

Tema 25.- Semana del 5 de abril de 2022

La Menopausia desde el punto de vista del varón (Dra. María Fasero Laiz. Madrid)



Gynecological Endocrinology, November 2007; 23(11): 638-644

informa
healthcare



Development and validation of a new screening tool for hypoactive sexual desire disorder: The Brief Profile of Female Sexual Function© (B-PFSF©)

JOHN RUST¹, LEONARD DEROGATTIS², CYNTHIA RODENBERG³,
PATRICIA KOOCHAKI³, SONJA SCHMITT³, & SUSAN GOLOMBOK⁴

Measurement of Health Status

Ascertaining the Minimal Clinically Important Difference

Roman Jaeschke, MD

Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, and Department of Medicine, McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada

CUESTIONARIO CERVANTES - BREVE

CALIDAD DE VIDA Escala Cervantes - SF

Por favor, lea atentamente cada una de las preguntas que vienen a continuación.

Comprobará que al lado del 0 y el 5 aparecen unas palabras que representan las dos formas opuestas de responder a la pregunta. Además, entre el 0 y el 5 figuran 4 casillas numeradas del 1 al 4. Responda a las preguntas y marque con una X la casilla que considere más adecuada según el grado de acuerdo entre lo que usted piensa y siente y las respuestas que se proponen. Es decir, si está totalmente de acuerdo marque el 5 y si está totalmente en desacuerdo marque el 0. Si no está totalmente de acuerdo o en desacuerdo utilice las casillas intermedias.

No piense demasiado las respuestas ni emplee mucho tiempo en contestarlas. Recuerde que no hay respuestas buenas o malas, ni respuestas con trampa, y todas deben responderse con sinceridad.

Quizá considere que algunas preguntas son demasiado personales; no se preocupe, recuerde que este cuestionario es totalmente anónimo y confidencial.

1. De pronto noto que empiezo a sudar sin que haya hecho ningún esfuerzo	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
2. Noto sofocaciones	Nunca	0	1	2	3	4	5	En todo momento
3. Durante el día noto que la cabeza me va doliendo cada vez más	Nunca	0	1	2	3	4	5	Todos los días
4. Aunque duermo, no consigo descansar	Nunca me ocurre	0	1	2	3	4	5	Constantemente
5. Noto que el corazón me late muy deprisa y sin control	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
6. Noto hormigueos en las manos y/o los pies	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Insoportable
7. Me da miedo hacer esfuerzos porque se me escapa la orina	No, en absoluto	0	1	2	3	4	5	Mucho
8. Mi salud me causa problemas con los trabajos domésticos	En absoluto	0	1	2	3	4	5	Constantemente
9. He notado que tengo más sequedad de piel	No, como siempre	0	1	2	3	4	5	Sí, mucho más
10. No puedo más de lo nerviosa que estoy	Nunca	0	1	2	3	4	5	Constantemente
11. Todo me aburre, incluso las cosas que antes me divertían	No es cierto	0	1	2	3	4	5	Cierto
12. Desde que me levanto me encuentro cansada	Nada	0	1	2	3	4	5	Mucho
13. Estoy satisfecha con mis relaciones sexuales	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
14. En mi vida el sexo es...	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Extremadamente importante
15. Me considero feliz en mi relación de pareja	Nada	0	1	2	3	4	5	Completamente
16. Mi papel como esposa o pareja es...	Nada importante	0	1	2	3	4	5	Muy importante

	Nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Muy a menudo	Siempre
1. He tenido ganas de tener relaciones sexuales	0	1	①	3	4	5
2. Me he sentido descontenta por mi poco interés en el sexo	5	4	③	2	1	0
3. Tardaba muchísimo en excitarme	5	④	3	2	1	0
4. Me he sentido totalmente indiferente con respecto al sexo	5	4	③	2	1	0
5. He sentido poco deseo sexual	5	4	③	2	1	0
6. Me he sentido decepcionada por mi poco interés en el sexo	5	4	③	2	1	0
7. He llegado al orgasmo con facilidad	0	1	2	3	④	5

ESCALA DE VALORACION GLOBAL DEL CAMBIO

El tratamiento que ha seguido usted durante este tiempo ¿Ha modificado sus síntomas urinarios?

0. Más o menos lo mismo
1. Mejor
2. Peor

Si ha "mejorado" por favor indique cuánto ha cambiado. (rodee con un círculo el número de su respuesta)

7. Muchísimo mejor
6. Mucho mejor
5. Bastante mejor
4. Moderadamente Mejor
3. Algo mejor
2. Un poco mejor
1. Casi lo mismo, apenas ha mejorado
0. No aplica

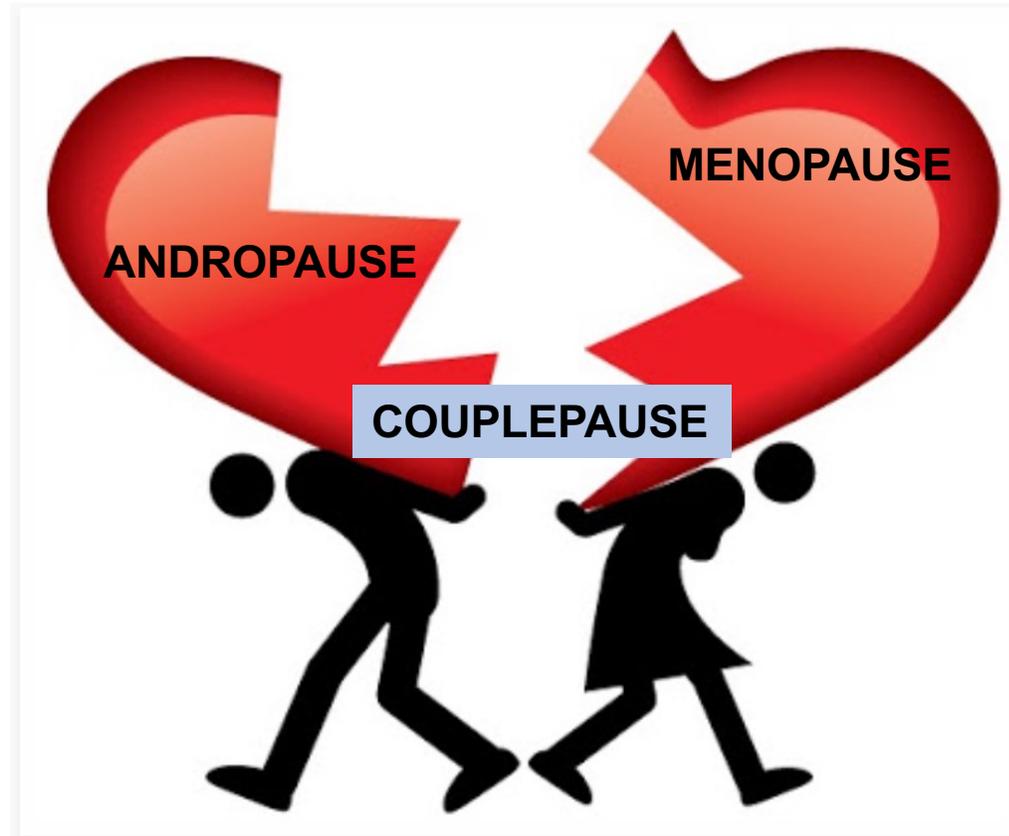
Si ha "empeorado" por favor indique cuánto ha cambiado. (rodee con un círculo el número de su respuesta)

7. Muchísimo peor
6. Mucho peor
5. Bastante peor
4. Moderadamente peor
3. Algo peor
2. Un poco peor
1. Casi lo mismo, apenas ha empeorado
0. No aplica



Baquedano L, Espiau A, Fasero M, et al. Beliefs, knowledge and the impact of COVID19 on menopause therapies in Spanish women: COMEM-treatment study. *BMC Womens Health*. 2020;20(1):277. Published 2020 Dec 28.

!!DOCTORA !A MI NO ME PREGUNTA NADA!!



DA. BELÉN RUIZ ANTORÁN, SECRETARIA TÉCNICA DEL COMITÉ ETICO DE
INVESTIGACIÓN CON MEDICAMENTOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA
DE HIERRO MAJADAHONDA DE MADRID

CERTIFICA

Que revisado el proyecto titulado: “¿QUÉ CONOCIMIENTO TIENEN LOS
HOMBRES SOBRE LA MENOPAUSIA?”, del que es investigador principal la Dra.
María Fasero Laiz del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Sanitas La
Zarzuela, se considera que no es necesaria un dictamen ni seguimiento por el
CEIm como proyecto de investigación biomédica y que no existe ningún
impedimento de tipo ético o legal para su realización. Para esta decisión se ha
tenido en cuenta que se trata de una encuesta de opinión.

Lo que se hace constar a los efectos oportunos.



Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

2020

What do Spanish men know about menopause?

560 HOMBRES



58.6% (328)
HOSPITAL DE LA ZARZUELA
SANIDAD PRIVADA



37.3% (209)
HOSPITAL MIGUEL SERVET
SANIDAD PÚBLICA



4.1 % (33)
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

El 83% de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades de la mujer

— MADRID 26 JUN, 2020 - 12:07 PM

Ginecólogos de los hospitales Clínico Universitario San Carlos y La Zarzuela, ambos de Madrid, y Miguel Servet, de Zaragoza, han elaborado el primer estudio en España que muestra que el 83 por ciento de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades de la mujer, una investigación que fue publicada en la revista *The Journal of The North American Menopause Society*.

La experiencia de la menopausia se caracteriza por síntomas como sofocos, alteraciones del sueño, cambios del estado de ánimo y dolor y pérdida de interés por la actividad sexual entre otros, que afectan a la calidad de vida de las mujeres, según muestra este trabajo.



La actividad física es necesaria para contrarrestar los efectos de este periodo de la vida de la mujer. - Archivo.

La menopausia, la gran desconocida para los hombres en España

Es el primer estudio en España que muestra el conocimiento que los hombres tienen acerca de la menopausia y que ha sido publicado en «The Journal of The North American Menopause Society».

83% de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades de la mujer

Ginecólogos de los hospitales Clínico San Carlos, La Zarzuela y Miguel Servet, de Zaragoza, han elaborado el primer estudio en España que muestra que el 83 por ciento de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades de la mujer, una investigación que fue publicada en la revista *The Journal of The North American Menopause Society*.



Inicio de los encuestados, el tratamiento más común para mejorar los síntomas de la menopausia es la terapia hormonal (Foto. Freepik) 6.2020 - 11:50



“Es necesaria una educación para que los hombres entiendan qué sienten y padecen las mujeres en la menopausia”

Carlos Moreno

hace 1 año

29 de Junio de 2020 10:26h

El 83% de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades de la mujer

El primer estudio en España que mide el conocimiento masculino sobre esta etapa de la mujer revela que se necesita mayor educación sanitaria



El 83% de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades de la mujer

Jun 25, 2020 Redacción Comunidad de Madrid

Con el objetivo de profundizar en el nivel de conocimiento que los hombres tienen sobre la menopausia, y analizar si los aspectos sociodemográficos influyen en el resultado, ginecólogos de los hospitales Clínico San Carlos, La Zarzuela y Miguel Servet han elaborado un estudio en el que han participado 560 hombres que acompañaron a sus parejas a las consultas de los ginecólogos de estos tres hospitales.

Los investigadores concluyeron que los hombres españoles conocen algunos hechos relacionados con la menopausia, si bien su conocimiento general es limitado y varía según parámetros sociodemográficos como la edad o el nivel educativo. Así, destacaron que los hombres de más edad tienen mayor conocimiento que los más jóvenes, y aquellos con un nivel superior de educación obtuvieron una puntuación significativamente mayor en la encuesta que quienes cursaron estudios primarios demostrando, también, un mayor conocimiento. Preguntas del tenor ¿sabe qué significa menopausia?, ¿conoce la edad media en la que sucede la menopausia en España?, ¿cuáles son los síntomas que más frecuentemente se asocian con ella? o ¿cómo puede afectar la menopausia a otras enfermedades? fueron algunas de las preguntas que los hombres respondieron en la encuesta para evaluar su grado de conocimiento acerca de la menopausia.

El 83% de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades



65YMAS.COM

SOCIEDAD | ECONOMÍA | SALUD | EXPERIENCIA | OPINIÓN | PRACTICOPEDIA | OCIO | FUTURO PENSIONES | RUTA GASTRONÓMICA MADRID

SALUD

El 83% de los hombres cree que la menopausia no influye en otras enfermedades

26 JUN 2020

Qué saben los hombres sobre la menopausia y cómo afecta a las relaciones de pareja

ROSA ROCH
Foto: BigStock
LUNES 9 DE NOVIEMBRE DE 2020
4 MINUTOS



MÁSTER UNIVERSITARIO EN SEXOLOGÍA MÉDICA



PROYECTO FIN DE MÁSTER

ALUMNA: MARÍA FASERO LAIZ

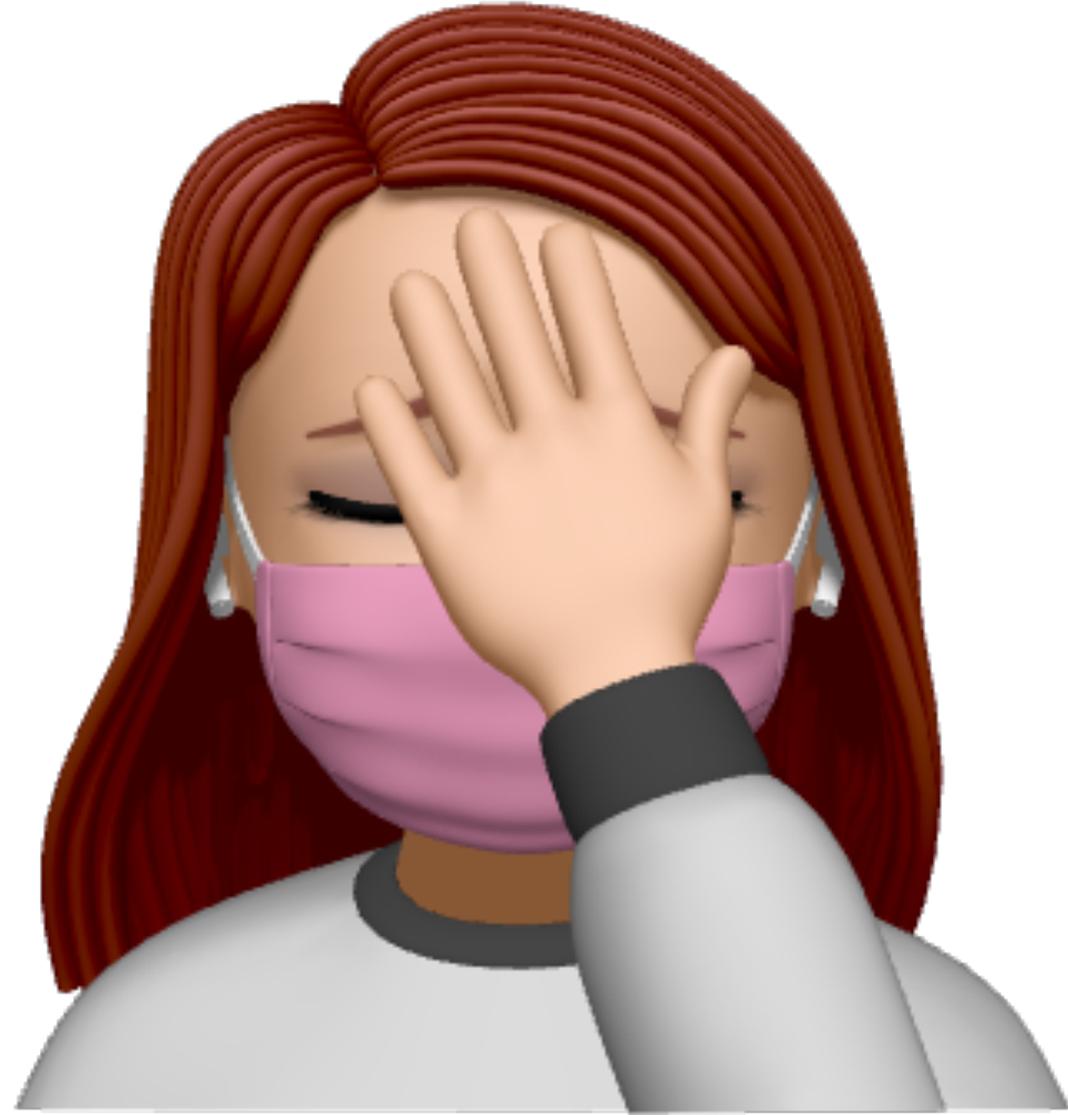
MÁSTER UNIVERSITARIO EN SEXOLOGÍA MÉDICA

TITULACIÓN PROPIA DE LA UNIVERSIDAD
EUROPEA DEL ATLÁNTICO – MÁSTER SEMIPRESENCIAL

Grupos de tutoría on-line con los responsables de las asignaturas durante el periodo de docencia y con los coordinadores del Practicum y del trabajo final en el último semestre del máster.

ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN

¿QUE SABEN LOS HOMBRES SOBRE LA
MENOPAUSIA?





Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

2020

What do Spanish men know about menopause?

OBJETIVOS

Analizar si los factores sociodemográficos influyen en el conocimiento que tienen los hombres sobre la menopausia

Edad

Nivel de estudios

Fuentes de información a las que recurren

Tipo de Sanidad que usan

MATERIAL Y METODOS

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?



1. ESTUDIO PROSPECTIVO
2. ENCUESTAS CONSECUTIVAS
3. ANÓNIMAS
4. SIN INCENTIVOS
5. **TENER UNA RELACION DE PAREJA**
6. **VIVIR JUNTOS TODO EL TIEMPO**
7. SE ASUMIO QUE ERA LA PAREJA PRINCIPAL.

MATERIAL Y METODOS

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO

**EXAMEN DE 10
PREGUNTAS
SCORE = 45**

Questions of survey

1. Do you know the meaning of term "menopause?"	
Date of last period, <i>n</i> (%)	312 (55.7)
Hot flashes in women, <i>n</i> (%)	26 (4.6)
Alterations of the menstrual period, <i>n</i> (%)	215 (38.4)
I do not know, <i>n</i> (%)	7 (1.2)
2. Do you know the age of menopause?	
35-45 y, <i>n</i> (%)	21 (3.8)
46-55 y, <i>n</i> (%)	447 (9.8)
56-65 y, <i>n</i> (%)	92 (16.4)
3. Do you know what symptoms are often associated with menopause?	
Hot flashes, <i>n</i> (%)	525 (93.7)
Decreased sex drive, <i>n</i> (%)	253 (45.2)
Weight gain, <i>n</i> (%)	247 (44.1)
Vaginal dryness, <i>n</i> (%)	269 (48.0)
Risk fracture, <i>n</i> (%)	67 (12.0)
Insomnia, <i>n</i> (%)	70 (12.5)
Breast cancer, <i>n</i> (%)	18 (3.0)
I do not know, <i>n</i> (%)	19 (3.4)
4. Do you know how menopause can affect some diseases?	
It has no impact, <i>n</i> (%)	485 (83.0)
Increased risk of heart attack and stroke, <i>n</i> (%)	41 (7.4)
Sexual dysfunction, <i>n</i> (%)	152 (27.1)
Osteoarthritis, <i>n</i> (%)	100 (17.9)
Osteoporosis, <i>n</i> (%)	282 (50.5)
Depression, <i>n</i> (%)	193 (34.6)
Breast cancer, <i>n</i> (%)	61 (10.9)
The quality of life improves, <i>n</i> (%)	4 (0.7)
I do not know, <i>n</i> (%)	72 (13.0)
5. Do you know what of these healthy lifestyle habits are beneficial for women in menopause?	
Diet rich in calcium, <i>n</i> (%)	389 (69.5)
Exercise, <i>n</i> (%)	422 (75.4)
No smoking, <i>n</i> (%)	431 (77.0)
Do not use alcohol, <i>n</i> (%)	410 (73.2)
1.5 L of water intake per day, <i>n</i> (%)	406 (72.6)
Intake of fruits and vegetables, <i>n</i> (%)	414 (73.9)
6. Which of these treatments do you know to treat menopausal symptoms in women?	
There is no treatment, <i>n</i> (%)	156 (27.9)
Phytotherapy, <i>n</i> (%)	86 (15.4)
Acupuncture, <i>n</i> (%)	30 (5.4)
Lubricants, <i>n</i> (%)	152 (27.1)
Hormonal treatment, <i>n</i> (%)	255 (45.5)
Antidepressants, <i>n</i> (%)	88 (15.7)
Foods rich in calcium and vitamin D, <i>n</i> (%)	153 (27.3)
I do not know any, <i>n</i> (%)	42 (7.5)
7. Do you know what the main indications of menopausal hormone therapy are?	
Delay aging, <i>n</i> (%)	99 (27.7)
Improve bones and joints, <i>n</i> (%)	191 (34.1)
Improve hot flashes, <i>n</i> (%)	310 (55.4)
Not having pain in sexual intercourse, <i>n</i> (%)	44 (7.9)
Improve sleep, <i>n</i> (%)	116 (20.7)
I do not know, <i>n</i> (%)	185 (33.0)
8. Do you know what the risks of hormonal therapy are?	
Osteoporosis, <i>n</i> (%)	67 (12.0)
Weight gain, <i>n</i> (%)	99 (34.1)
Breast cancer, <i>n</i> (%)	68 (12.1)
Risk of thrombosis, <i>n</i> (%)	53 (9.5)
Uterine cancer, <i>n</i> (%)	26 (4.6)
I do not know what it produces, <i>n</i> (%)	340 (60.7)
9. How do you think that menopause affect the sexuality?	
It does not affect her, <i>n</i> (%)	147 (26.2)
Decreased sexual intercourse, <i>n</i> (%)	214 (38.3)
Decrease sexual desire, <i>n</i> (%)	282 (50.4)
Pain in sexual intercourse, <i>n</i> (%)	116 (20.8)
10. What treatments do you know to improve vaginal atrophy in women?	
Lubricants, <i>n</i> (%)	389 (69.5)
Moisturizer, <i>n</i> (%)	74 (13.4)
Estrogen creams and ovules, <i>n</i> (%)	76 (13.6)
Have sex, <i>n</i> (%)	22 (5.7)
Vaginal laser, <i>n</i> (%)	19 (3.4)
I do not know, <i>n</i> (%)	122 (21.8)

Questions 1 and 2: only one answer could be selected from a list and men were informed about that; Questions 3-10 more than one answer could be selected from a list. Answers in questions no 8 scored following current hormone therapy positions statement.^{10,11} The survey had no open-ended questions. Data are given as frequencies (%).



MATERIAL Y METODOS

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?



EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

1. *El análisis de conocimientos tuvo una puntuación máxima de 45 puntos.*
2. ***No se consideraron respuestas negativas; solo respuestas correctas se agregaron a la puntuación final.***
3. *Para las preguntas 1 y 2, solo se puede seleccionar una respuesta de una lista.*
4. *Para preguntas 3 a 10 se puede seleccionar más de una respuesta de una lista.*
5. *La encuesta no tenía preguntas abiertas*

MATERIAL Y METODOS

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?



EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

AL REALIZAR UN EXAMEN DE CONOCIMIENTO:

Las preguntas destinadas a focalizar el tema se consideran preguntas fundamentales por lo que en un examen se les debe asignar mayor calificación.

En nuestra encuesta, las preguntas 1 y 2 ayudaron a identificar si los hombres sabían cual es este período en la vida de la mujer y si conocen la edad promedio a la que las mujeres entra en menopausia.

1. Do you know the meaning of term “menopause?”
Date of last period, n (%)
Hot flashes in women, n (%)
Alterations of the menstrual period, n (%)
I do not know, n (%)
2. Do you know the age of menopause?
35-45 y, n (%)
46-55 y, n (%)
56-65 y, n (%)

MATERIAL Y METODOS

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?



EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

CON RESPECTO A LA PUNTUACIÓN

PREGUNTAS RESPUESTA ÚNICA:

Las posibilidades de responder incorrectamente (donde solo se puede seleccionar una respuesta) son más altas que las preguntas de opción múltiple y por tanto la posibilidad de perder puntos.

PREGUNTAS DE RESPUESTA MÚLTIPLE :

Cada respuesta agrega puntos individualmente y no es necesario marcar todas las respuestas correctas para obtener una puntuación positiva.

LAS PREGUNTAS 1 Y 2 TUVIERON MAYOR PESO Y MAYOR PUNTUACIÓN EN LA CORRECCION: 5 PUNTOS CADA UNA DE LA 3 A LA 10: CADA OPCIÓN CORRECTA MARCADA SUMA 1 PUNTO

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

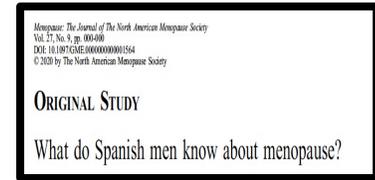
Pregunta 3: ¿Qué síntomas se asocian con mayor frecuencia a la menopausia?

Sofocos
Disminución del deseo sexual
Sequedad vaginal;
Riesgo de fracturas
Insomnio.

Pregunta 4: ¿Sabes cómo afecta la menopausia a algunas enfermedades?

Mayor riesgo de ictus isquémico e infarto cardiaco.
Disfunción sexual;
Osteoartritis
Osteoporosis
Depresión.

Cada una de las siguientes respuestas obtuvo una puntuación de 1 punto. La puntuación máxima fue de 5 puntos.



EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

Pregunta 5: ¿Sabes cuál de estos estilos de vida son beneficiosos para las mujeres en la menopausia?

Dieta rica en calcio

Ejercicio físico

No fumar

No tomar alcohol

Aumento de la ingesta de frutas y verduras

Beber 1-2 l de agua al día

Pregunta 6: ¿Cuál de estos tratamientos conoce para tratar los síntomas de la menopausia en las mujeres?

Fitoterapia

Acupuntura

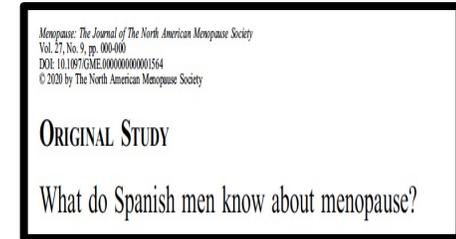
Lubricantes

Tratamiento hormonal

Antidepresivos

Complementos ricos en calcio y vitamina D.

Cada uno de la siguiente las respuestas puntuaron 1 punto. La puntuación máxima fue de 6 puntos.



EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

Pregunta 7: ¿Sabes cuáles son las principales indicaciones para la terapia hormonal en la menopausia ?

Mejorar los huesos y las articulaciones;
Mejorar los sofocos
Mejorar el dolor durante las relaciones sexuales
Mejorar el sueño.

Cada uno de la siguiente las respuestas puntuaron 1 punto. La puntuación máxima fue de 4 puntos.

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

En esta pregunta, intentamos conocer si la influencia de las informaciones contradictorias que hay en las mujeres, también afecta a los hombres?

Pregunta 8: ¿Conoce cuáles son los riesgos de la actual terapia hormonal de la menopausia?

Osteoporosis

Ganancia de peso

Cáncer de útero

Cáncer de mama

Riesgo de trombosis

No conozco los riesgos

Todas las respuestas no hay literatura que demuestre su relación, excepto el riesgo de trombosis. Por lo tanto la puntuación máxima era 1 punto. Las correcciones de esta pregunta se basaron en los actuales posicionamientos de las sociedades científicas acerca de la THM.

1. The NAMS 2017. Hormone Therapy Position Statement Advisory Panel. The 2017 hormone therapy position statement of The North American Menopause Society. *Menopause* 2017;24:728-753.
2. Cobin RH, Goodman NF; AACE Reproductive Endocrinology Scientific Committee. American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology position statement on menopause-2017 update. *Endocr Pract* 2017;23:869-880.
3. Sánchez Borrego R, Llana Coto P, Mendoza Ladrón de Guevara N, et al. AEEM-SEGO position statement on menopausal hormone therapy. *Progr Obstet Ginecol* 2018;61(3):230-4

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO : CORRECCIÓN DEL EXAMEN

Pregunta 9: ¿Cómo crees que influye la menopausia en la sexualidad?

- Disminución de las relaciones sexuales
- Disminución del deseo sexual
- Dolor con el coito.

Cada una de las siguientes respuestas obtuvo 1 punto. La puntuación máxima fue de 3 puntos.

Pregunta 10: ¿Qué tratamientos conoces que puedan mejorar la sequedad vaginal en las mujeres?

- Lubricantes vaginales.
- Cremas hidratantes vaginales
- Cremas y óvulos con estrógenos
- Coito
- Láser vaginal.

Cada una de las siguientes respuestas obtuvo 1 punto. La puntuación máxima fue de 5 puntos.

RESULTADOS

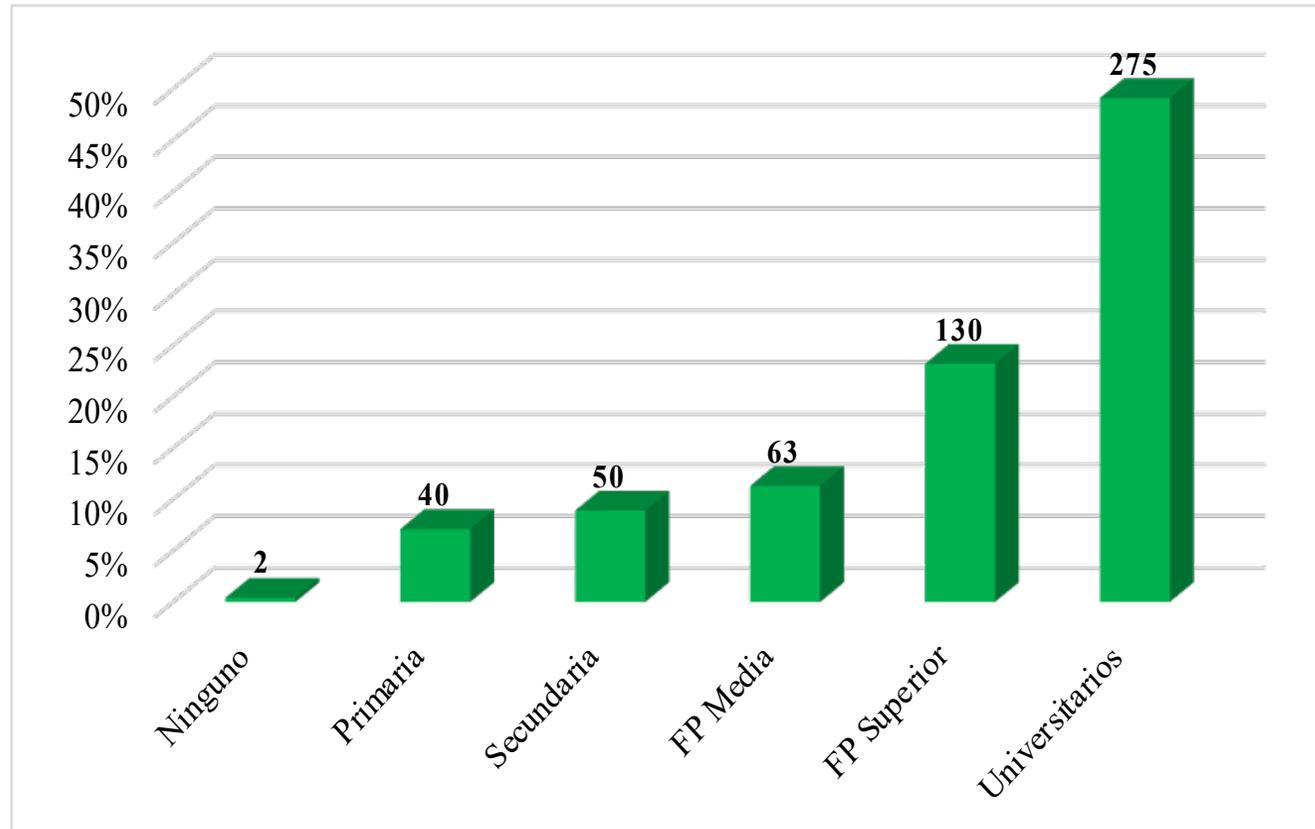
EM: 49.1 años
R: (40-75)

NIVEL DE ESTUDIOS

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

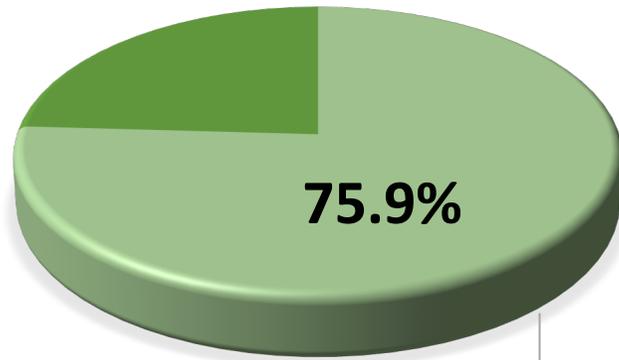
ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?



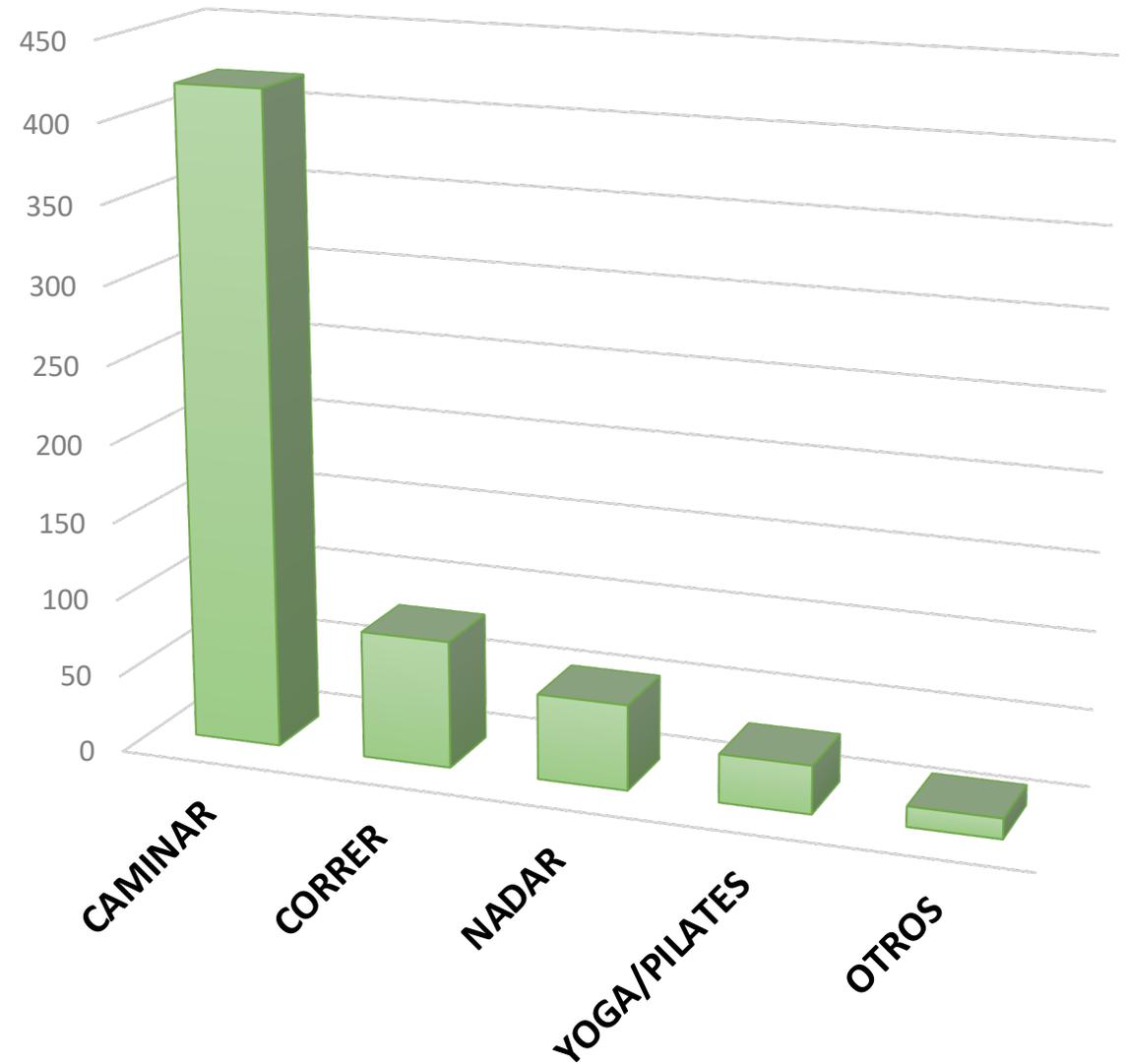
RESULTADOS

NO HACE DEPORTE EN PAREJA



HACE DEPORTE EN PAREJA

DEPORTE EN PAREJA



Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 900-909
DOI: 10.1097/GME.0000000000001554
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY
What do Spanish men know about menopause?



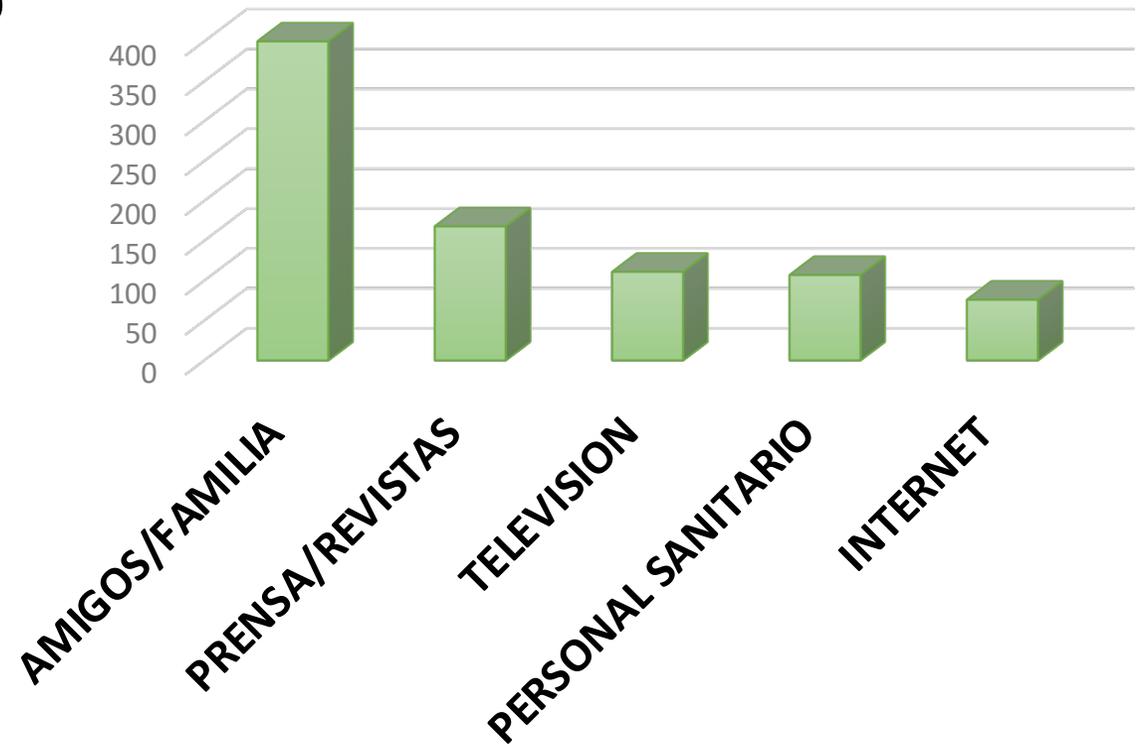
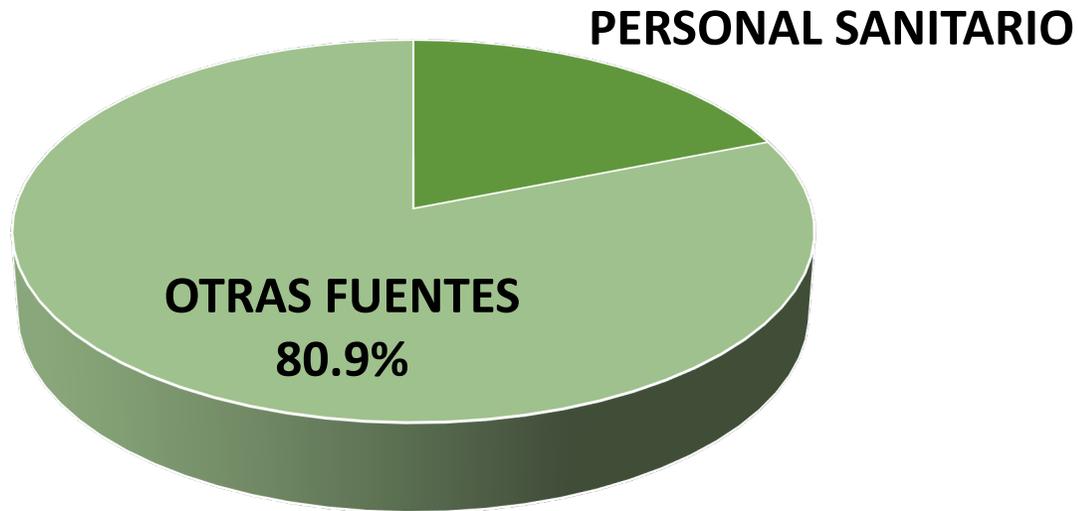
INFORMACIÓN EN GENERAL

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 17, No. 9, pp. 904-910
DOI: 10.1097/GME.0b013e3181554
© 2010 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY
What do Spanish men know about menopause?



DE DONDE OBTIENEN LOS CONOCIMIENTOS SOBRE LA MENOPAUSIA

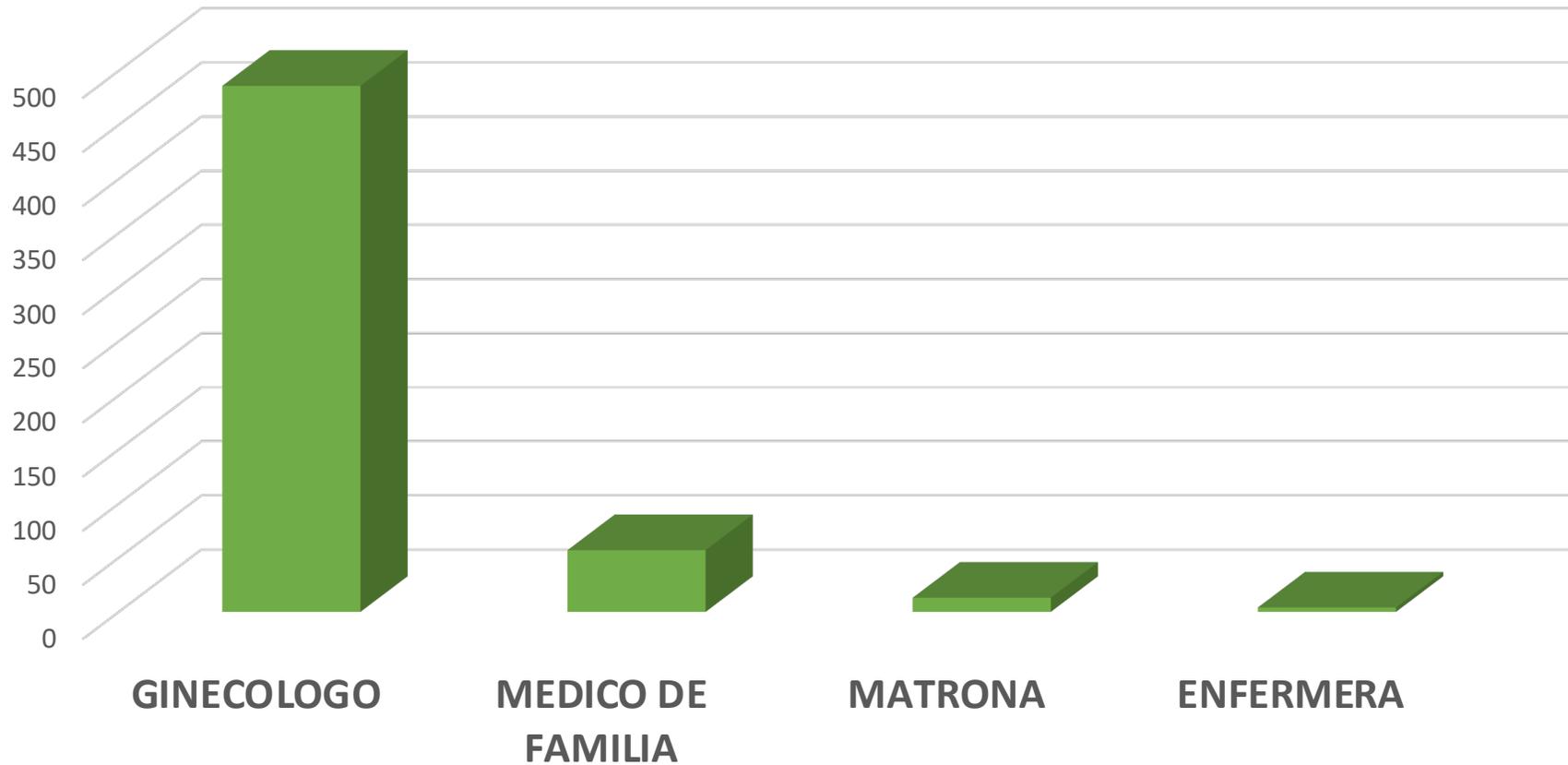


RESULTADOS

PERSONAL SANITARIO AL QUE CONSULTARÍA SUS DUDAS SI TUVIESE LA POSIBILIDAD

Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 5, pp. 860-869
DOI: 10.1093/menopause/mh01564
© 2020 by The North American Menopause Society

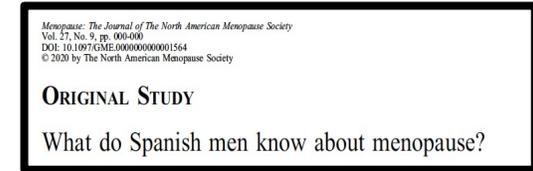
ORIGINAL STUDY
What do Spanish men know about menopause?



El 86.8 % consultaría al ginecólogo/a si tuviese posibilidad

PREGUNTAS DEL EXAMEN

SCORE: 0-45 PUNTOS
MEDIA: 20.69 (6.1) PUNTOS



1. ¿Conocen lo que significa el término menopausia?

La mayoría si : 312(55.7%)

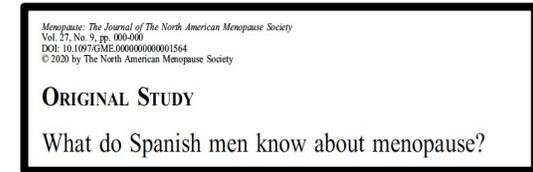
2. ¿Conocen la edad de la menopausia?

La mayoría si : 447 (79.8.%)

Los hombres saben localizar este periodo de la mujer



PREGUNTAS DEL EXAMEN



3. ¿Qué síntomas asocian a la menopausia ?

Sofocos : 525 (93.7%)

Sequedad vaginal: 269 (48%)

Descenso del deseo sexual: 253 (45.2%)

Ganancia de peso: 247 (44.1%)



4. ¿Qué enfermedades creen que pueden empeorar en esta etapa?

La mayoría opinan que no afecta a ninguna enfermedad : 485 (83%)

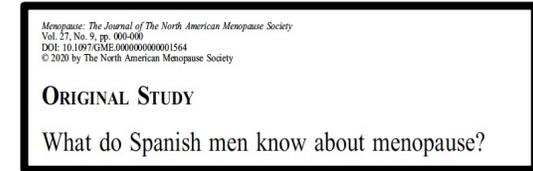
De 17% restante : 50.5% Osteoporosis

34.6% Depresión

27.1% Disfunción sexual



PREGUNTAS DEL EXAMEN



5. ¿Qué hábitos saludables para esta época conoce ?

No fumar : 431 (77%)

Ejercicio físico: 422 (75.4%)

No tomar alcohol: 410 (73.2%)

Dieta rica en calcio: 389 (69.5%)



6. ¿Qué tratamientos conoce para tratar los síntomas?

El 156 (27.9%) piensa que la menopausia no tiene tratamientos.

De 72.1% restante: 45.5% Lubricantes

27.3% Alimentos ricos en calcio y vit D

27.2% Tratamiento hormonal



RESULTADOS

PREGUNTAS DEL EXAMEN

7. ¿Conoce las indicaciones principales de la THM?

55.4% Mejorar los sofocos

34.1% Mejorar los huesos y articulaciones

27.7% Retrasar la edad



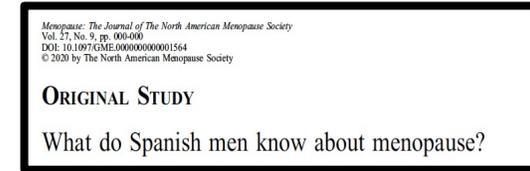
8. ¿Conoce los riesgos de la THM?

340 (60.7%) No lo conoce

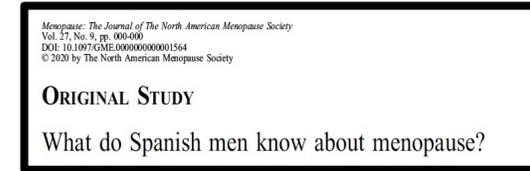
Del 39.3% % restante: 34.1% Ganancia de peso

12 % Osteoporosis

12% Cáncer de mama



PREGUNTAS DEL EXAMEN



9. ¿Conoce como afecta a la sexualidad?

- 50.4% Disminuye el deseo sexual
- 38.3% Disminuyen las relaciones sexuales
- 26.2% La sexualidad no se ve afectada



10. ¿Qué tratamientos conoce para mejorar la atrofia vaginal?

122 (21.8%) No conoce ninguno

- Del 78.2% % restante:
- 69.5% Lubricantes
 - 13.4 % Cremas hidratantes
 - 13.6% Tratamiento hormonal vaginal
 - 5.7 % Tener relaciones sexuales
 - 3.4% Laser vaginal



Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?



**TENIENDO EN CUENTA QUE SABEN MUY POCO Y DESCONOCEN
MUCHAS COSAS, HAY ALGO QUE DIFERENCIE A LOS QUE SABEN
ALGO MAS**



Menopause: The Journal of The North American Menopause Society
Vol. 27, No. 9, pp. 000-000
DOI: 10.1097/GME.0000000000001564
© 2020 by The North American Menopause Society

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?



**EN EL CONOCIMIENTO DE LOS HOMBRES:
LA EDAD CUENTA
LOS ESTUDIOS CUENTAN
LAS FUENTES DE INFORMACIÓN CUENTAN**

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?

EDAD

EN EL CONOCIMIENTO DE LOS
HOMBRES:
A MEDIDA QUE CUMPLEN
AÑOS SIGNIFICATIVAMENTE
SABEN MÁS

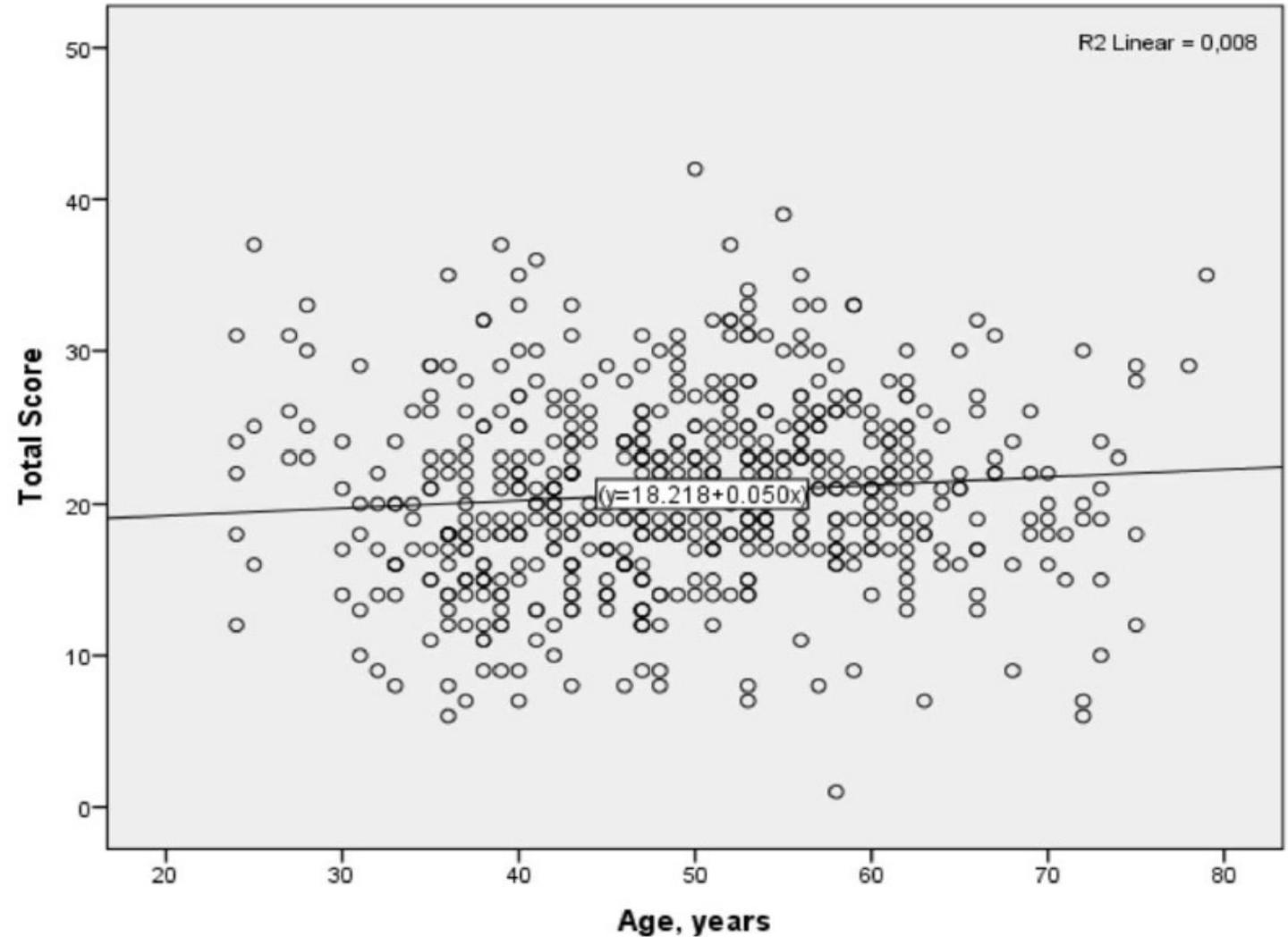


FIG. 1. Scatterplot for trend effect of age in men over scores obtained.

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?

ESTUDIOS

TABLE 3. Knowledge comparison between age groups, study level, sources of information, and health service type

	Score	P
Age		0.011
<45 years, median [IR]	19.00 [15.00-24.00]	
45-65 years, median [IR]	21.00 [18.00-25.00]	
>65 years, median [IR]	19.50 [16.00-24.00]	
Study level		0.028 ^a
School, median [IR]	18.00 [15.75-22.25]	
High school, median [IR]	20.50 [15.75-24.25]	
Professional training, median [IR]	21.00 [17.00-24.00]	
University, median [IR]	21.00 [17.00-25.00]	
Sources of information		0.001 ^b
Friends and family	20.00 [15.75-25.20]	
Magazine and press	21.00 [16.70-22.25]	
TV	21.00 [16.75-26.20]	
Internet	21.00 [16.75-27.30]	
Health staff	24.00 [19.75-31.25]	
Hospital		0.681
Private health service	20.00 [14.75-26.25]	
Public health service	20.00 [15.75-25.25]	

Data are given in median and interquartile range; p25-p75 (IR). Range score in knowledge survey (0-45). Analysis post hoc using the Mann-Whitney test (two independent samples) and Kruskal-Wallis test (various independent samples) to demonstrate differences between groups.

^aTotal score was lower in school compared with other study levels ($P = 0.028$).

^bTotal score was lower in other sources of information compared with health staff ($P < 0.001$).

**EN EL CONOCIMIENTO DE LOS
HOMBRES:**

**LOS HOMBRES QUE TIENEN ESTUDIOS
UNIVERSITARIOS O FORMACIÓN
PROFESIONAL, SABEN MÁS QUE LOS
QUE NO TIENE ESTUDIOS O SOLAMENTE
HAN IDO AL COLEGIO**

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?

**EN EL CONOCIMIENTO DE LOS
HOMBRES:
LOS HOMBRES QUE RECIBEN
INFORMACION DEL PERSONAL
SANITARIO SABEN MÁS QUE LOS QUE
RECURREN A MEDIOS DE
COMUNICACIÓN O AMIGOS**

ESTUDIOS

TABLE 3. Knowledge comparison between age groups, study level, sources of information, and health service type

	Score	P
Age		0.011
<45 years, median [IR]	19.00 [15.00-24.00]	
45-65 years, median [IR]	21.00 [18.00-25.00]	
>65 years, median [IR]	19.50 [16.00-24.00]	
Study level		0.028 ^a
School, median [IR]	18.00 [15.75-22.25]	
High school, median [IR]	20.50 [15.75-24.25]	
Professional training, median [IR]	21.00 [17.00-24.00]	
University, median [IR]	21.00 [17.00-25.00]	
Sources of information		0.001 ^b
Friends and family	20.00 [15.75-25.20]	
Magazine and press	21.00 [16.70-22.25]	
TV	21.00 [16.75-26.20]	
Internet	21.00 [16.75-27.30]	
Health staff	24.00 [19.75-31.25]	
Hospital		0.681
Private health service	20.00 [14.75-26.25]	
Public health service	20.00 [15.75-25.25]	

Data are given in median and interquartile range; p25-p75 (IR). Range score in knowledge survey (0-45). Analysis post hoc using the Mann-Whitney test (two independent samples) and Kruskal-Wallis test (various independent samples) to demonstrate differences between groups.

^aTotal score was lower in school compared with other study levels ($P = 0.028$).

^bTotal score was lower in other sources of information compared with health staff ($P < 0.001$).

ORIGINAL STUDY

What do Spanish men know about menopause?

EL CONOCIMIENTO DE LOS HOMBRES SOBRE LA MENOPAUSIA ES MUY LIMITADO.

HAY DIFERENCIAS DE CONOCIMIENTO EN FUNCION DE LA EDAD, EL NIVEL DE ESTUDIOS Y LAS FUENTES DE INFORMACIÓN.

LA INFORMACIÓN DEBE SER REALIZADA POR PERSONAL SANITARIO.

-
- **SABEN POCO PERO A ELLOS TAMBIEN
LES PASA**



ANDROPAUSIA O SÍNDROME ADAM

ADAM: androgen decline in the aging male

Conjunto de síntomas asociados al envejecimiento como consecuencia de la progresiva disminución en la producción de andrógenos.

20 años

30 años

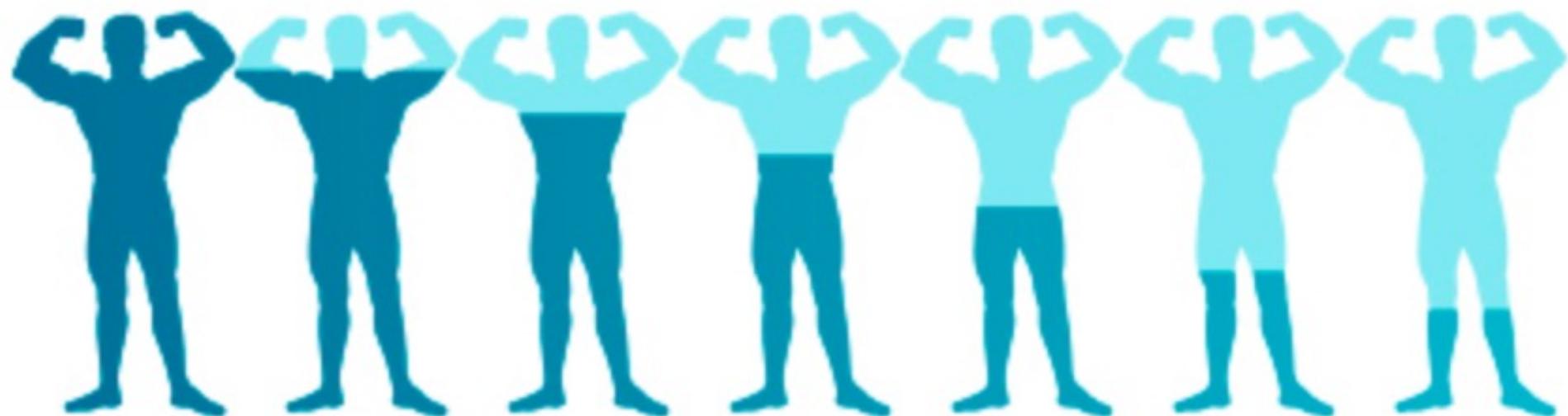
40 años

50 años

60 años

70 años

80 años



Nivel de testosterona 

Déficit de testosterona 

FISIOPATOLOGÍA

DESCENSO:

TESTOSTERONA TOTAL (LIBRE, UNIDA A LA ALBUMINA, UNIDA A LA SHBG)

TESTOSTERONA LIBRE

TESTOSTERONA BIODISPONIBLE (FRACCION LIBRE MAS LA UNIDA A LA ALBÚMINA)

SHBG (GLOBULINA TRANSPORTADORA DE HORMONAS ESTEROIDEAS)

**DESCENSO DE ANDRÓGENOS DEBILES DE ORIGEN SUPRARRENAL
DHEA Y DHEA-S**

FISIOPATOLOGÍA

DESCENSO DE LA GH (HORMONA DE CRECIMIENTO) E IGF-1 (FACTOR DE CRECIMIENTO INSULINA-LIKE)

Descenso de la masa muscular, la densidad ósea, la distribución del vello corporal y la grasa corporal

AUMENTO DE LEPTINA

Redistribución de la grasa corporal

DESCENSO DE MELATONINA:

Alteraciones del sueño

CLÍNICA

Establecimiento lento y progresivo

1. DISFUNCIÓN SEXUAL: Disminución del deseo sexual , disfunción eréctil, disminución de erecciones matutinas.

2. CAMBIOS DEL ESTADO DE ÁNIMO: Cambios de humor, fatiga, depresión, irritabilidad

3. CAMBIOS FÍSICOS: Descenso de masa muscular, aumento de grasa visceral, descenso de vello, adelgazamiento de la piel etc.

4. SINTOMATOLOGÍA VASOMOTORA: Sofocos y sudoración

DIAGNÓSTICO

DETERMINACIONES HORMONALES

TESTOSTERONA TOTAL : SE DEBE DETERMINAR ENTRE LAS 8-10 PM PARA DETECTAR EL PICO MATUTINO.

TESTOSTERONA BAJA

LH AUMENTADA

LH DISMINUIDA

TRATAMIENTO ANDROGÉNICO SUSTITUTIVO

HIPOGONADISMO HIPOGONADOTROPO Y
CONTINUAR CON OTRAS DETERMINACIONES(FSH,
PRL, TSH)

TRATAMIENTO

INDICACIONES

Paciente con manifestaciones de ADAM y diagnóstico bioquímico de déficit androgénico

Descenso de testosterona con aumento de la LH o aumento de SHBG.

Si no hay diagnóstico bioquímico el tratar dependerá de los síntomas

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS: CA DE PROSTATA , CA DE MAMA

PAUTA DE TRATAMIENTO:

INTRAMUSCULAR Y TRASDERMICA

OBJETIVO: NORMALIZACIÓN HORMONAL, NO NIVELES SUPRAFISIOLÓGICOS

Sea cual sea la forma de administración, en tratamiento debe durar al menos de 3-6 meses y reevaluar la función sexual y otros síntomas para valorar si se continúa o interrumpe.

**SI HAY MITOS Y DESCONOCIMIENTO SOBRE LA MENOPAUSIA,
INTENTAR BUSCAR SOBRE LA ANDROPAUSIA, TODAVIA HAY MITOS
MUCHO MAS GRANDES Y DESCONOCIMIENTO MUCHO MAYOR**

PARA LLEVAR A CASA



**NO QUEDA UN DURO TRABAJO INFORMATIVO
CON LOS HOMBRES QUE ACOMPAÑAN A LA
MUJER EN LA MENOPAUSIA**

DRA MARIA FASERO