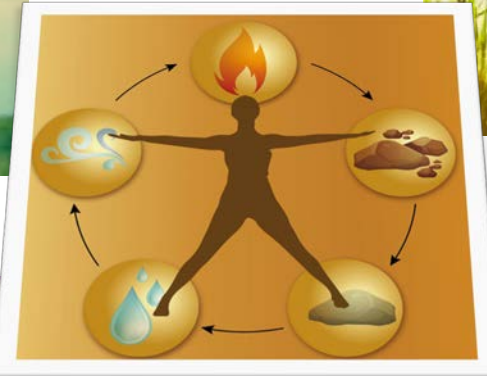
Calidad de vida es ...



¿Felicidad?



¿Bienestar?



¿Estar contentos?



¿Satisfacción?

¿Quién tiene mejor QoL?



¿Qué época ofrece mejor QoL?



Calidad de vida / percepción de vida

Lo que pensamos
modifica la percepción
de lo que vemos

Alejandro Jodorowsky



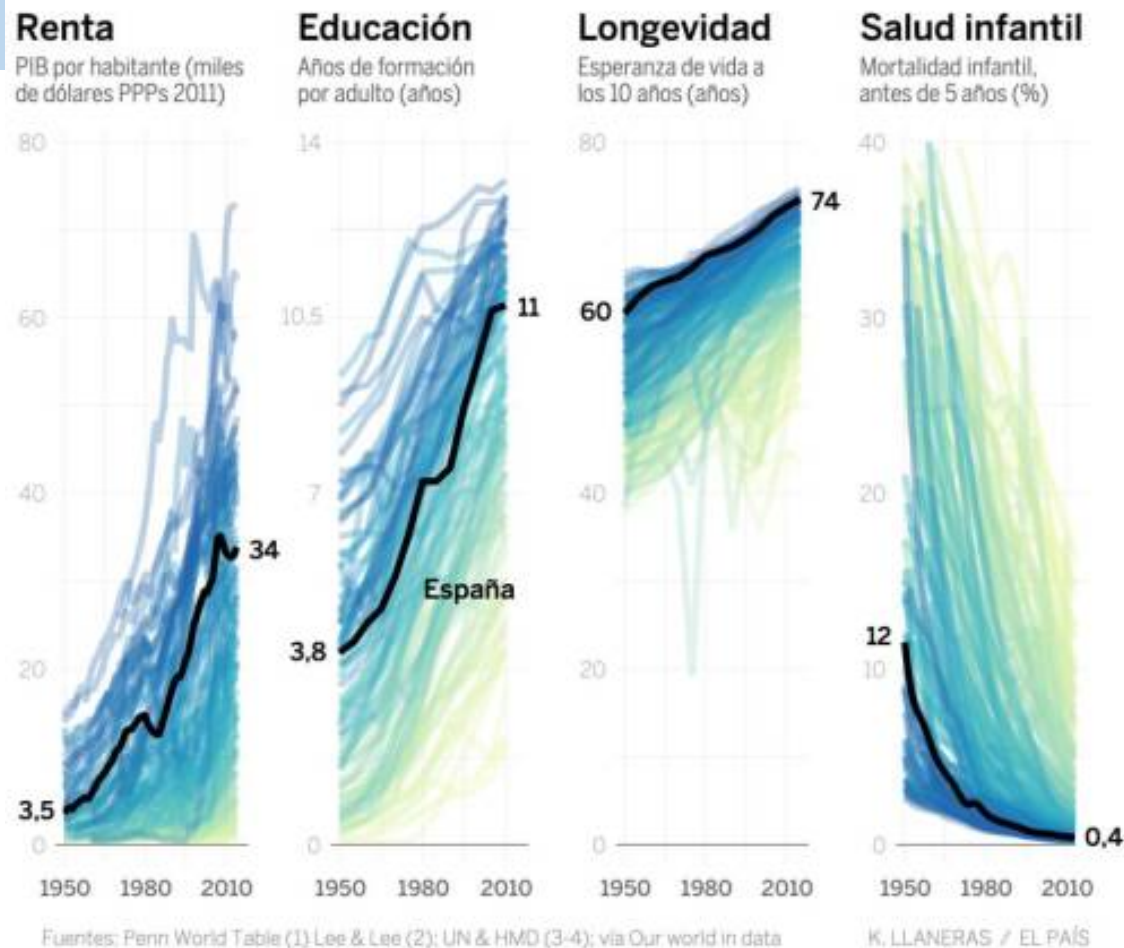
Objetivar la calidad de vida





- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD):
 - Establece el **Índice de Desarrollo Humano (IDH)** como el **indicador** para medir la calidad de vida.
 - Esperanza de vida
 - Educación
 - PIB per cápita.
- QoL implica ciudadanos más felices, con mayor bienestar y satisfacción.

Factores asociados a la QoL



<https://javierblanco.me/2017/01/03/la-desigualdad-se-suele-medir-solo-en-dinero-pero-hay-mas-angulos/>

Calidad de vida y salud

Health-Related Quality of Life (HRQoL)

“Un hombre no está bien, hasta que sea feliz, sano, y próspero; y la felicidad, la salud, y la prosperidad son el resultado de un ajuste armonioso del interior con el exterior del hombre”. James Allen

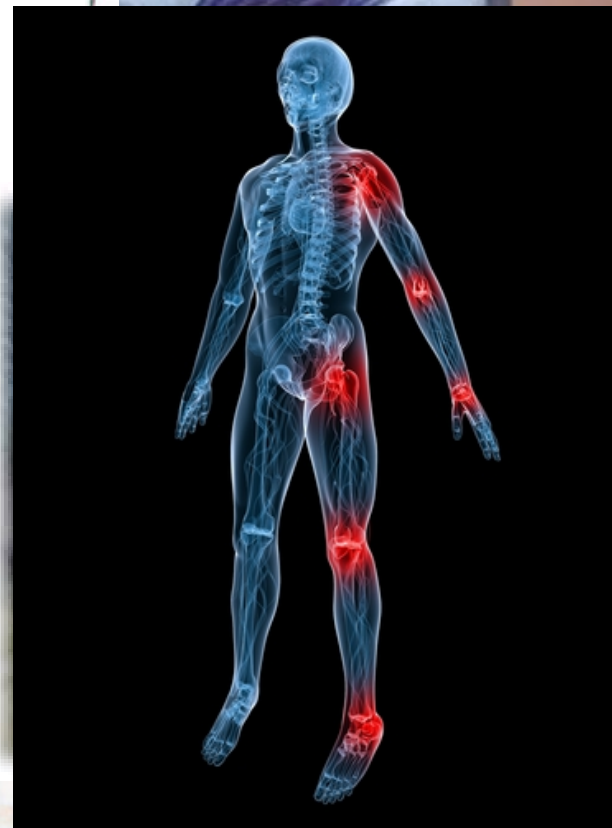


Síndrome climatérico = no HRQoL

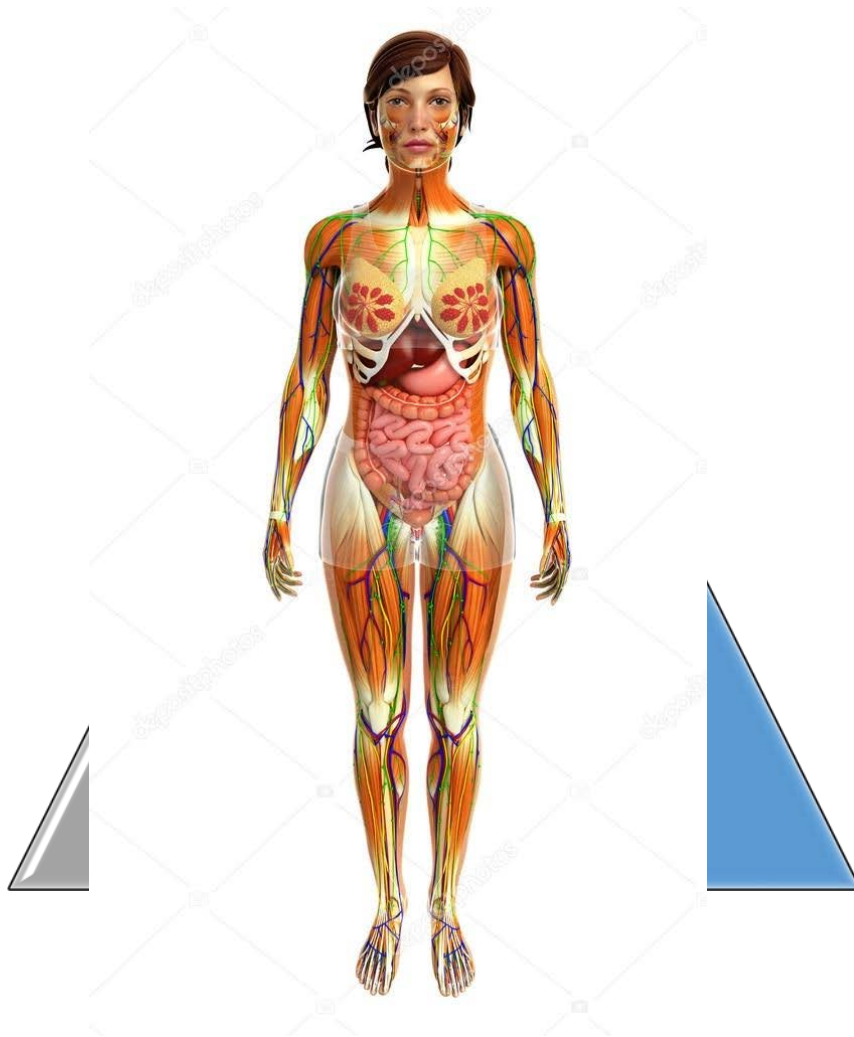
- Sofocos y sudoraciones
- Insomnio
- Alteraciones psicológicas
- Sme urogenital
- Atrofi
- Dolor
- Ganar



Pues va a ser que NO !!



Visión de la mujer menopaúsica



Holístico



MENOPAUSIA
Cada mujer es un mundo

Como mejorar la HRQoL en el climaterio



Ejercicio



Dieta



No tóxicos



Dormir bien



Tener ocupación



No estrés



Relaciones
interpersonales

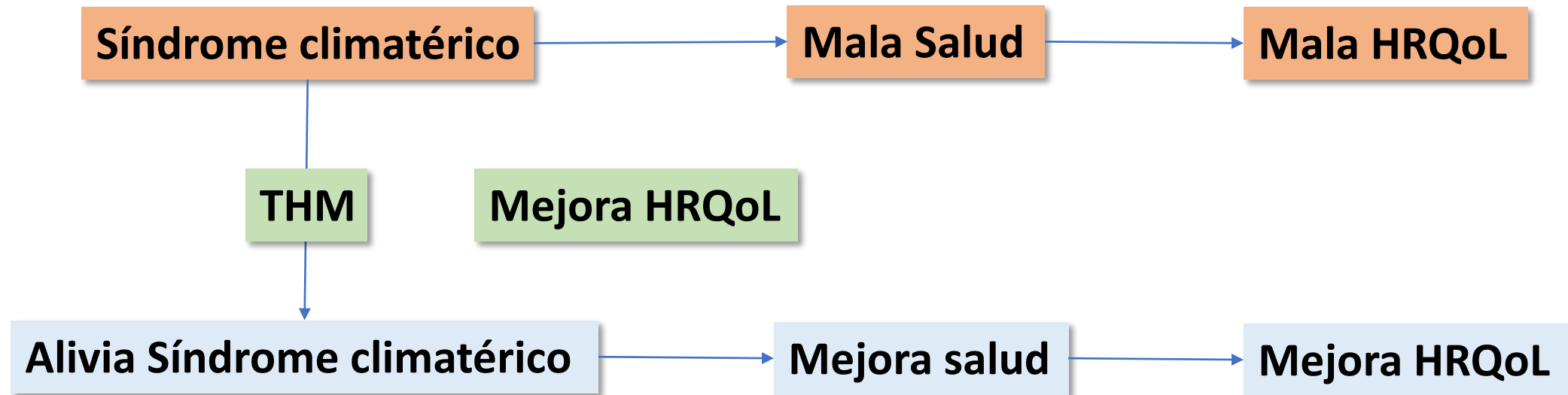


Regular
emociones



Autoconfianza

THM y calidad de vida



► Mol Cell Endocrinol. 2021 Jan 26;525:111180. doi: 10.1016/j.mce.2021.111180.

Online ahead of print.

Hormone replacement therapy after breast cancer: Yes, No or maybe?

Stacy K Ugras ¹, Rakhshanda Layeequr Rahman ²

Affiliations + expand

PMID: 33508379 DOI: 10.1016/j.mce.2021.111180

Abstract

Over nine million breast cancer survivors worldwide suffer compromised quality of life attributable to estrogen depletion related symptoms of menopause and side effects of cancer therapy. Hormone Replacement Therapy (HRT) is very effective in managing these symptoms in general population and in breast cancer survivors. However, the concern of breast cancer recurrence as a result of HRT use keeps many oncologists from using this approach in symptom management. Evidence from randomized trials, observational studies and met-analyses on the impact of HRT use on breast cancer recurrence and survival remains controversial. Climacteric symptoms in breast cancer survivors should be delineated for type and severity for methodical management. Lifestyle modifications are effective for mild symptoms, while non-hormonal pharmaceutical approaches can be used as second-line therapy for control of hot flashes, vulvo-vaginal atrophy, arthralgia, mood swings, sleep disturbance, and depression. Evidence does not conclusively render HRT, as a contraindicated approach for these patients; informed consent and shared-decision-making is a reasonable approach for HRT use in symptomatic breast cancer survivors.

REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA CIENTÍFICA PARA LA DEFINICIÓN DE CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD DE LA TERAPIA HORMONAL DURANTE LA MENOPAUSIA.

Pregunta clínica 07.- **¿Cuál es la seguridad de la THM en mujeres supervivientes de cáncer de mama?**

MÉTODOS

Pregunta clínica a responder

¿Cuál es la seguridad de la THM en mujeres supervivientes de cáncer de mama?

Población	pacientes con cáncer de mama que reciben THM
Intervención	THM
Comparación	placebo o no recibir tratamiento con THM
Desenlaces	recurrencia y / o mortalidad



© RAMÍREZ I., DE LA VIUDA E., CALAF J., BAQUEDANO L., CORONADO P., LLANEZA P., NIETO V., OTERO B., SÁNCHEZ S., MENDOZA N.

© UNIVERSIDAD DE GRANADA
CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD DE LA TERAPIA HORMONAL DE LA MENOPAUSIA

CONSORCIO DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS PARA EL USO DE LA THM

ISBN: 978-84-338-6947-0. Depósito legal: Gr./1757-2021

Edita: Editorial Universidad de Granada.

Campus Universitario de Cartuja. Granada.



THM tiene beneficios = mejora la salud = mejora la HRQoL



**Criterios de elegibilidad
para el uso de la THM**



Asociación Española para el Estudio de la Menopausia

PREM y PROM



- **PREM** (*Patient-Reported Experience Measure*). *Visión de la experiencia del paciente* tras una intervención sanitaria.
 - como me ha tratado el médico, como es de comfortable la consulta, confort, etc...
- **PROM** (*Patient-Reported Outcome Measure*). Son los resultados que el paciente comenta o comunica tras una intervención sanitaria.
 - Resultados de un tratamiento o intervención: la THM me ha quitado los sofocos (resultado clínico)
 - Efectividad (resultado en curaciones)
 - Resultados en calidad de vida (resultado centrado en el bienestar paciente)

Medir la HRQoL (PROM)

Test de calidad de vida

- **Validez:**
 - mide aquello que pretende medir
- **Fiabilidad:**
 - da los mismos resultados en las mismas circunstancias
- **Sensibilidad a los cambios:**
 - da diferentes resultados si cambian las condiciones
- **Focalización:**
 - Es genérico o específico para determinada situación (menopausia, cáncer, etc...)



Escalas de QoL en salud genérica

- Sickness impact profile
- Nottingham Health profile
- SF-36 /SF-12
- **EuroQoL-5D**
- Quality of Well-Being Scale
- Global Health Questionnaire

CUESTIONARIO DE SALUD EUROQOL-5D

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su estado de salud en el día de HOY.

Movilidad

- No tengo problemas para caminar
- Tengo algunos problemas para caminar
- Tengo que estar en la cama

Cuidado personal

- No tengo problemas con el cuidado personal
- Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme
- Soy incapaz de lavarme o vestirme

Actividades cotidianas (p. ej., trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

- No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas
- Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas
- Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas

Dolor/malestar

- No tengo dolor ni malestar
- Tengo moderado dolor o malestar
- Tengo mucho dolor o malestar

Ansiedad/depresión

- No estoy ansioso ni deprimido
- Estoy moderadamente ansioso o deprimido
- Estoy muy ansioso o deprimido

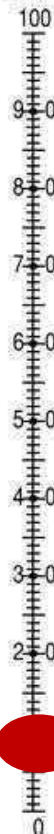
TERMÓMETRO EUROQOL DE AUTOVALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD

Para ayudar a la gente a describir lo bueno o malo que es su estado de salud hemos dibujado una escala parecida a un termómetro en el cual se marca con un 100 el mejor estado de salud que pueda imaginarse y con un 0 el peor estado de salud que pueda imaginarse

Nos gustaría que nos indicara en esta escala, en su opinión, lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY. Por favor, dibuje una línea desde el casillero donde dice «Su estado de salud hoy» hasta el punto del termómetro que en su opinión indique lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY.

Su estado de salud hoy

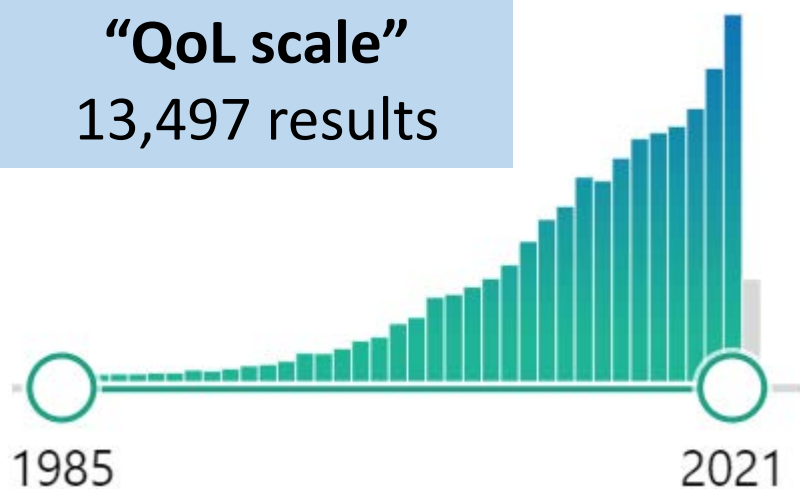
El mejor estado de salud imaginable



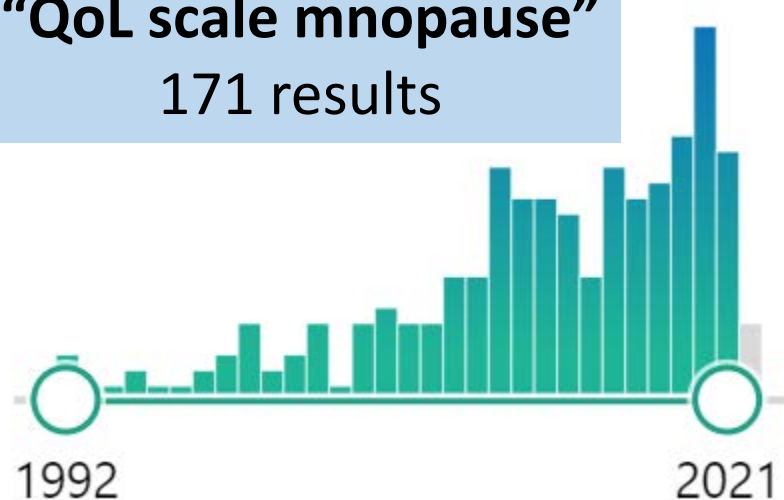
El peor estado de salud imaginable

Citas PubMed sobre QoL

“QoL scale”
13,497 results



“QoL scale mnopause”
171 results



Escalas de calidad de vida en cáncer

- “End point” en cáncer han sido
 - Recaída tumoral
 - Mortalidad
- Nuevo paradigma en la investigación del cáncer
 - Calidad de vida como variable principal



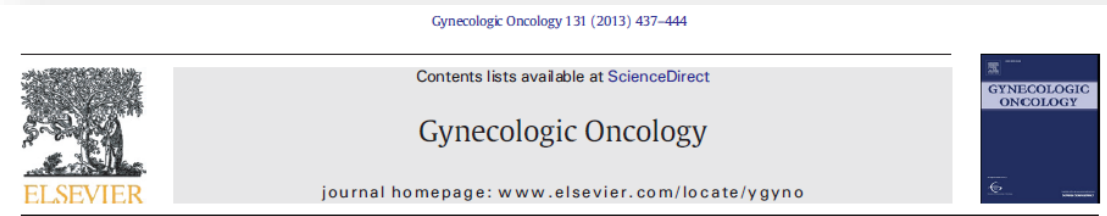
Escala EORTC QLQ-C30 en Ovario

Table 2
Mean scores and standard deviations of the EORTC QLQ-C30 scales by treatment arm and assessment time.^a

QOL domains	PDS mean (SD)	Baseline		Cycle 3		Cycle 6		6-month FU					
		NACT mean (SD)	PDS mean (SD)	NACT mean (SD)	PDS mean (SD)	NACT mean (SD)	PDS mean (SD)	NACT mean (SD)	PDS mean (SD)				
<i>QLQ-C30</i>													
Physical	74.2 (3.2)	73.0 (3.0)	75.0 (3.3)	75.7 (3.2)	76.7 (3.3)	75.6 (3.1)	82.8 (3.4)	79.6					
Role	52.8 (4.1)	54.3 (4.0)	65.1 (4.4)	64.7 (4.2)	68.2 (4.3)	67.1 (4.1)	74.6 (4.5)	79.9					
Emotional	57.2 (3.1)	60.2 (3.0)	71.3 (3.2)	72.5 (3.0)	71.2 (3.2)	76.2 (3.0)	71.7 (3.3)	77.9					
Cognitive	78.1 (2.9)	79.2 (2.8)	80.6 (3.0)	80.9 (2.9)	75.6 (3.0)	81.3 (2.9)	80.7 (3.1)	81.7					
Social	60.9 (3.8)	59.6 (3.6)	71.2 (3.4)	70.1 (3.8)	69.9 (3.4)	71.5 (3.7)	80.5 (4.1)	80.0					
Global health/QOL	50.8 (2.7)	50.1 (2.6)	68.5 (3.0)	67.6 (2.8)	69.1 (2.9)	67.9 (2.7)	73.1 (3.0)	72.1 (2.8)	70.4 (3.3)	67.8 (3.1)	0.924		
Fatigue	46.2 (3.5)	40.0 (3.3)	32.4 (3.7)	34.1 (3.5)	33.9 (3.6)	32.1 (3.5)	29.0 (3.8)	25.7 (3.5)	29.1 (4.1)	29.1 (3.8)	0.055		
Nausea/vomiting	12.3 (2.1)	12.7 (1.2)	8.2 (2.3)	7.4 (2.1)	5.1 (2.2)	6.8 (2.1)	3.2 (2.3)	4.2 (2.2)	3.4 (2.7)	5.6 (2.4)	0.753		
Pain	36.7 (3.5)	29.9 (3.3)	14.9 (3.7)	17.7 (3.5)	16.4 (3.6)	17.6 (3.5)	19.0 (3.8)	15.4 (3.6)	19.1 (4.2)	15.1 (3.9)	0.046 ^b		
Dyspnoea	22.9 (3.6)	27.9 (3.4)	16.7 (3.8)	13.6 (3.6)	17.7 (3.7)	14.9 (3.6)	16.8 (3.9)	16.3 (3.7)	15.6 (4.3)	18.9 (4.0)	0.049 ^b		
Insomnia	43.1 (4.0)	37.6 (3.8)	25.4 (4.3)	27.9 (4.0)	25.8 (4.2)	24.0 (4.0)	26.4 (4.3)	27.2 (4.1)	24.8 (4.8)	22.1 (4.4)	0.112		
Appetite loss	42.9 (3.6)	39.1 (3.4)	16.2 (3.9)	15.4 (3.6)	9.6 (3.8)	11.1 (4.1)	9.3 (4.0)	9.5 (3.7)	9.6 (4.4)	10.6 (4.1)	0.208		
Constipation	26.1 (2.2)	24.8 (2.1)	24.9 (2.7)	16.2 (2.5)	20.1 (2.5)	16.6 (2.4)	17.9 (2.8)	13.2 (2.6)	12.5 (3.3)	14.2 (3.0)	0.455		
Diarrhea	20 (1.6)	17.9 (1.5)	7.1 (2.0)	8.1 (1.9)	7.2 (1.8)	8.0 (1.7)	4.1 (2.0)	9.4 (1.9)	4.7 (2.4)	8.1 (2.2)	0.053		
Financial difficulties	8.3 (1.7)	10.4 (1.7)	12.0 (2.0)	13.6 (1.9)	10.5 (1.9)	13.3 (1.8)	11.7 (2.0)	10.2 (1.9)	12.4 (2.4)	10.0 (2.2)	0.341		

^a Estimates for the mean scores estimated via the linear mixed modeling expressed in absolute score points of the scale. Higher values for the symptom scales (Diarrhea, Loss of appetite, Nausea/vomiting, Fatigue) represent a worse level of symptoms. Higher values for the global health/Quality of Life scale represents a better level of functioning (Ref: Fayers P.M., Aaronson N.K., Bjordal K., Groenvold M., Curran D., Bottomley A., on behalf of the EORTC Quality of Life Group. The EORTC QLQ-C30 Scoring Manual (3rd Edition)).

^b Indicates statistically significant overall post-baseline differences between treatment arms.



Quality of life of advanced ovarian cancer patients in the randomized phase III study comparing primary debulking surgery versus neo-adjuvant chemotherapy

Elfriede Greimel ^{a,*}, Gunnar B. Kristensen ^b, Maria E.L. van der Burg ^c, Pluvio Coronado ^d, Gordon Rustin ^e, Angel Sanchez del Rio ^f, Nicholas S. Reed ^g, Randi R. Nordal ^h, Corneel Coens ⁱ, Ignace Vergote ^j, for the European Organization for Research and Treatment of Cancer – Gynaecological Cancer Group and the NCIC Clinical Trials Group

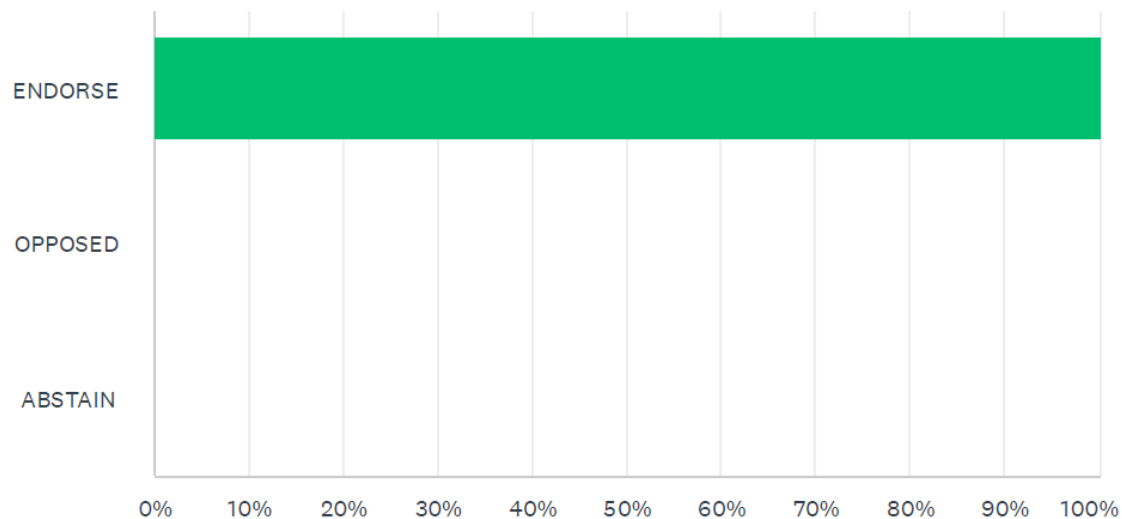
Consenso Inter-grupo del Cancer de ovario

6th Conference oct/2021

Q22

- Statement 4: Patient reported outcomes (PROs) and quality of life measures that support the clinical trial objectives should be incorporated in clinical trials for ovarian cancer and validated instruments should be used.

Answered: 33 Skipped: 0



Escalas de HRQoL en el climaterio

- Índice de Kupperman
- Women's Health Questionnaire (WHQ)
- World Health Organization's Quality of Life Questionnaire (WHOQoL-bref)
- Escala Greene
- Menopausal Symptoms List (MSL)
- Utian Menopause Quality of Life Scale
- Menopausal Specific Quality of Life (MENOQoL)
- Cuestionario Mencav
- Menopause Rating Scale (MRS)

Escala Cervantes



Escala Cervantes

Calidad de vida en el climaterio

Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)



Escala Cervantes



**OFICINA DE PROPIEDAD INTELECTUAL DE LA
UNIÓN EUROPEA
CERTIFICADO DE REGISTRO**

Se expide el presente Certificado de Registro para la Marca de la Unión Europea que se identifica a continuación. Las menciones y las informaciones relativas a tal marca han sido inscritas en el Registro de Marcas de la Unión Europea.

**EUROPEAN UNION INTELLECTUAL PROPERTY
OFFICE
CERTIFICATE OF REGISTRATION**

This Certificate of Registration is hereby issued for the European Union trade mark identified below. The corresponding entries have been recorded in the Register of European Union trade marks.



www.euipo.europa.eu

Registrado / Registered 11/09/2019

No 017993853



Escalera Cervantes
de Calidad de Vida

El Director Ejecutivo / The Executive
Director



Christian Archambeau

Número de registro	17993853
Marca	
Clases	9, 16, 44
Titular	AEEM (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA MENOPAUSIA)
Fecha de vencimiento	26/11/2028

Escala Cervantes

- 31 ítems
- Ajustado para la población española
- Mide:
 - **Grado de calidad de vida (global)**
 - **Dominio de menopausia y salud.**
 - Sintomatología vasomotora
 - Salud
 - Envejecimiento
 - **Dominio psíquico**
 - **Dominio de sexualidad y atrofia genital**
 - **Dominio de relación de pareja**

1. Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Todos los días
2. No puedo más de lo nerviosa que estoy	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Constantemente
3. Noto mucho calor de repente	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	En todo momento
4. Mi interés por el sexo se mantiene como siempre	Mucho menos	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Igual o más
5. No consigo dormir las horas necesarias	Nunca me ocurre	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Constantemente
6. Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían	No es cierto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Cierto
7. Noto hormigueos en las manos y/o los pies	No, en absoluto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Insoportable
8. Me considero feliz en mi relación de pareja	Nada	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Completamente
9. De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Completamente
10. He perdido la capacidad de rebajarme	No, en absoluto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Completamente
11. Aunque duermo, no consigo descansar	Nunca me ocurre	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Completamente
12. Noto como si las cosas me dieran vueltas	Nada	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Mucho
13. Mi papel como esposa o pareja es...	Nada importante	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Muy importante
14. Creo que retengo líquido, porque estoy hinchada	No, como siempre	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Sí, mucho más
15. Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales	Nada	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Completamente
16. Noto que los músculos o las articulaciones me duelen	No, en absoluto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Dolor insoportable
17. Creo que los demás estarían mejor sin mí	No, en absoluto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Cierto
18. Me da miedo hacer esfuerzo porque se me escapa la orina	No, en absoluto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Mucho
19. Desde que me levanto me encuentro cansada	Nada	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Mucho
20. Tengo tan buena salud como cualquier persona a mi edad	No, en absoluto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Igual o mejor
21. Tengo la sensación de que no sirvo para nada	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	En todo momento
22. Tengo relaciones sexuales tan amenuado como antes	Mucho menos	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Igual o más
23. Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control	Nada	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Mucho
24. A veces pienso que no me importaría estar muerta	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Completamente
25. Mi salud me causa problemas con los trabajos domésticos	En absoluto	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Completamente
26. En mi relación de pareja me siento tratada de igual a igual	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Siempre
27. Siento picor en la vagina, como si estuviera demasiado seca	Nada	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Mucho
28. Me siento vacía	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Siempre
29. Noto sofocaciones	Nunca	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	En todo momento
30. En mi vida el sexo es...	Nada importante	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Extremadamente importante
31. He notado que tengo más sequedad de piel	No, como siempre	0	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	Sí, mucho más

Escala Cervantes. Validación

Calidad de vida relacionada con la salud en la mujer española durante la perimenopausia y posmenopausia. Desarrollo y validación de la Escala Cervantes

Santiago Palacios^a, Javier Ferrer-Barriendos^a, Juan José Parrilla^a, Camil Castelo-Branco^d, Montserrat Manubens^e, Xavier Alberich^f, Agustí Martí^g y el Grupo Cervantes*

^aInstituto Profesor Palacios, S.L. Madrid. España.

^bHospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. España.

^cHospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. España.

^dInstitut Clínic de Ginecologia, Obstetrícia i Neonatologia (ICGON). Hospital Clínic. Facultat de Medicina. Universitat de Barcelona. IDIBAPS. Barcelona.

^eInstitut Universitari Dexeus. Barcelona.

^fOrganon Española, S.A. Cornellà de Llobregat. Barcelona.

^gClever Instruments, S.L. Barcelona. España.

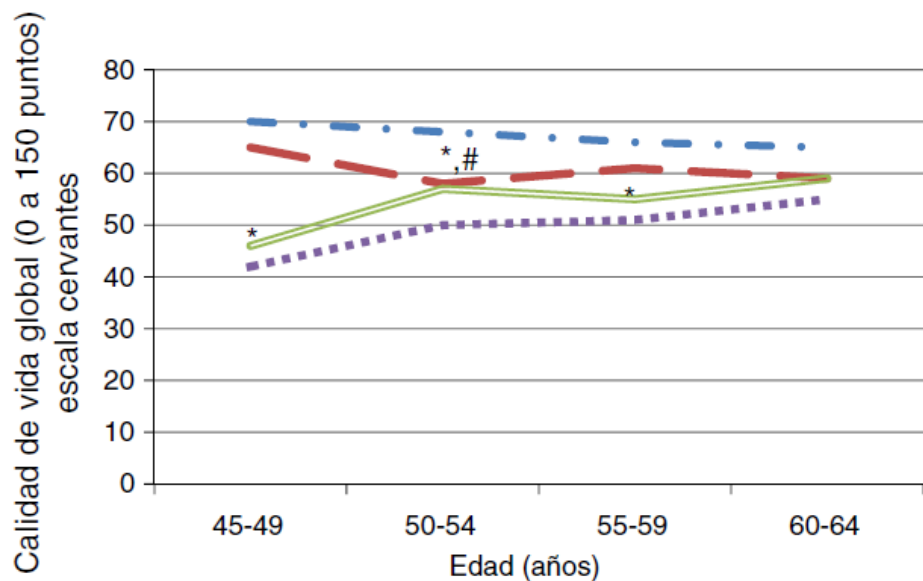
- Lleva hacerla unos 7 min
- Oscila de 0 a 155 (de mejor a peor calidad de vida).
- Su ámbito de aplicación es la población femenina española de entre 45 y 64 años de edad.

N= 2.274 mujeres peri-postmenopáusicas

Mide el impacto del síndrome climatérico
Mide la mala calidad de vida

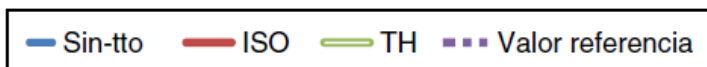
Escala Cervantes

N= 1344 mujeres postmenopáusicas españolas

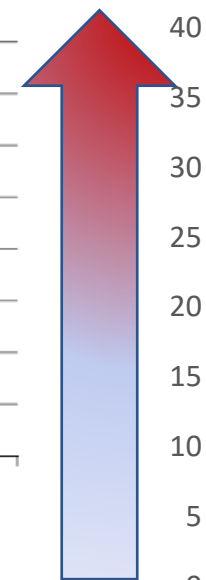


*p < 0,0001 diferencias significativas entre el grupo TH y sin-tto

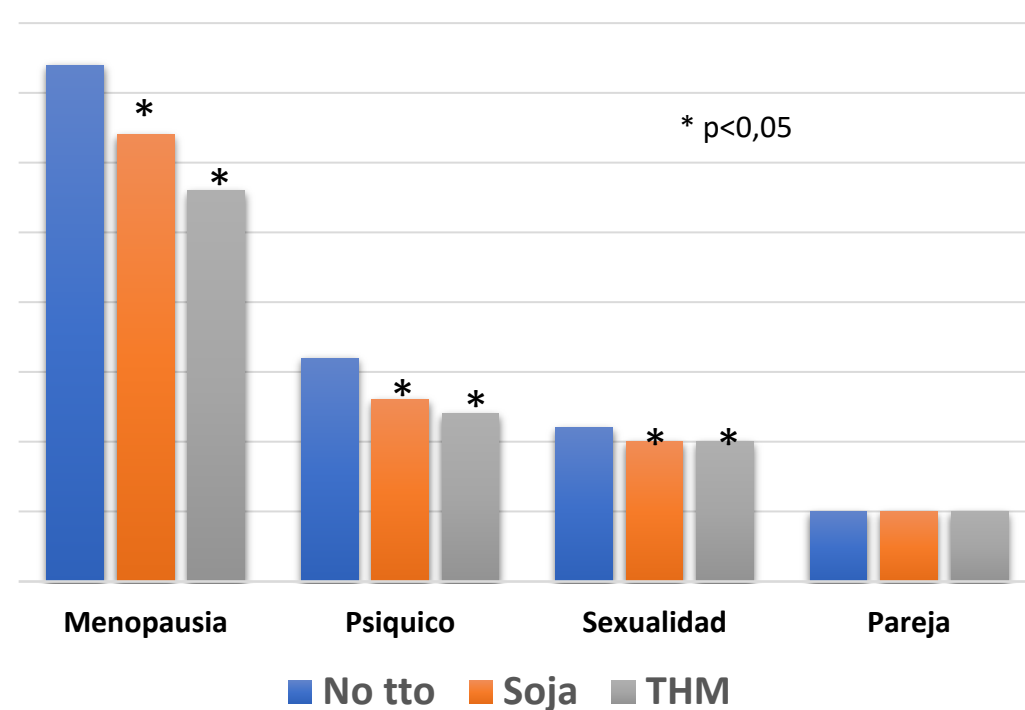
p < 0,001 diferencias significativas entre el grupo ISO y sin-tto



Mala QoL

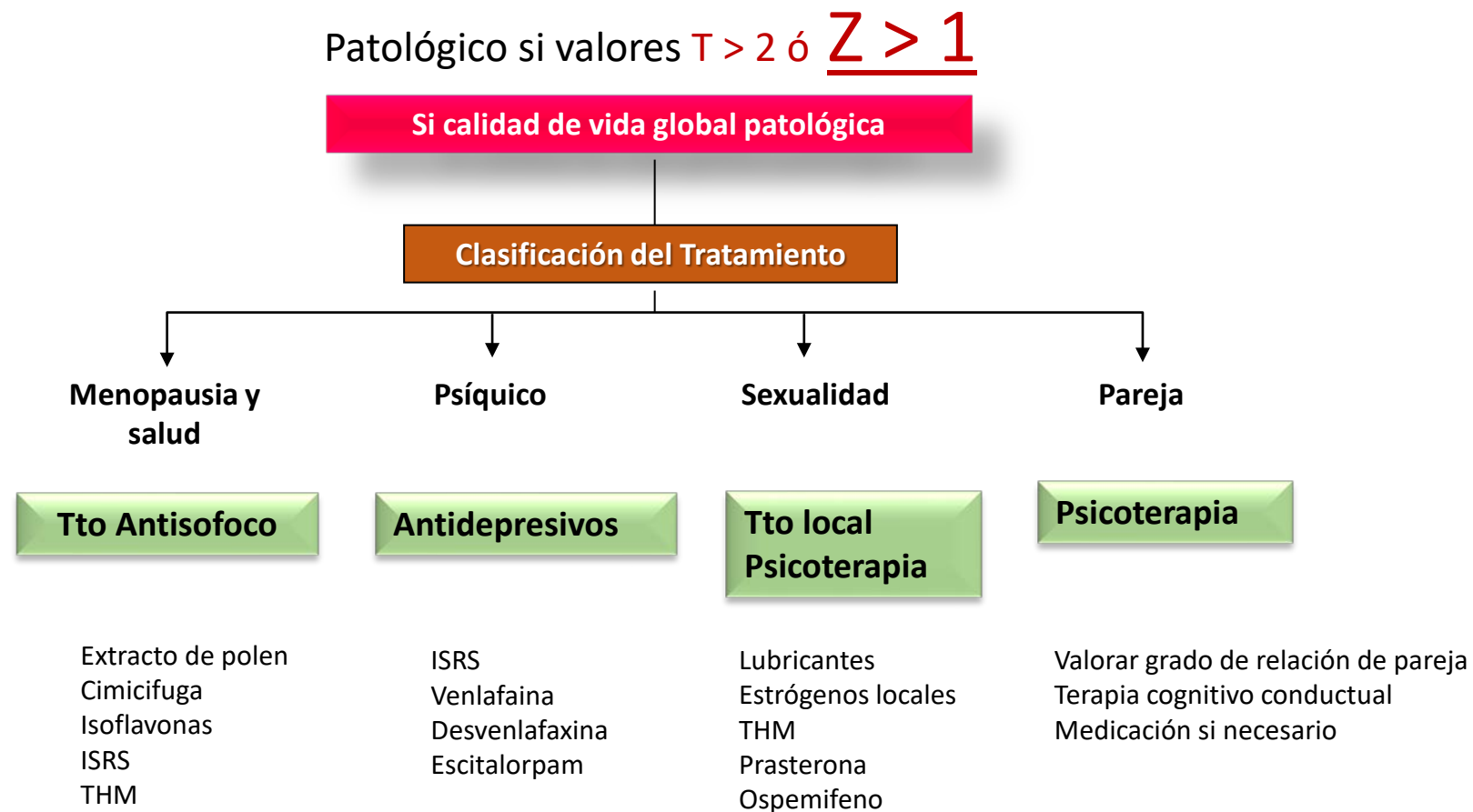


Buena QoL



Sanchez Borrego R, et al. Prog Obstet Ginecol. 2015;58(4):177—182

Posibles usos de la Escala Cervantes



El tratamiento varia según el grado de alteración de la HRQoL global y particular

Research Article

Quality of Life in Menopausal Women: A Brazilian Portuguese Version of the Cervantes Scale

José E. M. Lima,^{1,2} Santiago Palacios,³ and Maria C. O. Wender^{1,4}



We present the translation, cultural adaptation and validation of the Cervantes Scale to Brazilian Portuguese. The Cervantes Scale (CS) was originally described in Spanish, and is a tool to measure health-related quality of life in perimenopausal and menopausal women. A cross-sectional study was carried out with 180 women aged 45 to 64 years. In addition to the CS, the following questionnaires were applied: Women's Health Questionnaire (WHQ) and abbreviated version of the World Health Organization's Quality of Life Questionnaire (Abbreviated WHOQOL-bref). In conclusion, the Brazilian Portuguese version of the CS is easy to apply and understand. The evaluation of its psychometric properties was satisfactory, and it can be applied to assess health-related QoL in Brazilian perimenopausal and menopausal women.

Escala Cervantes reducida (Cervantes SF16)



Escala Cervantes reducida

- 16 ítems
- Mismas atribuciones que la larga de 31 ítems
- Mide:
 - Grado de calidad de vida (global)
 - Dominio de menopausia y salud.
 - Dominio psíquico
 - Dominio de sexualidad y atrofia genital
 - Dominio de relación de pareja

ESCALA CERVANTES-SFv2 (ESCALA CALIDAD DE VIDA)

Por favor lea atentamente cada una de las preguntas que vienen a continuación.

Comprobará que al lado del 0 y del 5 aparecen las dos formas opuestas de responder a la pregunta. Entre el 0 y el 5 figuran 4 casillas numeradas de 1 al 4 que expresan las respuestas intermedias. Marque el número que considere más adecuado entre lo que piensa y siente y las respuestas que se proponen.

La pregunta 13 y 14 están relacionadas con la actividad sexual (relaciones sexuales o masturbación) y las preguntas 15 y 16 están relacionadas con la pareja (permanente o esporádica).

No piense demasiado las respuestas, no hay respuestas buenas o malas, todas deben responderse con sinceridad. Quizá considere preguntas demasiado personales; no se preocupe el cuestionario es confidencial.

RECUERDE CONTESTAR TODAS LAS PREGUNTAS. Si hay una pregunta en blanco el cuestionario se podría invalidar. Si no tiene pareja en este momento no conteste las preguntas 15 y 16.

1. De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
2. Noto sofocaciones	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
3. Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez mas	Nunca	0	1	2	3	4	5	Todos los días
4. Aunque duermo, no consigo descansar	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
5. Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
6. Noto hormigueos en manos y pies	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Insoportable
7. Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Mucho
8. Mi salud me causa problemas con la actividad diaria (trabajos domésticos, ir al trabajo, etc..)	En absoluto	0	1	2	3	4	5	Constantemente
9. He notado que tengo más sequedad en la piel	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Si, mucho más
10. No puedo más de lo nerviosa que estoy	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
11. Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían	No es cierto	0	1	2	3	4	5	Cierto
12. Desde que me levanto me encuentro cansada	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
13. En mi vida el sexo es ...	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Muy Importante
14. Estoy satisfecha con la actividad sexual que tengo en este momento (incluso si no tengo)	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
Si no tiene usted pareja en este momento no conteste a las siguientes preguntas								
15. Me considero feliz en mi relación de pareja	Nada	0	1	2	3	4	5	Muy importante
16. Mi papel como esposa o pareja es ...	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Muy importante

Cervantes SF16

516 postmenopausal women

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
 Vol. 22, No. 3, pp. 000-000
 DOI: 10.1097/gme.0000000000000321
 © 2014 by The North American Menopause Society

Structural validity of a 16-item abridged version of the Cervantes Health-Related Quality of Life scale for menopause: the Cervantes Short-Form Scale

Pluvio J. Coronado, MD, PhD,¹ Rafael Sánchez Borrego, MD, PhD,² Santiago Palacios, MD, PhD,³ Miguel A. Ruiz, PhD,⁴ and Javier Rejas, MD, PhD⁵



TABLE 2. Reliability estimates (Cronbach's α) for the Cervantes Short-Form Scale and the original scale

Dimension	Short-form scale			Original (long) scale		
	Items	α	ICC 95% CI	Items	α^a	α^b
Menopause and Health	9	0.826	0.803-0.846	15	0.850	0.877
Vasomotor Symptoms	(2)	0.800	0.766-0.830	(3)	0.906	0.868
Health	(3)	0.635	0.581-0.683	(5)	0.708	0.746
Aging	(4)	0.607	0.553-0.656	(7)	0.726	0.743
Psychological	3	0.752	0.716-0.785	9	0.836	0.855
Sexuality	2	0.742	0.697-0.780	4	0.799	0.829
Couple Relations	2	0.768	0.728-0.802	2	0.826	0.811
Total	16	0.880	0.865-0.894	31	0.909	0.928

ICC, intraclass correlation coefficient.

^aOriginal study estimates.

^bEstimates obtained with the present 516-case sample.

Cervantes SF16

317 peri-postmenopausal Women

completed in 2.5 ± 1.6 min

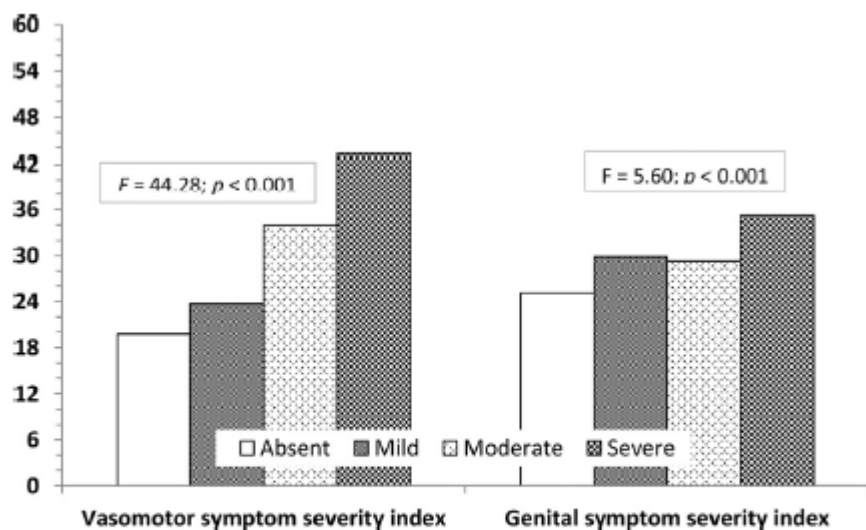


Fig. 3. Mean overall Cervantes-SF score by vasomotor and genital symptoms severity levels (validity of known groups). Cervantes short-form score (Y-axis) ranging from 0 (no symptom impact on quality of life) to 100 (highest impact).



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Maturitas

journal homepage: www.elsevier.com/locate/maturitas



Psychometric attributes of the Cervantes short-form questionnaire for measuring health-related quality of life in menopausal women



Pluvio J. Coronado^{a,*}, Rafael Sánchez-Borrego^b, Miguel A. Ruiz^c, Laura Baquedano^d, Sonia Sánchez^e, Cristina Argudo^f, Mariela Fernández-Abellán^g, Silvia González^h, Eva Iglesiasⁱ, Jackie Calleja^j, Jesus Presa^k, Alfonso Duque^l, Fernando Ruiz^m, Borja Oteroⁿ, Javier Rejas^o

Correlación de la Cervantes SF-16 con otras escalas

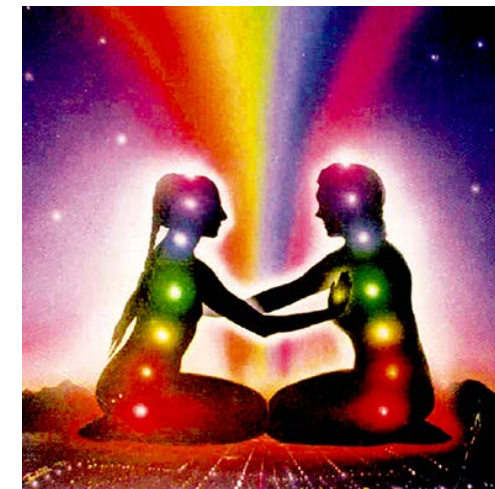
Dimension	Cervantes 31-item	EQ-5D	Health state VAS
Health & menopause	.864**	-.507**	-.434**
Vasomotor	.881**	-.338**	-.319**
Health	.791**	-.438**	-.380**
Aging	.822**	-.498**	-.372**
Psychological	.842**	-.568**	-.426**
Sexuality	.807**	-.173**	-.200**
Couple relations	.864**	-.068	-.083
Overall	.890**	-.515**	-.453**

Cervantes SF16: sexualidad

Reescalar la puntuación general de la escala Cervantes-SF en mujeres menopáusicas sexualmente **inactivas** no requiere excluir el dominio de la sexualidad del score global de la escala

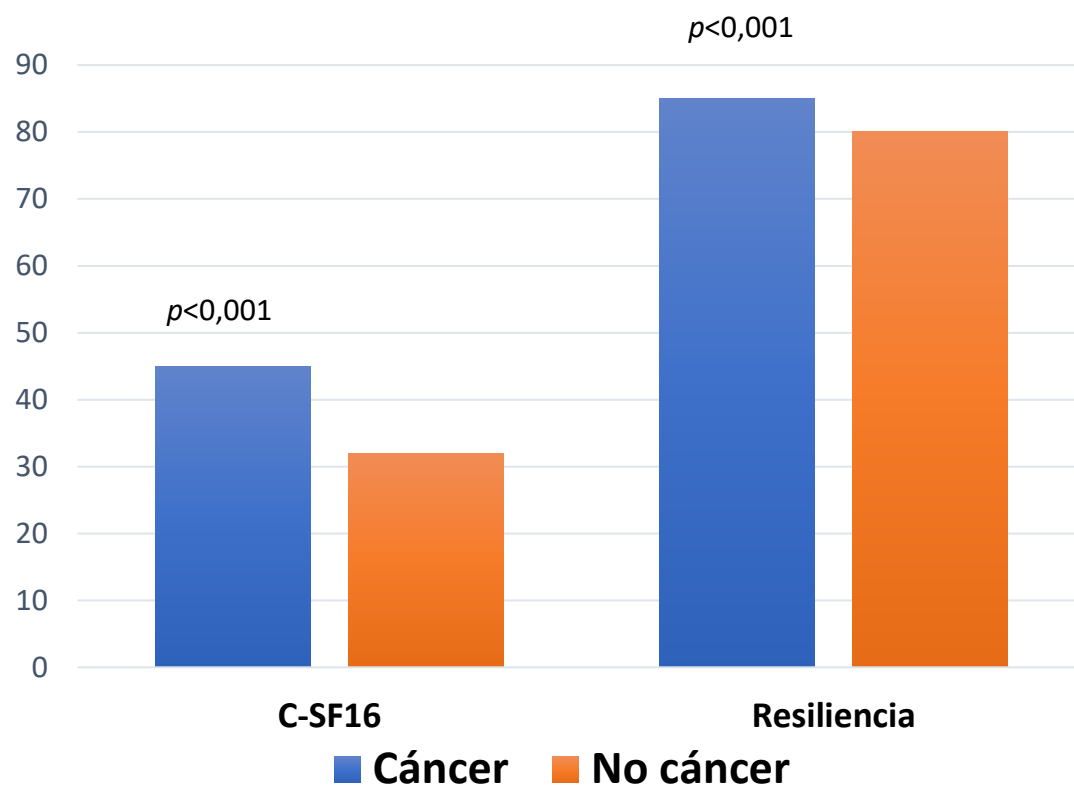
Dimension	N=317 Overall sample			N=64 Sexually inactive		
	Scoring	α	ICC (95% CI)	Scoring	α	ICC (95% CI)
Menopause & Health (9)	28.1 (18.6)	.774	.731-.812	27.7 (17.0)	.704	.582-.802
Vasomotor Symptoms (2)	36.0 (31.1)	.778	.737-.815	33.8 (29.6)	.862	.773-.916
Health (3)	24.3 (20.2)	.918	.896-.934	22.9 (18.1)	.450	.167-.648
Aging (4)	23.9 (17.9)	.596	.508-.670	26.5 (17.3)	.342	.032-.571
Psychological (3)	23.7 (23.0)	.731	.673-.780	24.5 (22.0)	.673	.504-.791
Sexuality (2)	44.1 (29.0)	.745	.677-.799	79.6 (21.5)	.404	.019-.638
Couple Relations (2)	25.5 (30.2)	.898	.871-.920	63.0 (31.8)	.787	.650-.871
Total (16)	29.5 (15.9)	.774	.731-.812	39.4 (13.0)	.802	.724-.866

Qué quiere decir sexualmente activa?



Cervantes SF16 en cáncer ginecológico

N= 293



Oliva et al. Maturitas. 2019;120:35-9

Maturitas 120 (2019) 35–39

Contents lists available at ScienceDirect

Maturitas

journal homepage: www.elsevier.com/locate/maturitas

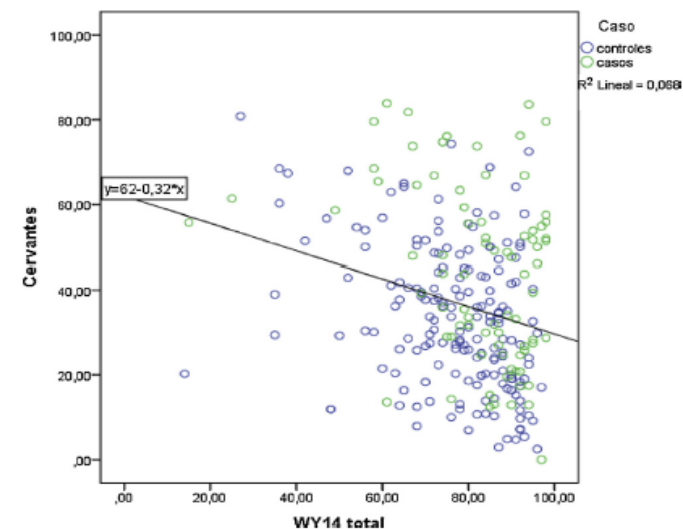


ELSEVIER



A comparison of quality of life and resilience in menopausal women with and without a history of gynaecological cancer

Agustin Oliva^{a,*}, Jose M. García-Cebrián^b, Eva F. Calatayud^c, Irene Serrano-García^d, Miguel A. Herraiz^a, Pluvio J. Coronado^a



Cervantes SF16 en H. La Zarzuela

European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology 252 (2020) xxx-xxx

Contents lists available at ScienceDirect

European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ejogrb

ELSEVIER

Full length article

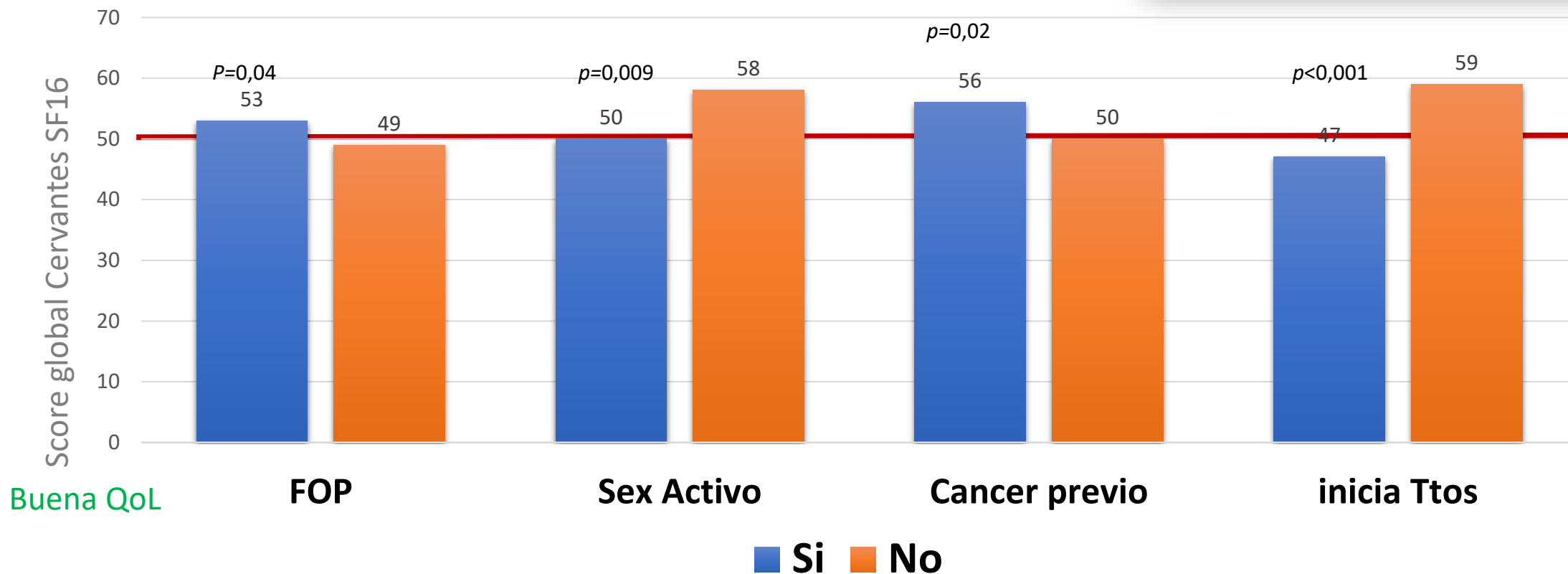
Women with low quality of life by cervantes-short form scale choose menopausal hormone therapy

María Fasero Laiz^{a,b,*}, Antonio Hernández Sánchez^a, David Varillas Delgado^b, Pluvio J. Coronado Martín^c

^a Department of Obstetrics and Gynecology, Hospital La Zarzuela, Madrid, Spain
^b Universidad Francisco de Vitoria, Faculty of Medicine, Pozuelo de Alarcón, Madrid, Spain
^c Department of Obstetrics and Gynecology, Instituto de Salud de la Mujer, IMSSC, Hospital Clínico San Carlos, Complutense University, Madrid, Spain

Mala QoL

N= 480. Media global: 51.3 ± 13.9



Fasero M, et al. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2020, 252

Cervantes SF16 y THM



Table 4

Factors relating to score on C-SF Scale in 480 mid-aged women: multiple linear regression analysis.

Factors	β coefficient	Standard error	95 % Confidence interval	t	P value
Early Menopause	2.74	1.47	-0.15 to 5.6	1.85	0.064
BMI<30	0.13	0.81	-0.23 to 0.29	1.67	0.094
Previous malignances	6.25	3.55	-0.73 to 12.23	1.76	0.079
Sexual activity	- 9.47	6.80	-22.8 to 3.9	-1.39	0.165
Initiate THM	4.00	1.67	0.72-7.28	2.39	0.017

$R^2 = 0.035$; adjusted R^2 : 0.025; $p = 0.004$.

Fasero M, et al. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2020, 252



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Maturitas

journal homepage: www.elsevier.com/locate/maturitas



Health-related quality of life and resilience in peri- and postmenopausal women during Covid-19 confinement

Pluvio J. Coronado^{a,*}, Maria Fasero^b, Borja Otero^c, Sonia Sanchez^d, Esther de la Viuda^e, Isabel Ramirez-Polo^f, Placido Llana^g, Nicolas Mendoza^h, Laura Baquedanoⁱ

Table 4
Factors related to scores on the Cervantes SF and Resilience scales. Results of the multiple linear regression analysis including variables with $p < 0.05$ in univariate analysis.

CERVANTES SF $r^2 = 0.161$, adjusted $r^2 = 0.155$. $p < 0.001$

Factors	β coefficient	Standard error	95 % Confidence interval	t	p value
Menopause status	1.31	1.76	-2.15 to 4.76	0.74	0.459
Age at final menstrual period	-0.15	0.11	-0.36 to 0.06	-1.40	0.165
Education level	-0.60	0.67	-1.90 to 0.71	-0.90	0.370
Living with others	-10.21	1.49	-13.07 to -7.24	-6.83	<0.001
Caring for elders	2.09	1.15	-0.16 to 4.33	1.82	0.069
Having garden/outside space	-1.52	0.88	-3.25 to 0.21	-1.73	0.085
Use of antidepressants	9.27	1.16	4.01 to 11.54	8.04	<0.001
Physical activity ^a	-8.63	2.07	-12.69 to -4.58	-4.18	<0.001
Sexual activity ^b	-2.75	0.39	-3.52 to -1.99	-7.06	<0.001

Cervantes SF y Perfil breve de función sexual

GYNECOLOGICAL ENDOCRINOLOGY
<https://doi.org/10.1080/09513590.2021.1929150>

 Check for updates

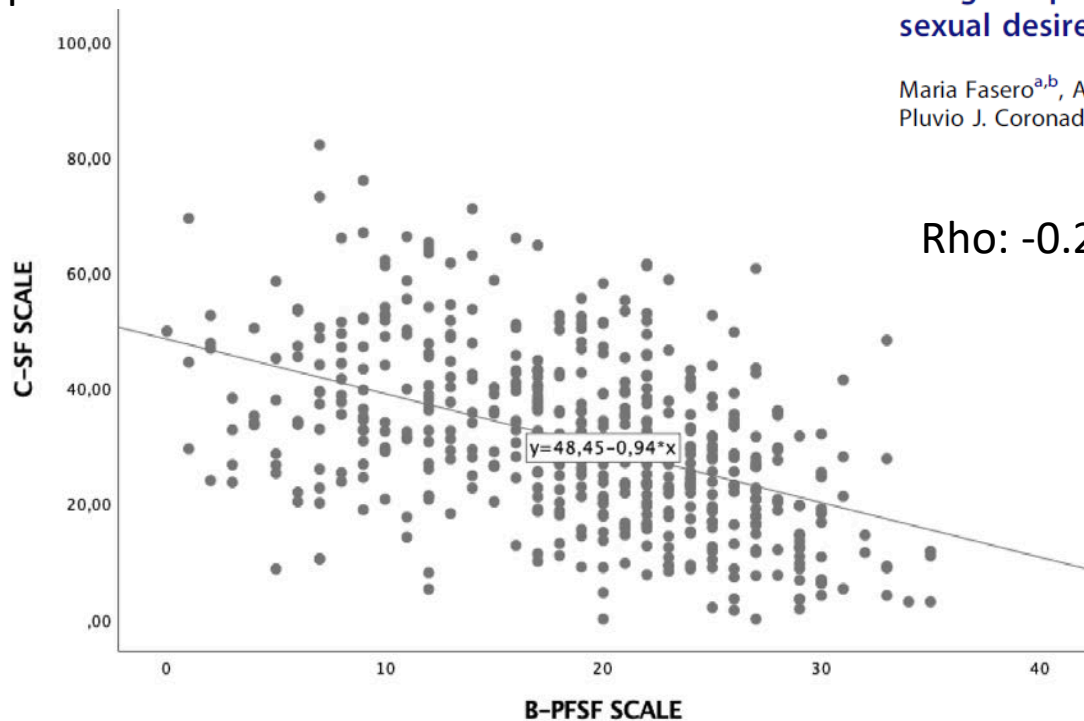
ORIGINAL ARTICLE

A higher quality of life by the Cervantes Short-Form Scale is related to a better sexual desire in postmenopausal women

Maria Fasero^{a,b}, Ana Rosa Jurado-López^c, Carlos San Martín-Blanco^d, David Varillas-Delgado^b and Pluvio J. Coronado^e

Mayor impacto

N=521



Mejor sexualidad

Cervantes SF y Perfil breve de función sexual

N=101 symptomatic menopausal women

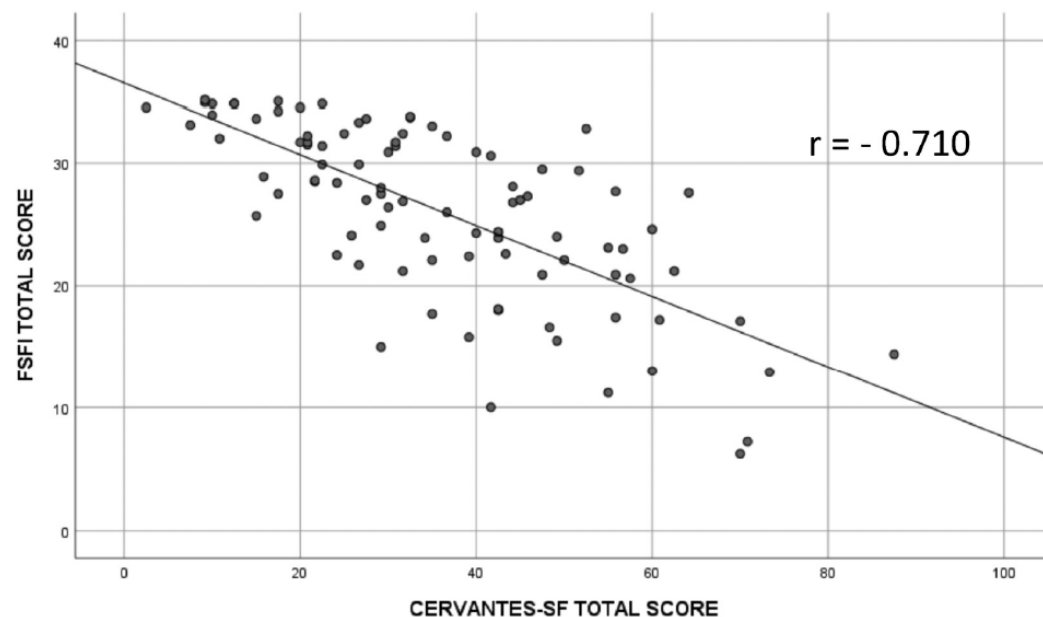
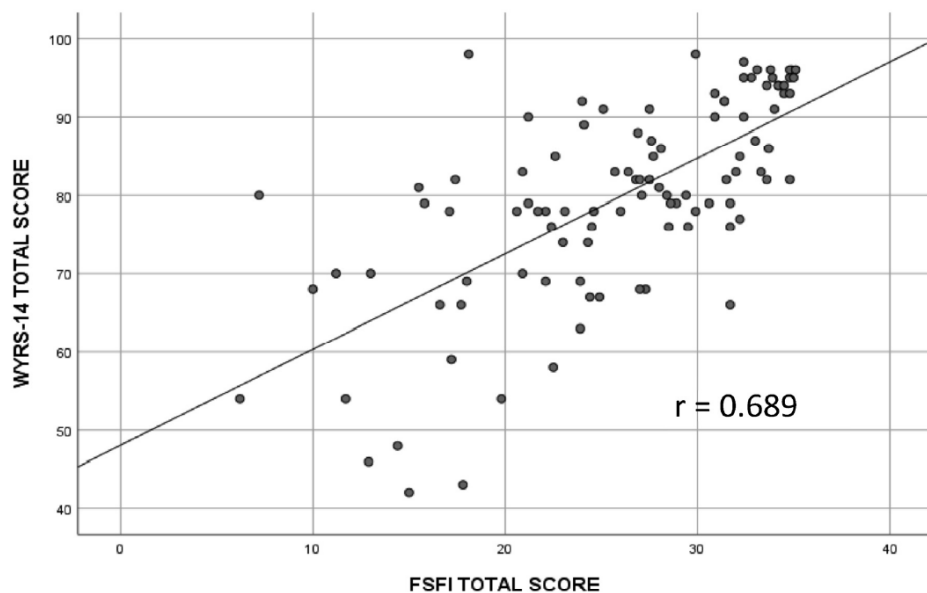
Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 29, No. 4, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001935
© 2022 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

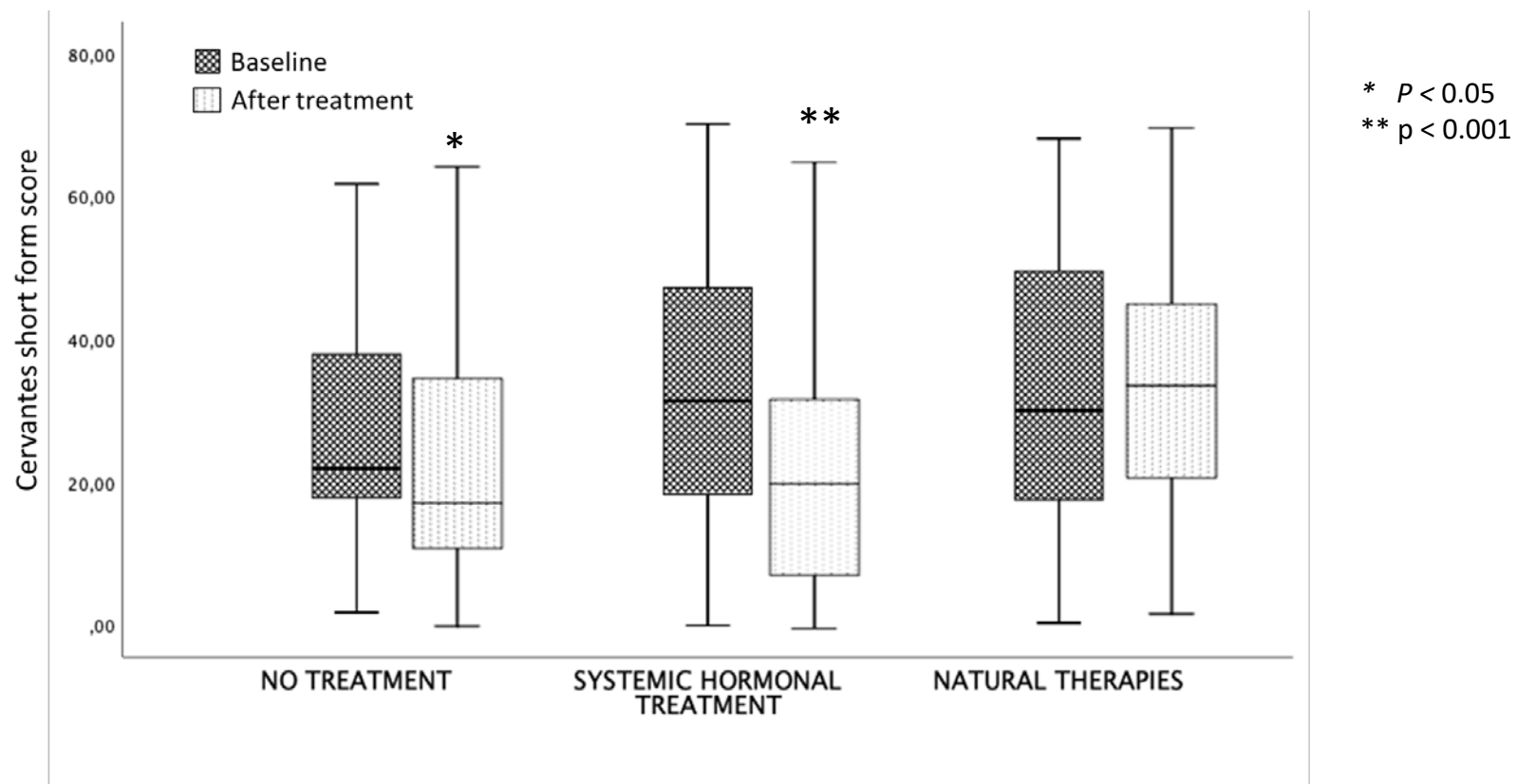
Resilience and sexual health among menopausal women:
a cross-sectional study

Agustín Oliva, MD,¹ Irene Serrano-García, MSc,² Juan E. Asenjo, MD, PhD,¹ Elisa Cedeira, MD,¹
Inés Gil-Prados, MD,¹ Miguel A. Herraiz, MD, PhD,³ and Pluvio J. Coronado, MD, PhD¹

Resilience



Cervantes SF y THM



Fasero M et al. Climacteric 2022 (in Review)

Curvas y valores normativos Cervantes SF

Maturitas 146 (2021) 34–41



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Maturitas

journal homepage: www.elsevier.com/locate/maturitas



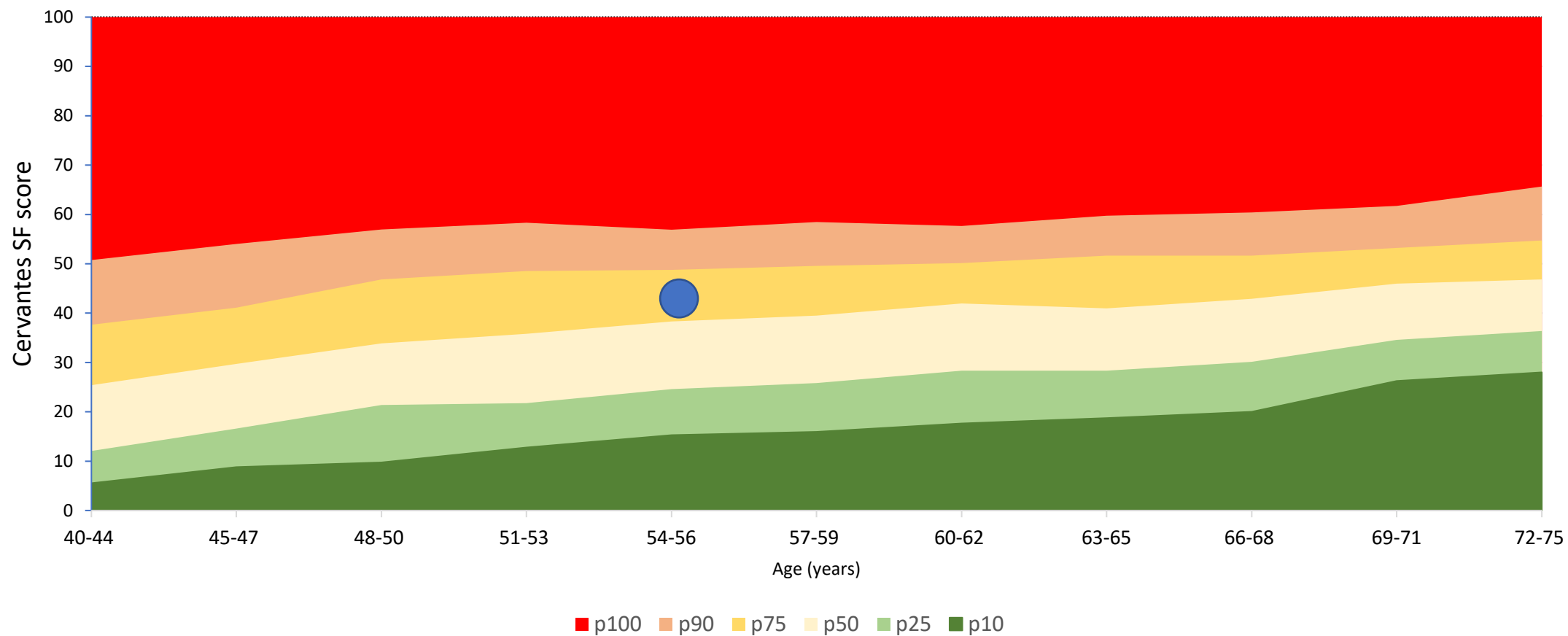
Population-based norms for the Cervantes-SF short-form questionnaire assessing health-related quality of life in menopause

Pluvio J. Coronado ^{a,*}, Manuel Monroy ^b, María Fasero ^c, Rafael Sánchez-Borrego ^d, Santiago Palacios ^e, Javier Rejas ^f, Miguel A. Ruiz ^b, the AEEM collaborative group for the study of psychometric validation of the Cervantes Short-Form ¹



Coronado PJ et al. Maturitas. 2021;146:34-41

Curvas de normalidad Cervantes SF



**Red Española de Investigación en
Menopausia
REIM**



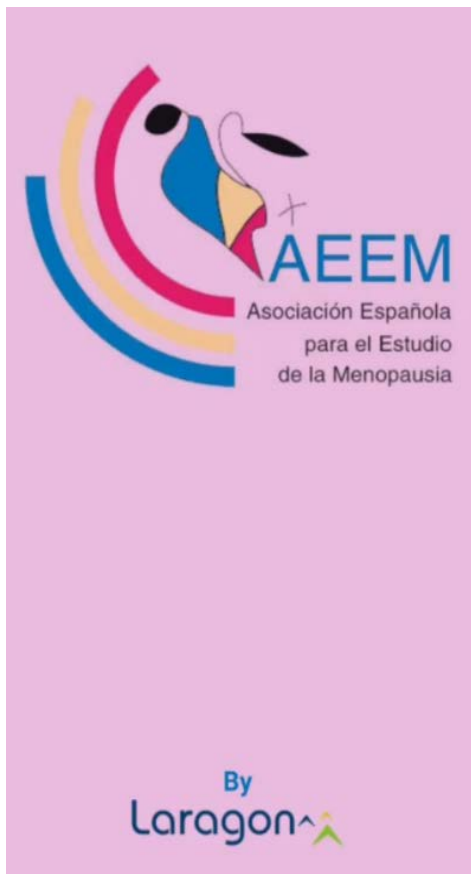
Página web (<http://aeem.es/red-investigacion/>)



Proyecto Cervantes SF

- Bases de datos online (Web-APP) para estudiar la HRQoL en la menopausia en España
- Datos de calidad de vida al instante y por dominios
- Relleno automático de la escala por el propio paciente
 - APP
 - Formulario online en web AEEM
- Uso clínico por el facultativo
 - Valoración de la calidad de vida de la mujer
 - Uso para elegir o cambiar tratamiento
 - Seguimiento de terapias

APP Mi Menopausia



Cuenta AEEM
Registro

Nombre

Correo electrónico

Contraseña

Repita contraseña

Hoja de información al paciente y consentimiento informado

Título del estudio: Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud en la mujer climatérica española (Proyecto Cervantes-SF). Protocolo n° 200217

INTRODUCCIÓN

Estimada Sra.:
Se le ha propuesto participar voluntariamente en un estudio observacional de pacientes en la peri y postmenopausia en el que se pretende analizar la calidad de vida de la mujer esta fase de la vida.

OBJETIVO Y NATURALEZA DEL ESTUDIO

El Objetivo principal del estudio consiste realizar curvas de normalidad por edades de los valores de la escala Cervantes SF en la población española y también analizar si la escala Cervantes SF, en global o mediante sus dominios, puede servir para orientar la terapia del síndrome climatérico y medir la respuesta al tratamiento. La intención es encontrar con esta escala las posibles diferencias en calidad de vida entre las mujeres menopausiadas, recogiendo los diferentes aspectos que influyen en su calidad de vida, como es la sintomatología asociada a la menopausia. la posible alteración

He leído los términos anteriores, los comprendo y acepto.

REGISTRARSE

Rellenar cuestionario
Datos socio-demográficos

Última regla
Fue hace menos de un año
Si

Indique cuantos meses hace

6

7

8

Sintomatología climatérica (últimos 3 meses)

No tengo síntomas

Sofocos

Indique cuantos al día

50

1

Crisis de sudoración

Temblores

Sequedad vaginal

Tengo dolor en las relaciones sexuales

No tengo deseos de tener relaciones sexuales

No tengo orgasmos ahora, pero si los tenía antes

Tengo insomnio

Estoy irritada

Me siento decaída / tengo el llanto fácil

Tengo sensación de envejecimiento

Rellenar cuestionario
Escala Cervantes

Notas generales

Por favor lea atentamente cada una de las preguntas que vienen a continuación.
Comprobará que al lado del 0 y del 5 aparecen las dos formas puestas de responder a la pregunta. Entre el 0 y el 5 figuran 4 casillas numeradas de 1 al 4 que expresan las respuestas intermedias. Marque el número que considere más adecuado entre lo que piensa y siente y las respuestas que se proponen.
La pregunta 13 y 14 están relacionadas con la actividad sexual (relaciones sexuales o masturbación) y las preguntas 15 y 16 están relacionadas con la pareja (permanente o esporádica).
No piense demasiado las respuestas, no hay respuestas buenas o malas, todas deben responderse con sinceridad. Quizá considere preguntas demasiado personales; no se preocupe el cuestionario es confidencial.
RECUERDE CONTESTAR TODAS LAS PREGUNTAS. Si no tiene pareja en este momento no conteste las preguntas 15 y 16.

Preguntas Escala

1. De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo

Nunca Constantemente

0 1 2 3 4 5

2. Noto sofocaciones

Nunca En todo momento

0 1 2 3 4 5

3. Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más

Nunca Todos los días

0 1 2 3 4 5

4. Aunque duermo, no consigo descansar

Nunca me ocurre Constantemente

Cuestionario enviado
Puntuaciones

Puntuación Escala

Dominio Menopausia-Salud	46.11
Dominio psíquico	40.02
Dominio sexualidad	90.00
Dominio pareja	60.00
Puntuación global	59.03

Percentil

Alta afectación de la calidad de vida



Percentil 10 Percentil 50 Percentil 90
 Percentil 25 Percentil 75 Percentil 100

Continuar

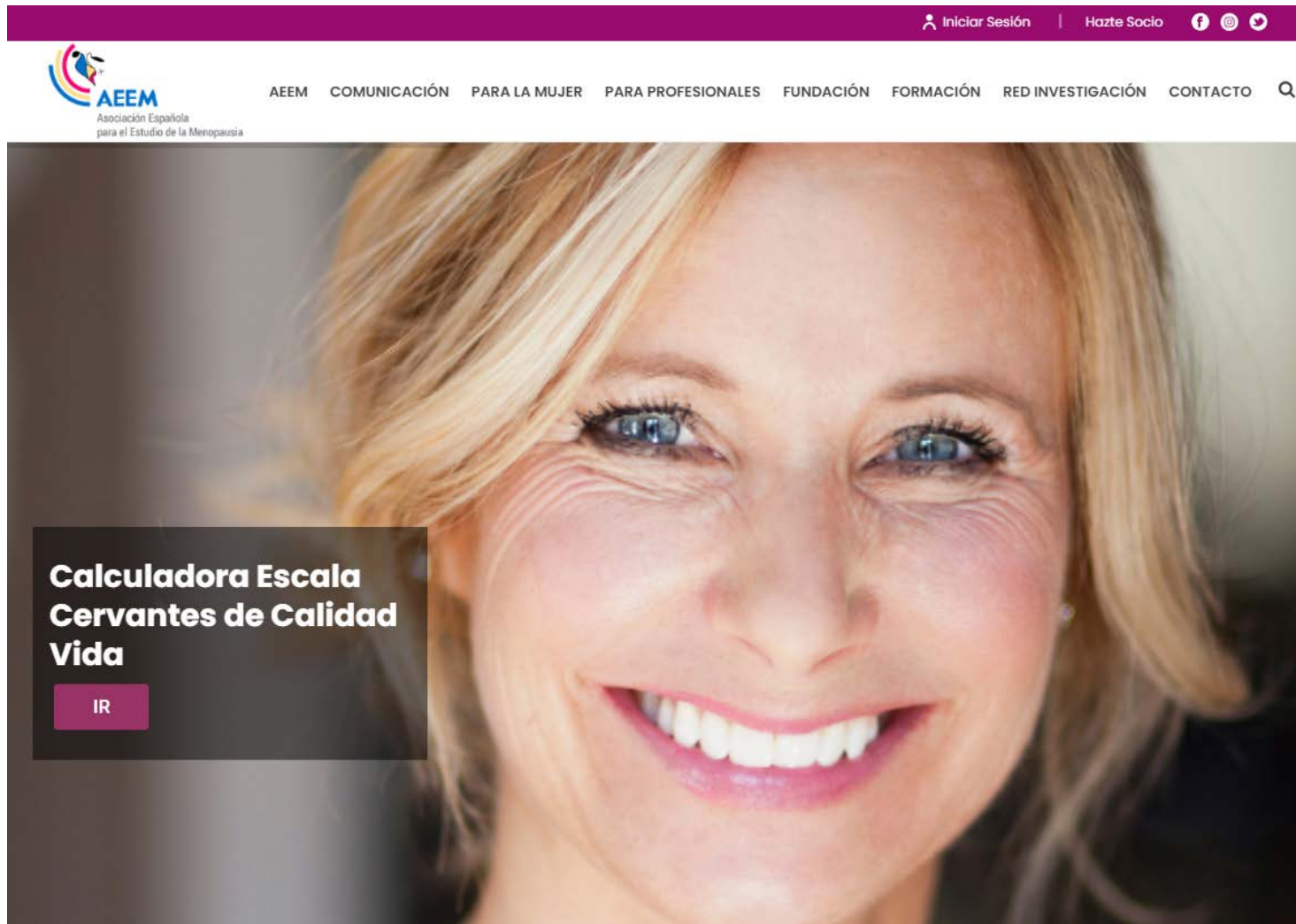


Aplicaciones de la APP Cervantes SF

- Registro nacional de datos sobre menopausia y HRQoL
- Análisis en consulta de la HRQoL y su interpretación individual
- Análisis temporal de la evolución de la HRQoL en la menopausia (con o sin intervención)
- Inteligencia artificial: modelos predictivos de HRQoL en la menopausia

- Domino Menopausia-Salud
- 65.01
- Domino Psíquico
- 80.04
- Domino Sexualidad
- 30.00
- Domino Pareja
- 40.00
- **Puntuación global**
- **53.76**

Acceso del facultativo a la cervantes SF



The screenshot shows the homepage of the AEEM website. At the top, there is a purple navigation bar with the text "Iniciar Sesión" and "Hazte Socio" along with social media icons for Facebook, Instagram, and Twitter. Below this is the AEEM logo and a main navigation menu with the following items: "AEEM", "COMUNICACIÓN", "PARA LA MUJER", "PARA PROFESIONALES", "FUNDACIÓN", "FORMACIÓN", "RED INVESTIGACIÓN", and "CONTACTO". A search icon is also present. The main content area features a large, close-up photograph of a smiling woman with blonde hair. Overlaid on the bottom left of this image is a dark grey box containing the text "Calculadora Escala Cervantes de Calidad Vida" in white, with a purple button labeled "IR" below it.

<https://aeem.es/>

Caso clínico

- Mujer de 53 años. Sin AP de interés. G1P1. Fumadora de 10 c/día. Activa profesionalmente. IMC: 29
- **Síntomas de la menopausia:**
 - Sofocos nocturnos e insomnio
 - Sequedad vaginal
 - Dolor de articulaciones
- **Psicológico**
 - Ansiedad / irritabilidad.
- **Sexualidad.**
 - Las relaciones son molestas y no las quiere tener.
- **Pareja**
 - Malestar en pareja por ausencia y calidad de relaciones. Le preocupa

<https://aeem.es/>

1. La HRQoL es un objetivo necesario en la práctica médica
2. La HRQoL en la menopausia se puede medir con garantías mediante la Cervantes SF
3. Podemos medir de forma individual la HRQoL en la practica clínica
4. La escala cervantes ayuda al facultativo a la toma de decisiones y al control del tratamiento

Conclusiones

Muchas Gracias

Pluvio J. Coronado

pcoronadom@gmail.com

@pluviocoronado



Hospital Clínico San Carlos