

Menopausia.
Visión histórica.
Definiciones.
Datos sociológicos y demográficos

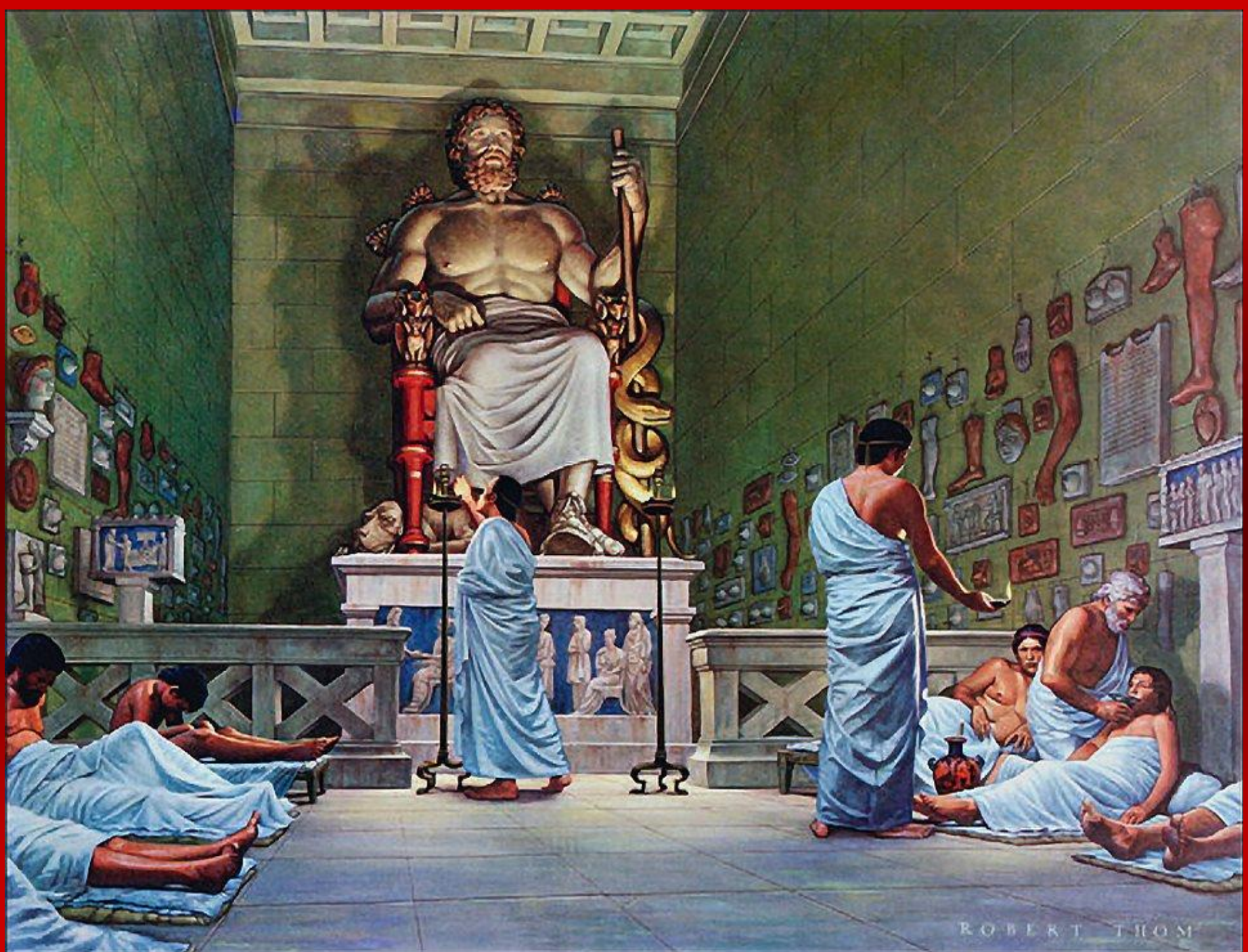
Javier Ferrer

- **Presidente AEEM 2006-2010.**
- Catedrático Emérito Ob/Gin Universidad de Oviedo
- Académico Numerario de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias
- Jefe de Servicio Ob/Gin HUCA (Hospital Universitario Central de Asturias) 1990-2020.

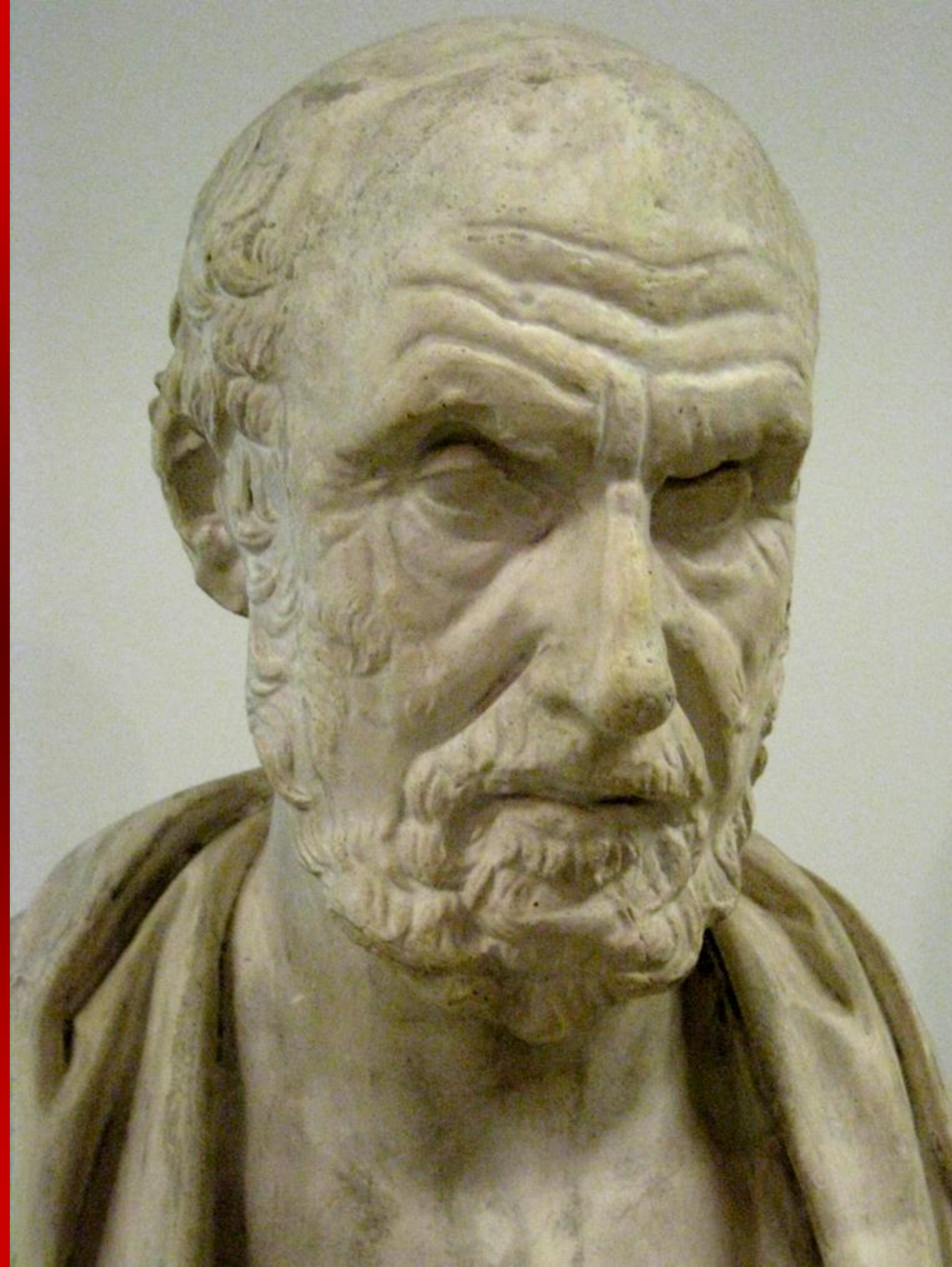
Menopausia

- **1.- Visión histórica**
- 2.- Conceptos
- 3.- Datos sociológicos y demográficos





ROBERT THOM



TRATADOS HIPOCRÁTICOS

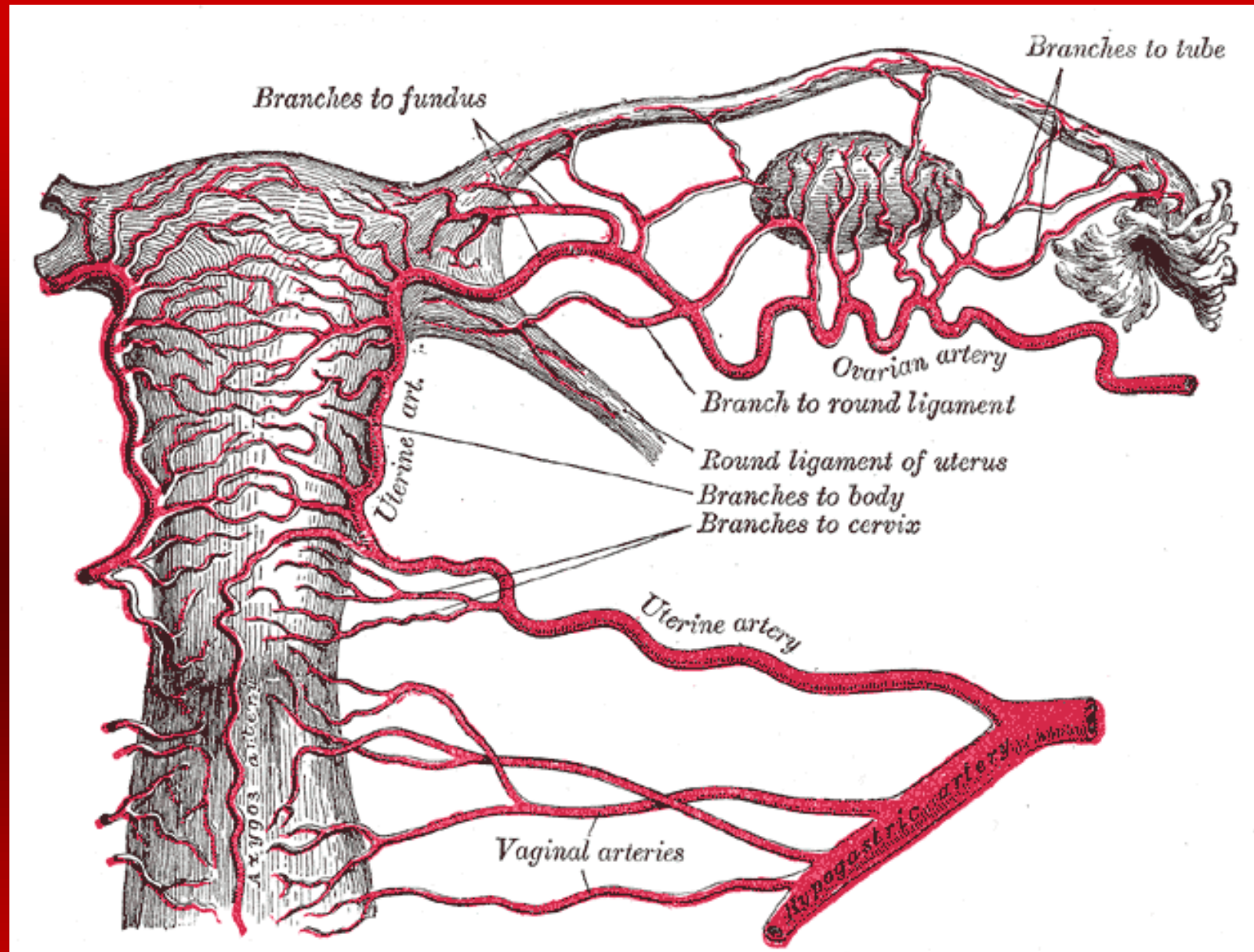
Vol. I:

JURAMENTO - LEY - SOBRE LA CIENCIA MÉDICA -
SOBRE LA MEDICINA ANTIGUA -
SOBRE EL MÉDICO - SOBRE LA DECENCIA -
AFORISMOS - PRECEPTOS - EL PRONÓSTICO -
SOBRE LA DIETA EN LAS ENFERMEDADES
AGUDAS - SOBRE LA ENFERMEDAD SAGRADA

BIBLIOTECA CLÁSICA GREDOS

Irritabilidad mujeres Acaloramientos Histeria

Desplazamiento del útero dentro del abdomen



Leake1777.- Chronic or slow disease peculiar to women. Baldwin Ed. London

Leake 1777

- **“Mientras la fuerza circulante de la sangre supere la resistencia de los vasos las menstruaciones seguirán fluyendo. Pero cuando los vasos, por efecto de la edad, son tan duros que la corriente sanguínea no los abre, entonces cesa la descarga periódica”**

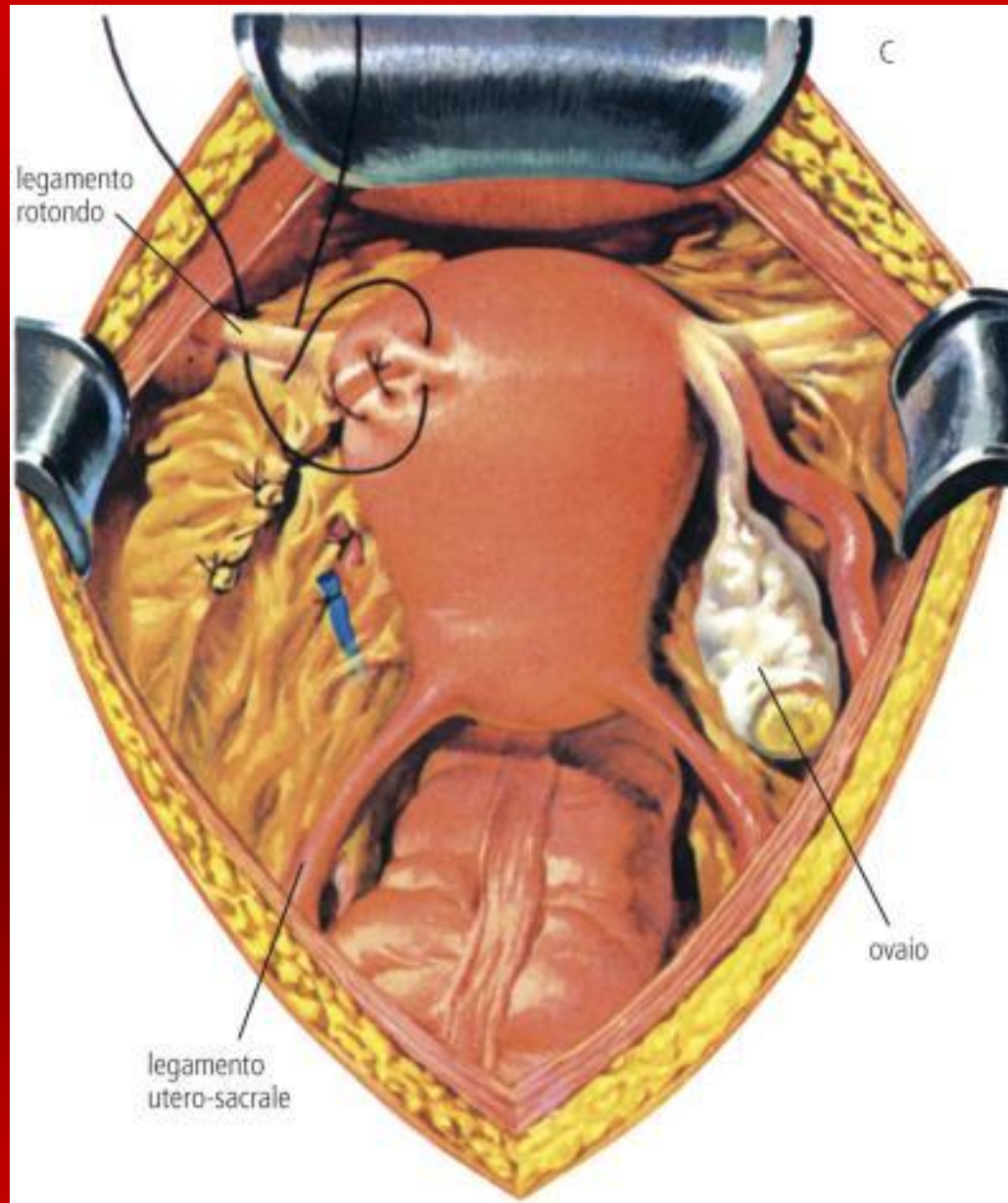
Métodos para promover la excreción de toxinas ponzoñosas retenidas después de la menopausia

- **Purgantes**
- **Flebotomías**
- **Cataplasmas**
- **Sudoraciones**
- **Sanguijuelas.**

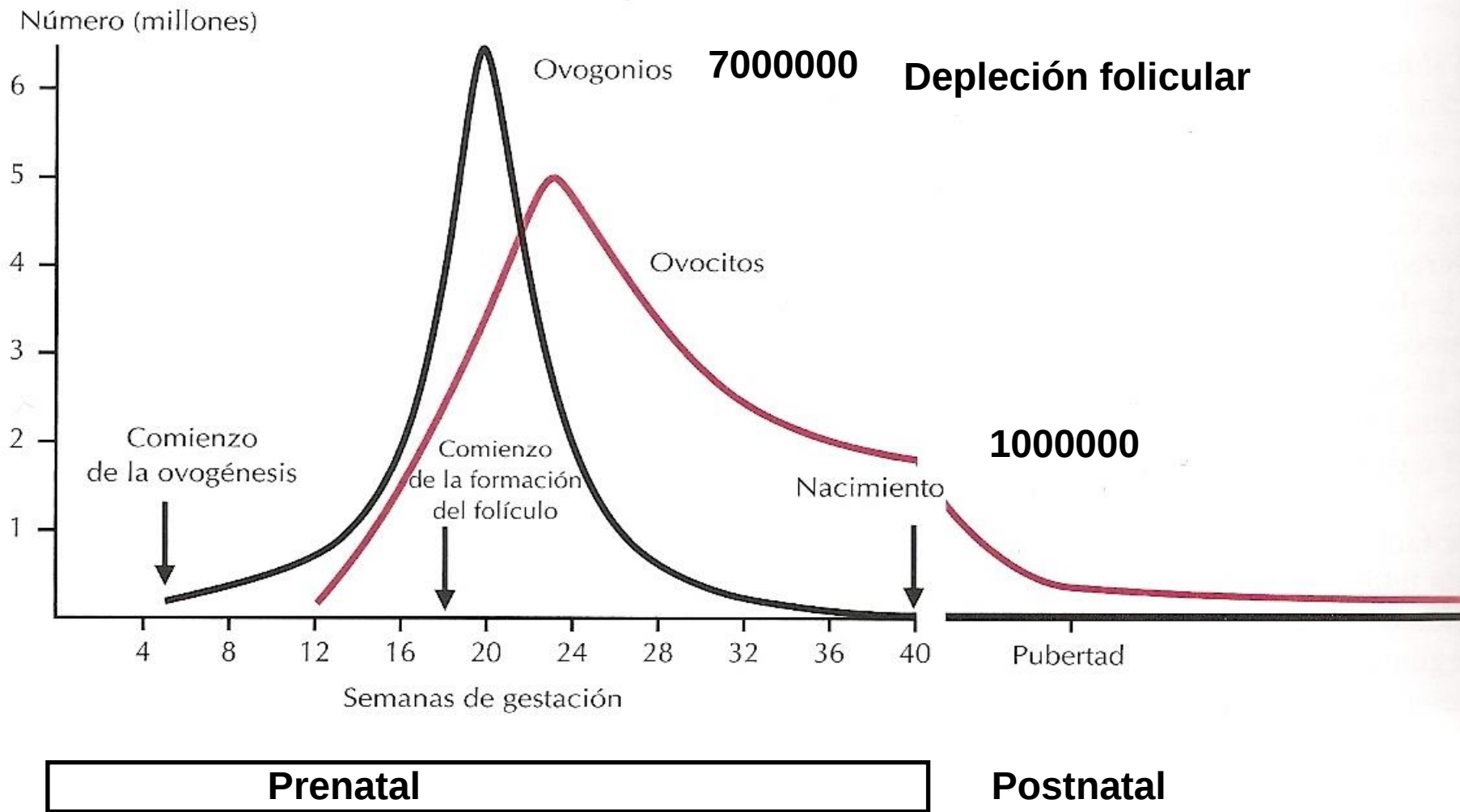


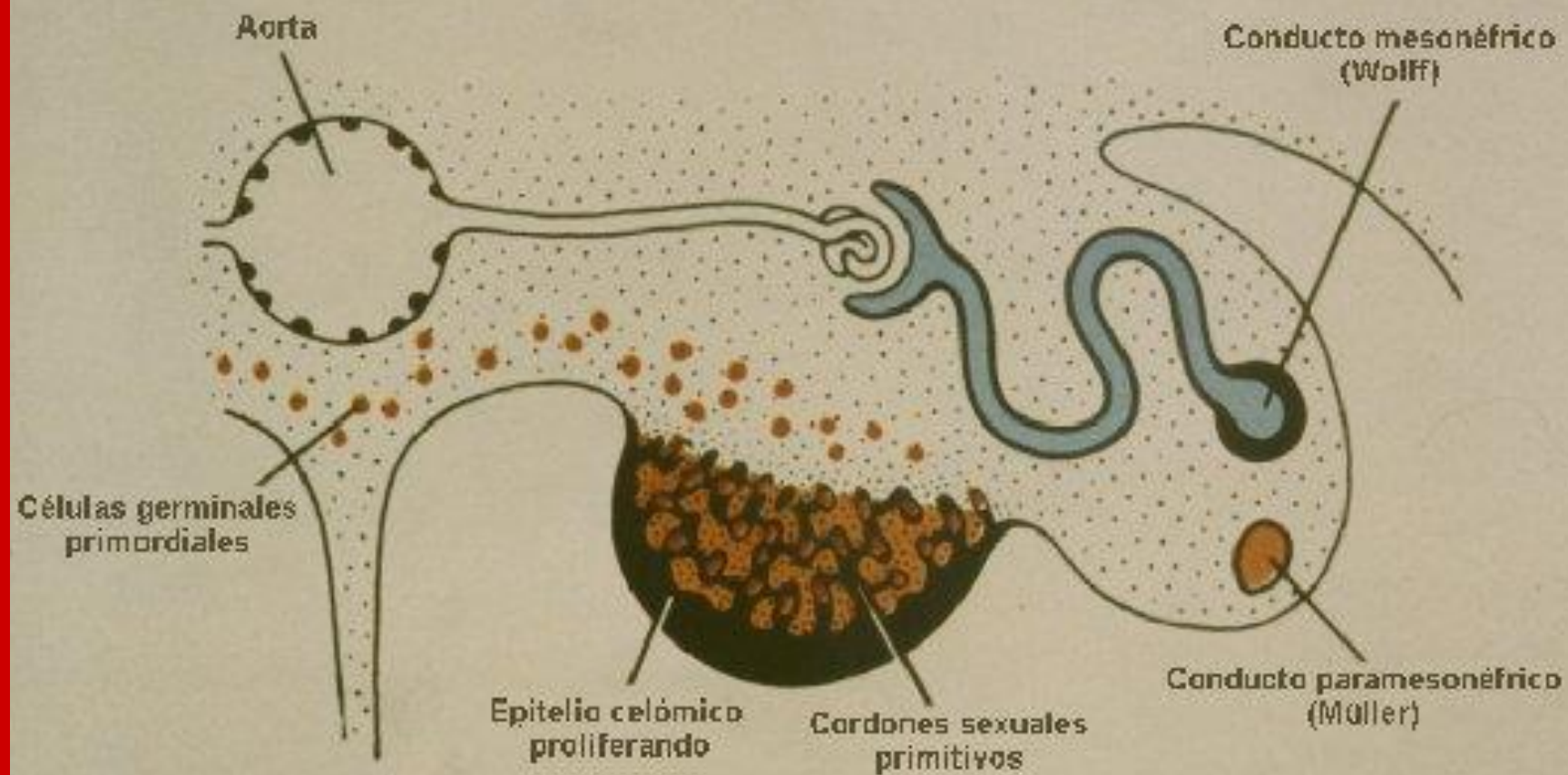
Se colocan las sanguijuelas dentro del tubo en la cantidad requerida (8 o 10) de forma habitual. Se deja el especulum hasta que las sanguijuelas se sacian, lo cual tiene lugar entre 20 minutos y media hora

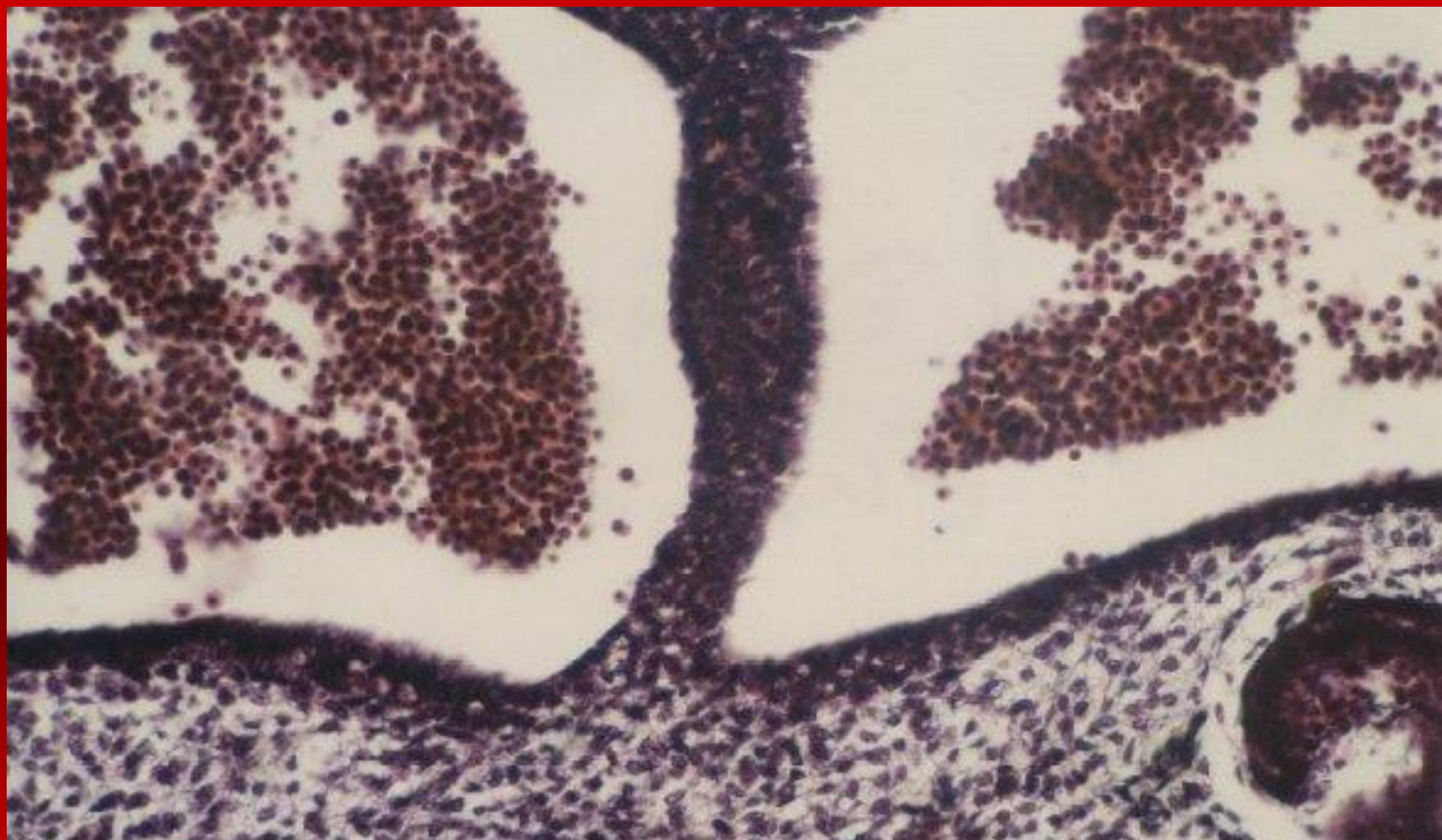
Mitcheel 1849.- Practical remarks on the use of speculum in the treatment of diseases of females.
Fanin ED, Dublin

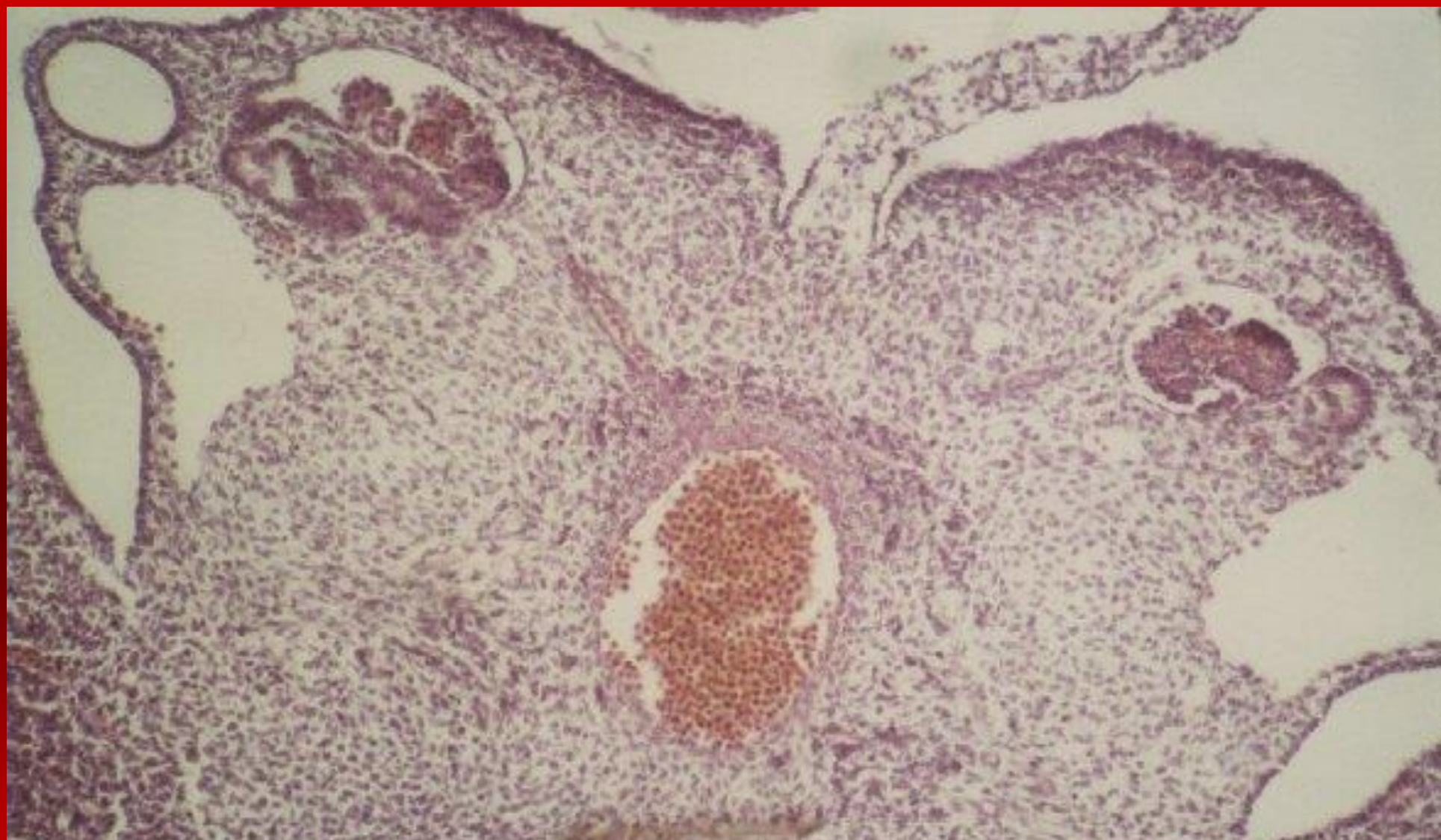


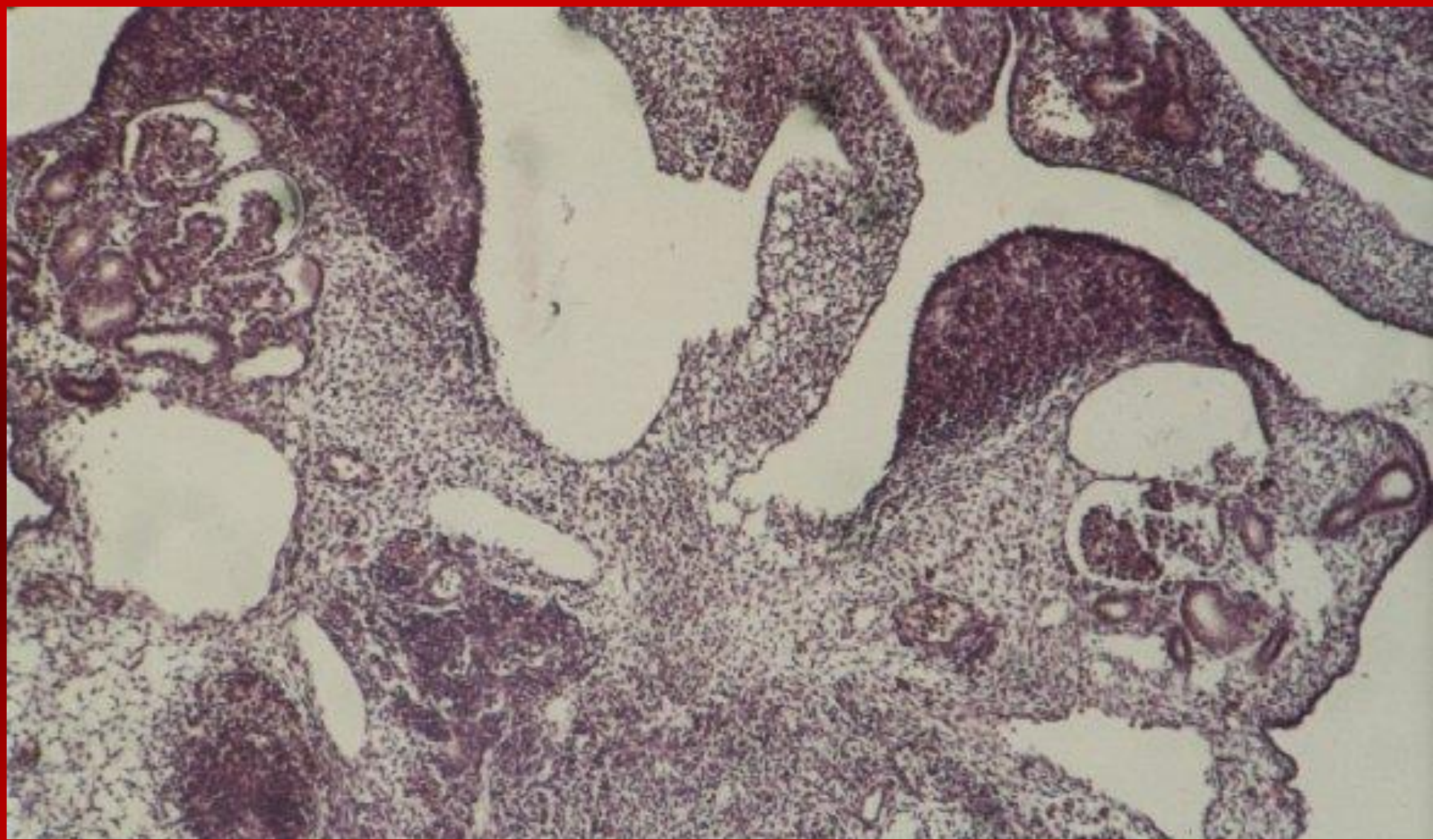
Pott,P. 1775.- Chirurgical observation. London

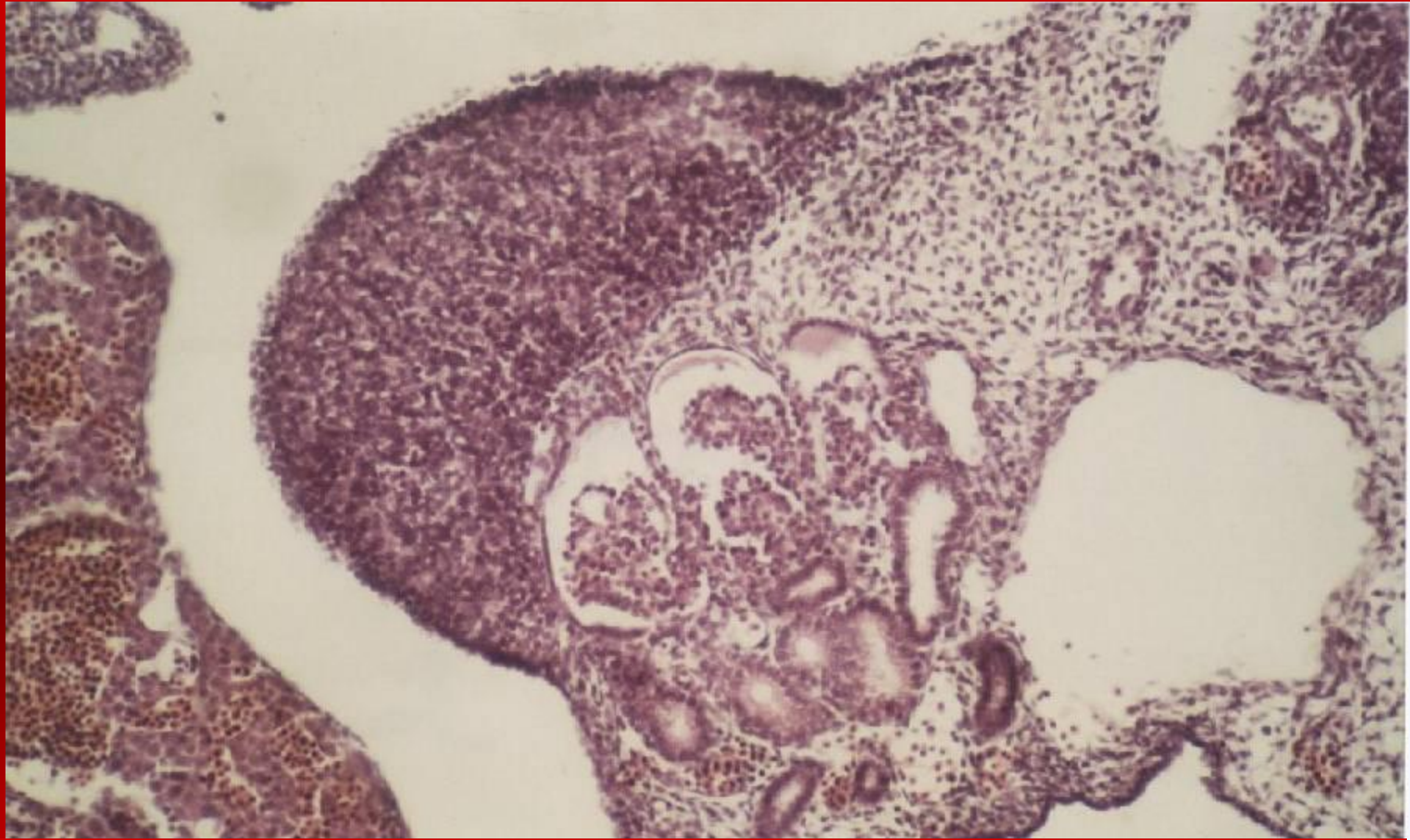


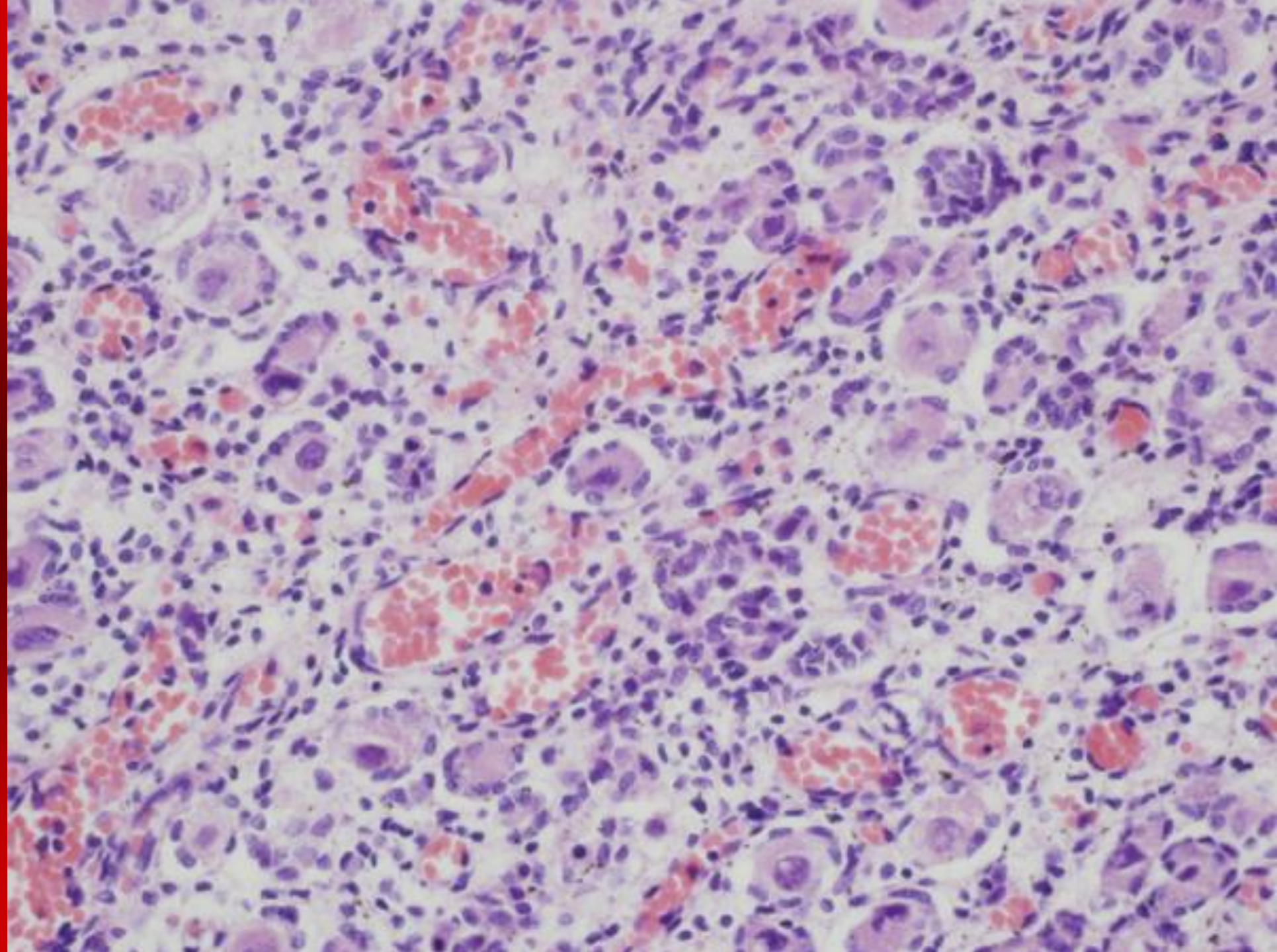


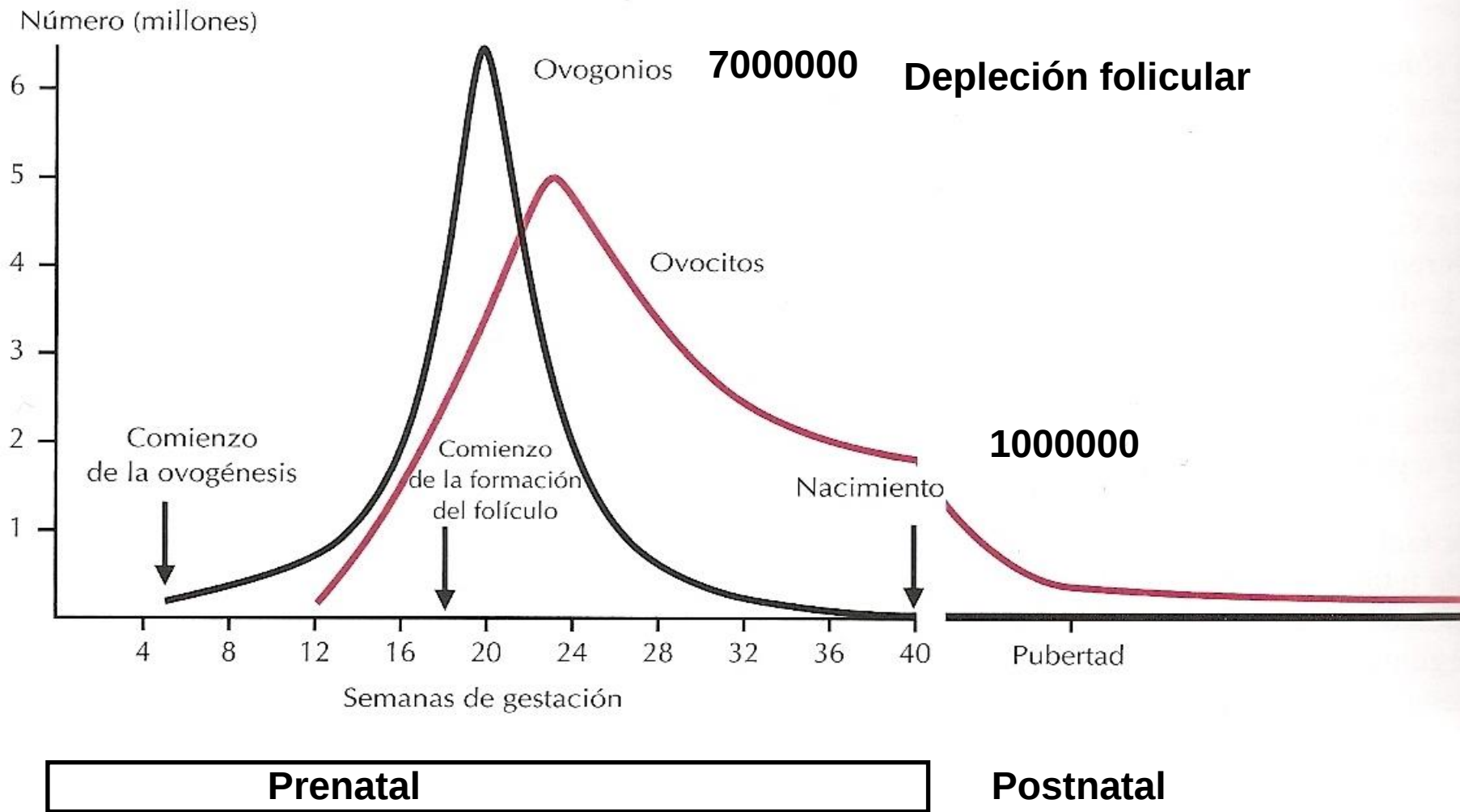


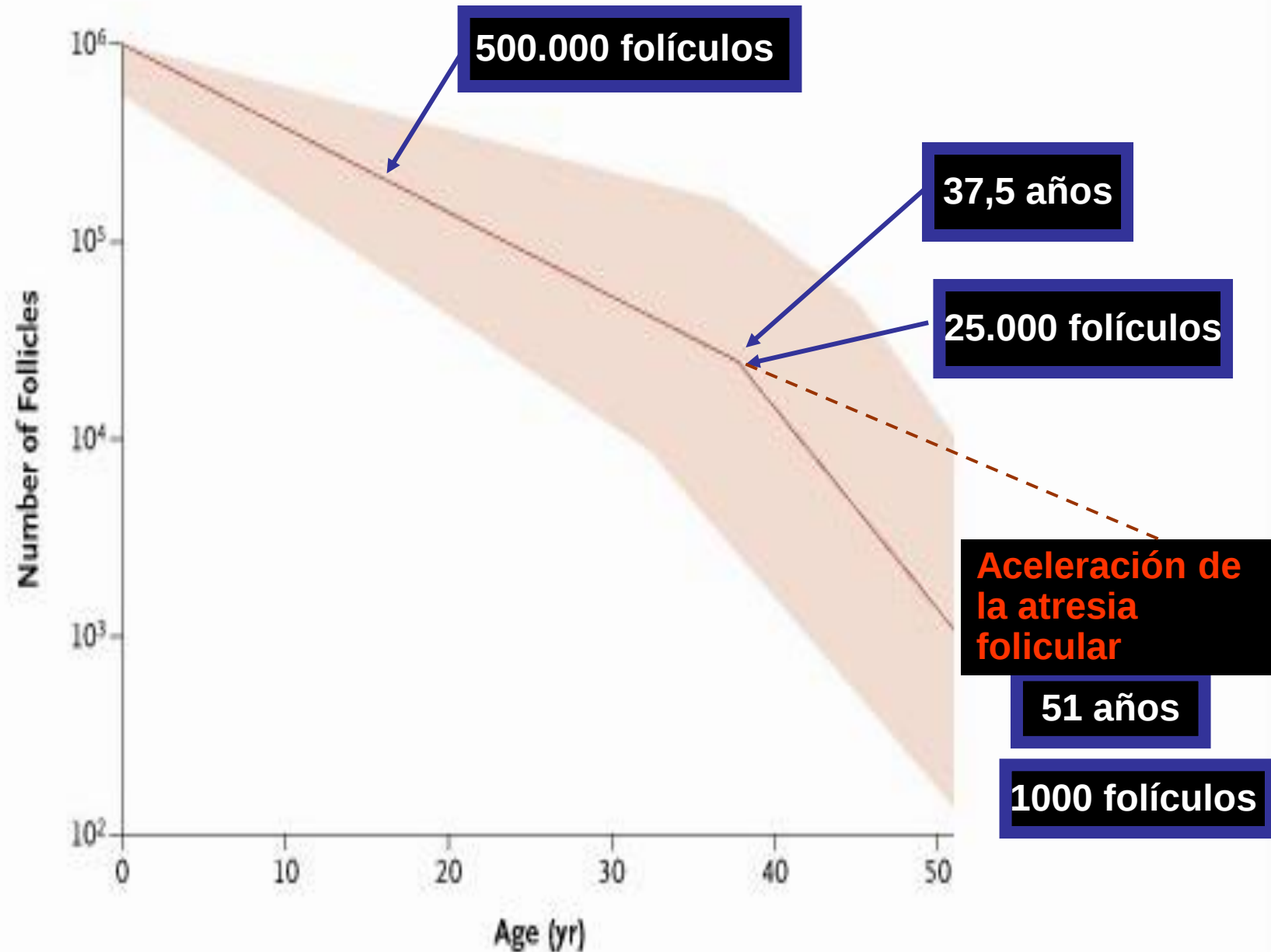




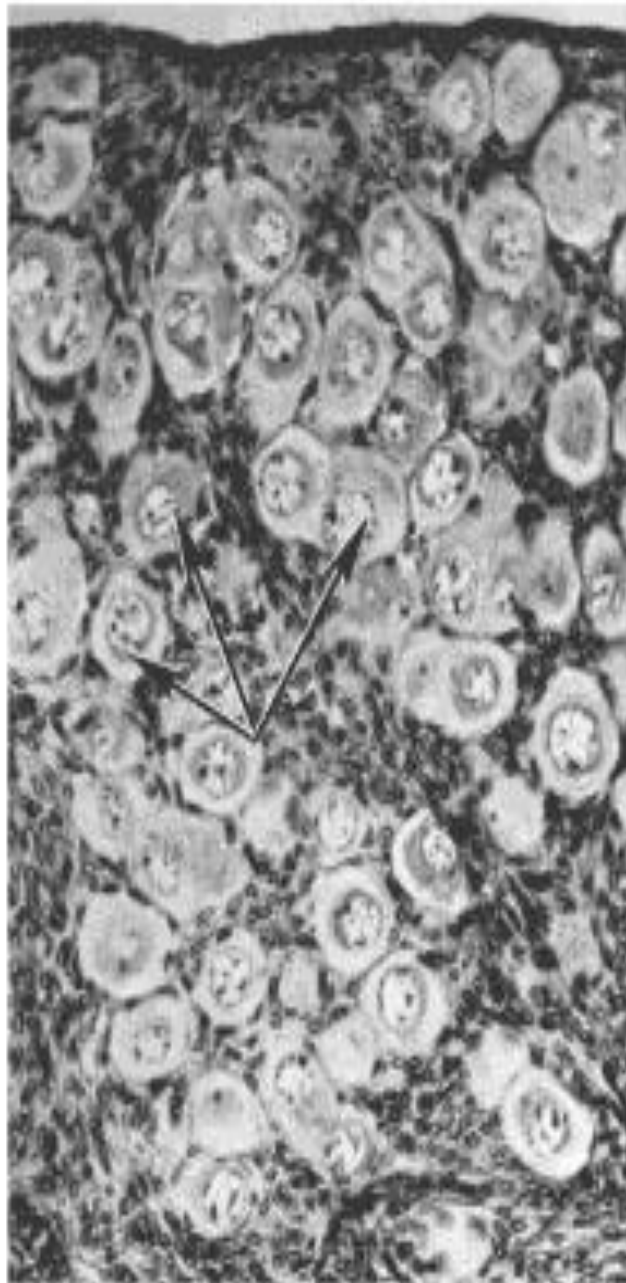




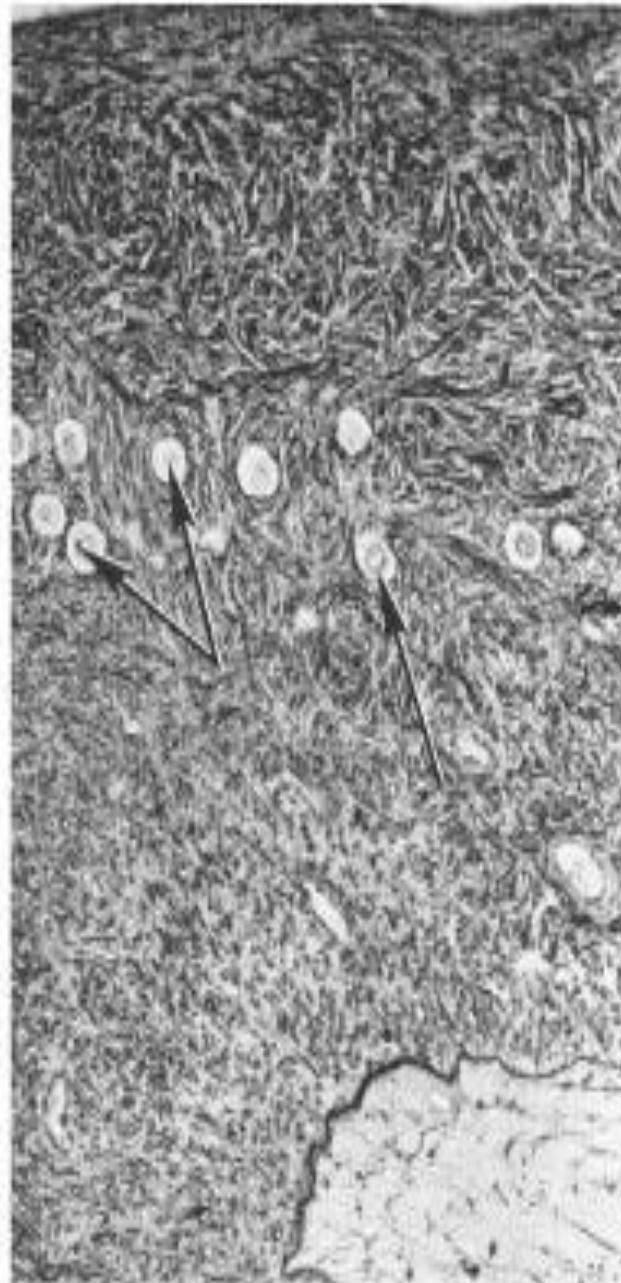




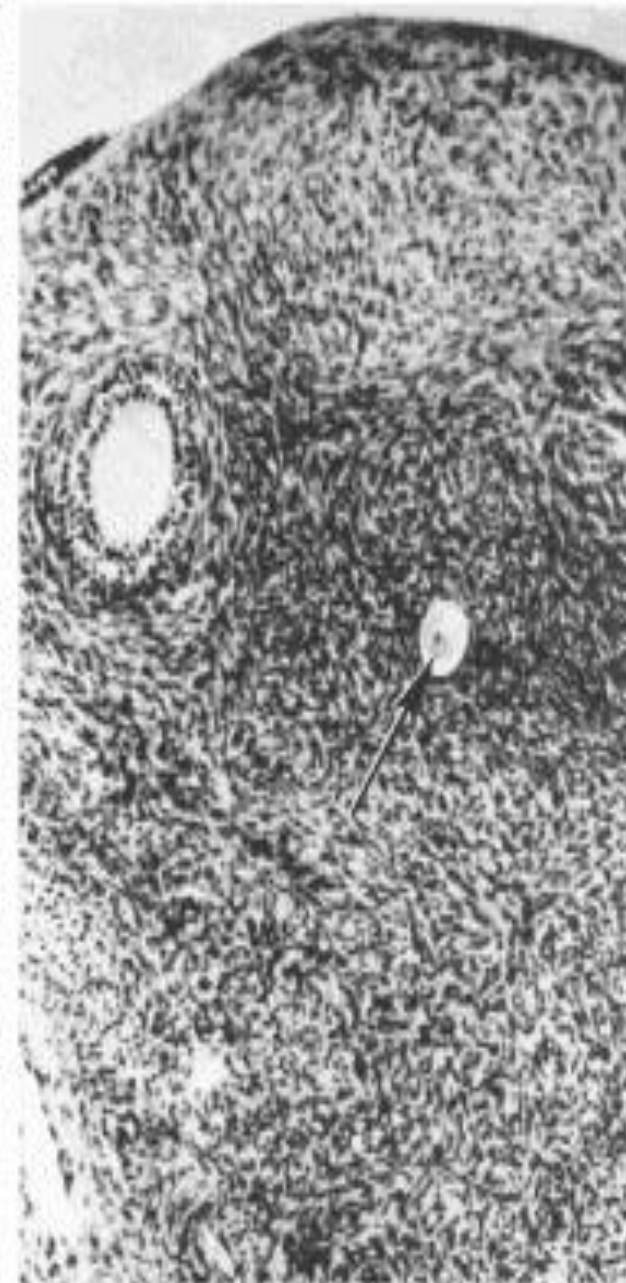
Faddy MJ, Gosden RG, Gougeon A, Richardson SJ, Nelson JF. Accelerated disappearance of ovarian follicles in mid-life: implications for forecasting menopause. Hum Reprod 1992;7:1342-6



1000000
Birth



100000
25 Years Old



1000
50 Years Old

Disminución del número de folículos



Disminución de AMH

Disminución de inhibina

Aumento de FSH

**Acortamiento de los ciclos
Insuf lútea. Ciclos anovulatorios**

Déficit de Progesterona

Déficit de E2

Menopausia

- 1.- Visión histórica
- **2.- Conceptos**
- 3.- Datos sociológicos y demográficos

MEN.- mes

PAUO.- cesar



Conceptos

- OMS, 1976, 1996.
- Council of Affiliated Menopause Societies (CAMS). International Menopause Society, 1999.
- NAMS (STRAW), 2001.

World Health Organization. Research on Menopause in the 1990s: report of a WHO Scientific Group. WHO Technical Report Series 866, Geneva, 1996.

Van Keep RZ. Consenso sobre investigación de la Menopausia. Actas del Primer congreso Internacional sobre Menopausia. La grande Motte. Francia. 1976.

Utian WH. The International Menopause Society menopause-related terminology definitions. Climacteric 1999;2:284–6

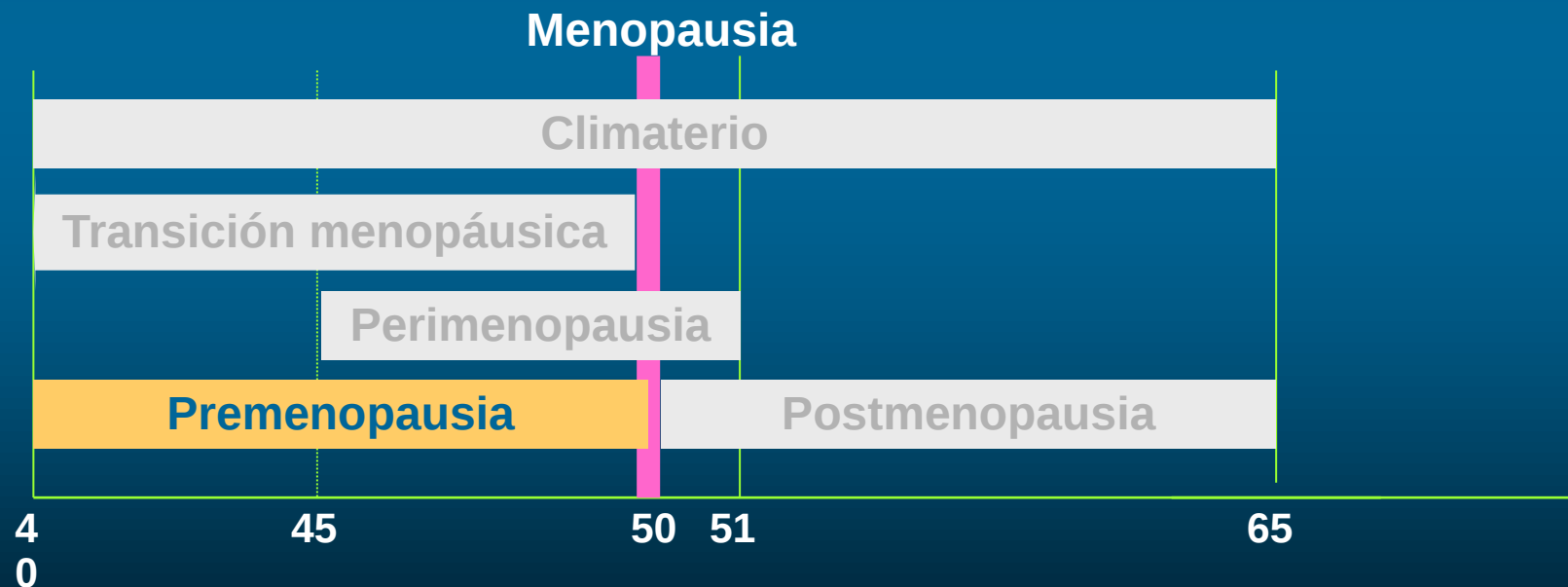
Executive summary: Stages of Reproductive Aging Workshop (STRAW) Park City, Utah, July, 2001. Menopause 2001; 8:402-6

Conceptos

- Menopausia (natural o espontánea)
 - Cese permanente de la menstruación debido a la pérdida de la actividad folicular ovárica, en ausencia de otras causas fisiológicas o patológicas.
 - Ocurre con el último periodo menstrual.
 - Se reconoce tras 12 meses de amenorrea:
Diagnóstico retrospectivo

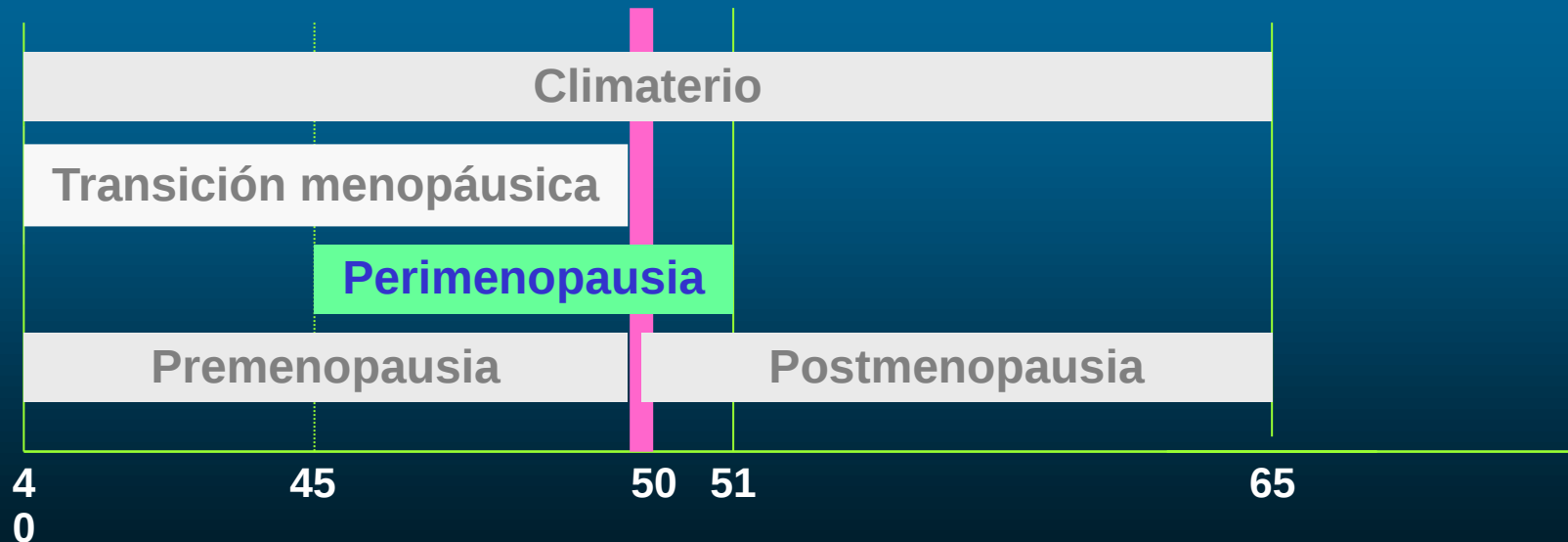
Conceptos

- **Premenopausia**
 - Habitualmente uno o dos años previos a la menopausia.
 - Incluye todo el periodo reproductivo anterior a la menopausia.
 - Comienzan alteraciones endocrinas (± 40 años).



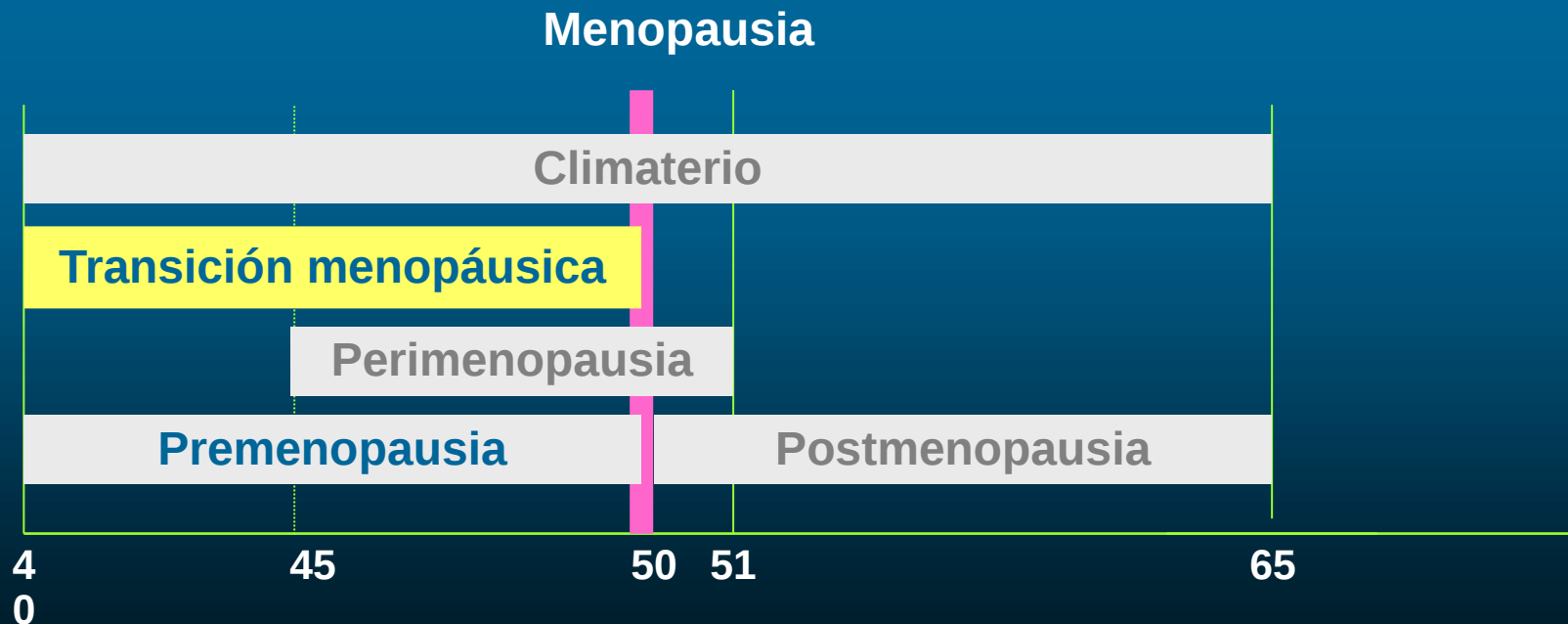
Conceptos

- Perimenopausia
 - Incluye el periodo inmediatamente anterior y el primer año tras la menopausia.
 - Su inicio coincide con las manifestaciones clínicas y biológicas, además de hormonales, indicativas de que se aproxima la menopausia.



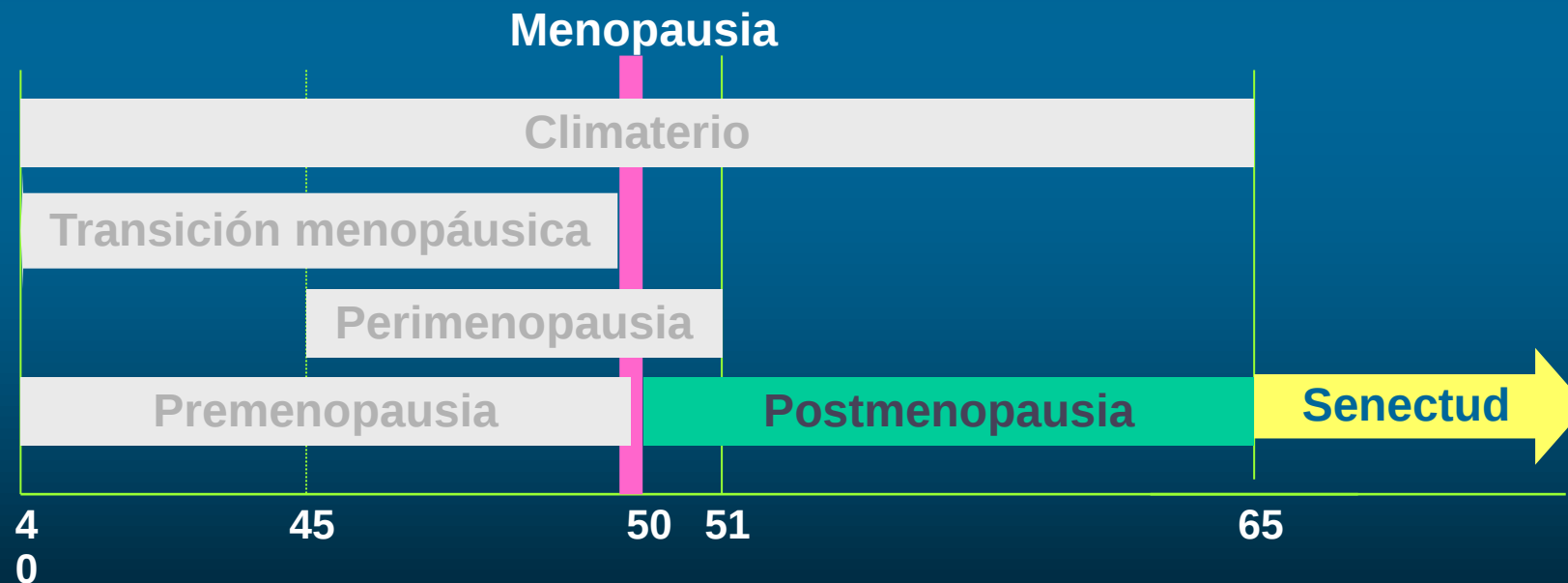
Conceptos

- Transición menopáusica
 - Periodo anterior a la última regla cuando empiezan la alteraciones del ciclo menstrual.
 - Puede ser sinónimo a “premenopausia”.

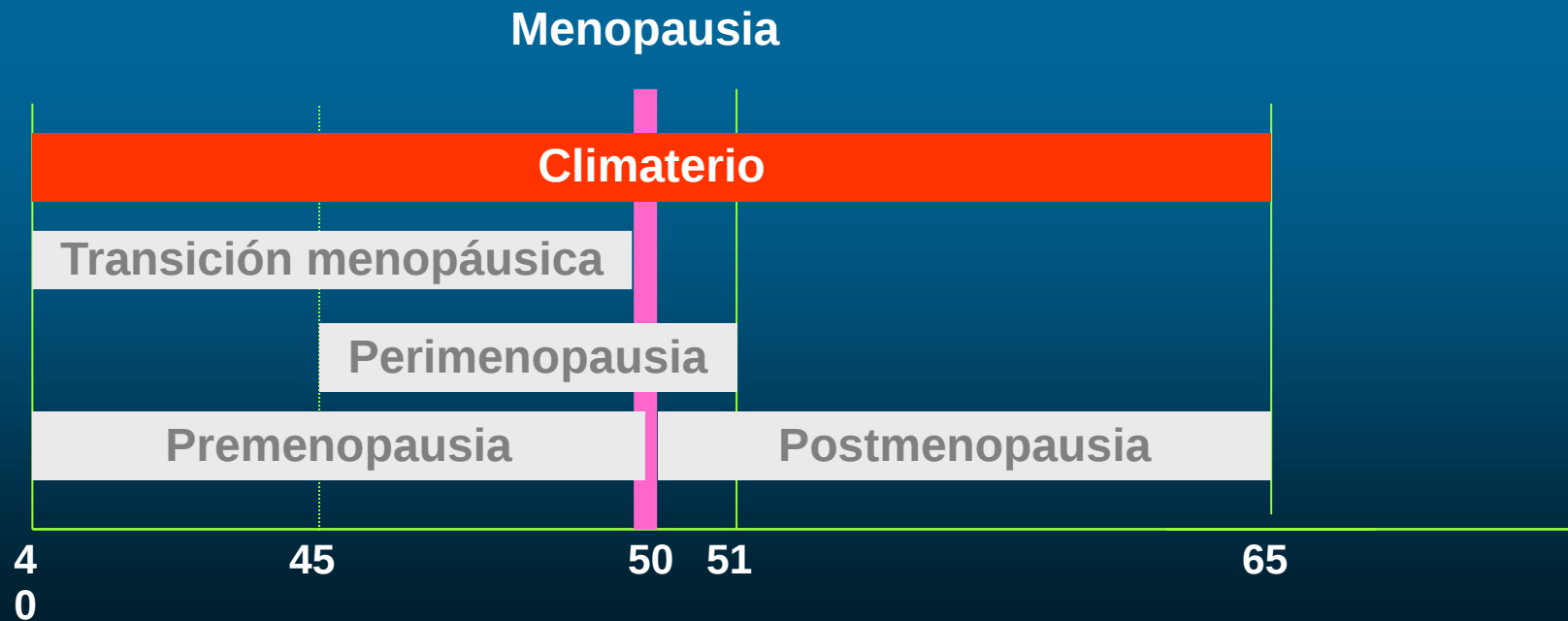


Conceptos

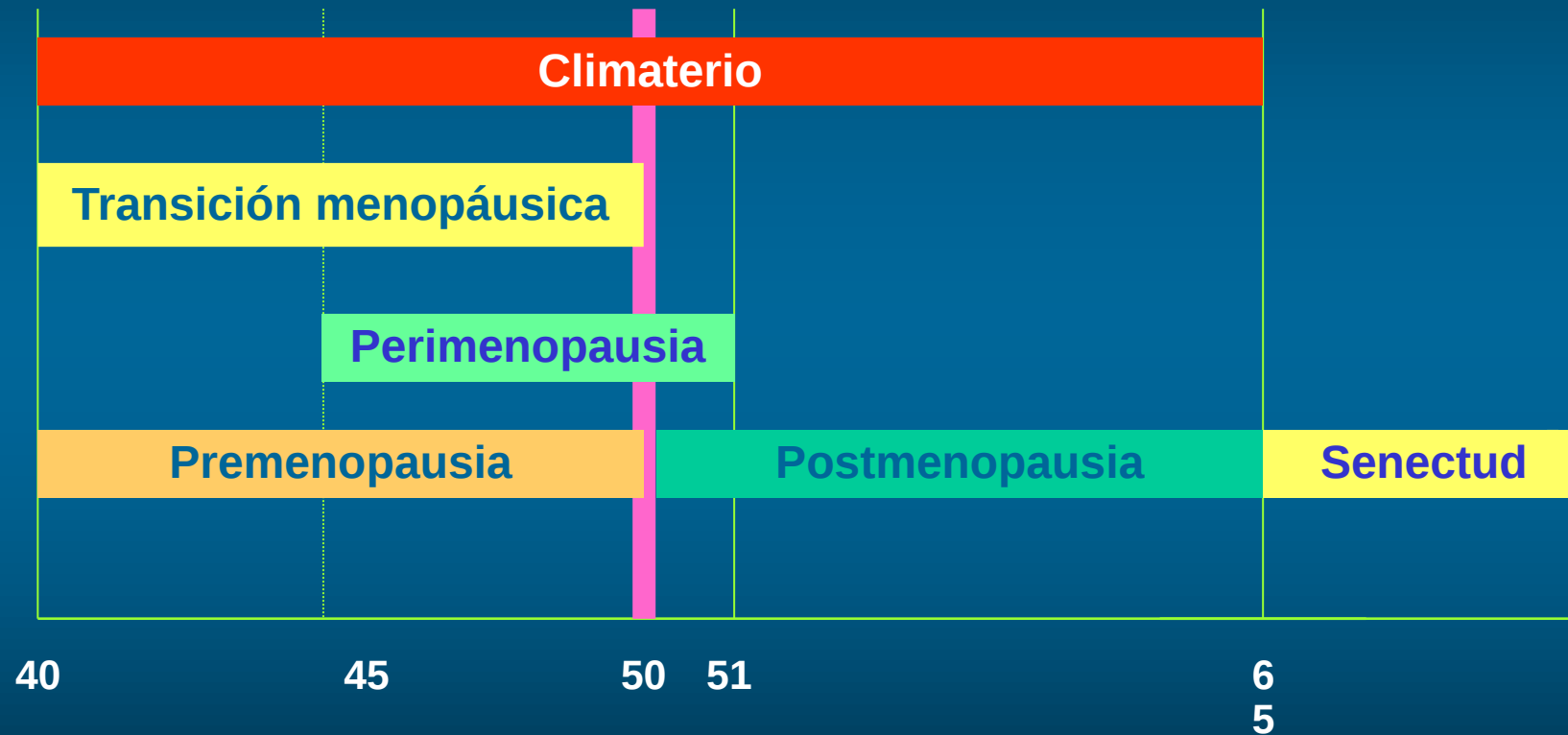
- Postmenopausia
 - Desde el último periodo menstrual (en menopausia natural o inducida).
 - Desde el año del UPM.



- Climaterio
 - Época de la vida de la mujer en la que se verifica la transición de la madurez sexual a la senectud.
 - Incluye un periodo variable de tiempo antes y después de la perimenopausia.
 - Síndrome climatérico: Si sintomatología



Menopausia



Stages of Reproductive Aging Workshop (STRAW)



27 participantes

ASRM

NAMS

National Institute of Aging

National Institute of Child

Health and Human Develop.

SPECIAL CONTRIBUTION

FERTILITY AND STERILITY®
VOL. 76, NO. 5, NOVEMBER 2001
Copyright © 2001 Society for Reproductive Medicine
Published by Elsevier Science Inc.
Printed on acid-free paper in U.S.A.

Executive summary: Stages of Reproductive Aging Workshop (STRAW)

Michael R. Soules, M.D.,^a Sherry Sherman, Ph.D.,^b Estrella Parrott, M.D., M.P.H.,^c
Robert Rebar, M.D.,^a Nanette Santoro, M.D.,^d Wulf Utian, M.D., Ph.D.,^e and
Nancy Woods, R.N., Ph.D.^f

American Society for Reproductive Medicine, National Institute on Aging, National Institute of Child Health
and Human Development, Albert Einstein College of Medicine, and the North American Menopause Society

Estadios del envejecimiento reproductivo en la mujer (STRAW) NAMS, 2001

Etapas:	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2
Terminología:	Reproductiva			Transición menopausica		Postmenopausia		
	Precoz	Pico	Tardío	Precoz	Tardía *	Precoz *		Tardía
				Perimenopausia				
Duración de la etapa:	Variable			Variable		1 a. (a)	4 años (b)	Hasta la muerte
Ciclos menstruales:	Variable a regular	Regular		Duración del ciclo variable (>7 días de diferencia de lo normal)	Ausencia de ≥ 2 ciclos e intervalo de amenorrea (≥ 60 días)	A menor de 12 meses	No menstruaciones	
Hormonas:	FSH normal		↑FSH	↑FSH		↑FSH		

Estadios del envejecimiento reproductivo en la mujer (STRAW) NAMS, 2001

<i>Etapas:</i>	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2
<i>Terminología:</i>	Reproductiva			Transición menopausica			Postmenopausia	
	Precoz	Pico	Tardío	Precoz	Tardía *		Precoz *	Tardía
				Perimenopausia				
<i>Duración de la etapa:</i>	Variable			Variable		1 a. (a)	4 años (b)	Hasta la muerte
<i>Ciclos menstruales:</i>	Variable a regular	Regular		Duración del ciclo variable (>7 días de diferencia de lo normal)	Ausencia de ≥ 2 ciclos e intervalo de amenorrea (≥ 60 días)	A menor de 12 meses	No menstruaciones	
<i>Hormonas:</i>	FSH normal		↑FSH	↑FSH			↑FSH	

Estadios del envejecimiento reproductivo en la mujer (STRAW) NAMS, 2001

Etapas:	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2
Terminología:	Reproductiva			Transición menopausica		Postmenopausia		
	Precoz	Pico	Tardío	Precoz	Tardía *	Precoz *		Tardía
				Perimenopausia				
Duración de la etapa:	Variable			Variable		1 a. (a)	4 años (b)	Hasta la muerte
Ciclos menstruales:	Variable a regular	Regular		Duración del ciclo variable (>7 días de diferencia de lo normal)	Ausencia de ≥ 2 ciclos e intervalo de amenorrea (≥ 60 días)	A menor de 12 meses	No menstruaciones	
Hormonas:	FSH normal		↑FSH	↑FSH		↑FSH		

Estadios del envejecimiento reproductivo en la mujer (STRAW) NAMS, 2001

Etapas:	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2
Terminología:	Reproductiva			Transición menopausica		Postmenopausia		
	Precoz	Pico	Tardío	Precoz	Tardía *	Precoz *		Tardía
				Perimenopausia				
Duración de la etapa:	Variable			Variable		1 a. (a)	4 años (b)	Hasta la muerte
Ciclos menstruales:	Variable a regular	Regular		Duración del ciclo variable (>7 días de diferencia de lo normal)	Ausencia de ≥ 2 ciclos e intervalo de amenorre a (≥ 60 días)	A menor de 12 meses	No menstruaciones	
Hormonas:	FSH normal		↑FSH	↑FSH		↑FSH		

Menarche					FMP (0)					
Stage	-5	-4	-3b	-3a	-2	-1	+1 a	+1b	+1c	+2
Terminology	REPRODUCTIVE				MENOPAUSAL TRANSITION		POSTMENOPAUSE			
	Early	Peak	Late		Early	Late	Early		Late	
					Perimenopause					
Duration	variable				variable	1-3 years	2 years (1+1)		3-6 years	Remaining lifespan
PRINCIPAL CRITERIA										
Menstrual Cycle	Variable to regular	Regular	Regular	Subtle changes in Flow/Length	Variable Length Persistent ≥7- day difference in length of consecutive cycles	Interval of amenorrhea of ≥60 days				
SUPPORTIVE CRITERIA										
Endocrine FSH AMH Inhibin B			Low Low	Variable* Low Low	↑ Variable* Low Low	↑ >25 IU/L** Low Low	↑ Variable Low Low	Stabilizes Very Low Very Low		
Antral Follicle Count			Low	Low	Low	Low	Very Low	Very Low		
DESCRIPTIVE CHARACTERISTICS										
Symptoms						Vasomotor symptoms Likely	Vasomotor symptoms Most Likely		Increasing symptoms of urogenital atrophy	
* Blood draw on cycle days 2-5 ↑ = elevated **Approximate expected level based on assays using current international pituitary standard ⁶⁷⁻⁶⁹										

STRAW

- Sugiere que climaterio se utilice como sinónimo de perimenopausia
- Sugiere que no se utilice la palabra climaterio en artículos científicos.
- Recomendanda que el término perimenopausia se utilice solamente con las mujeres o en artículos no especializados.
- Recomendanda abandonar el término menopausia temporal

STRAW

- No utiliza el término premenopausia.
- La transición menopáusica no existe en la menopausia inducida.
- Divide la postmenopausia en dos etapas:
 - Precoz (+1). 6 años: Función ovárica a niveles permanentemente bajos. Pérdida acelerada de MO
 - Tardío: Se pueden añadir nuevas etapas en el futuro

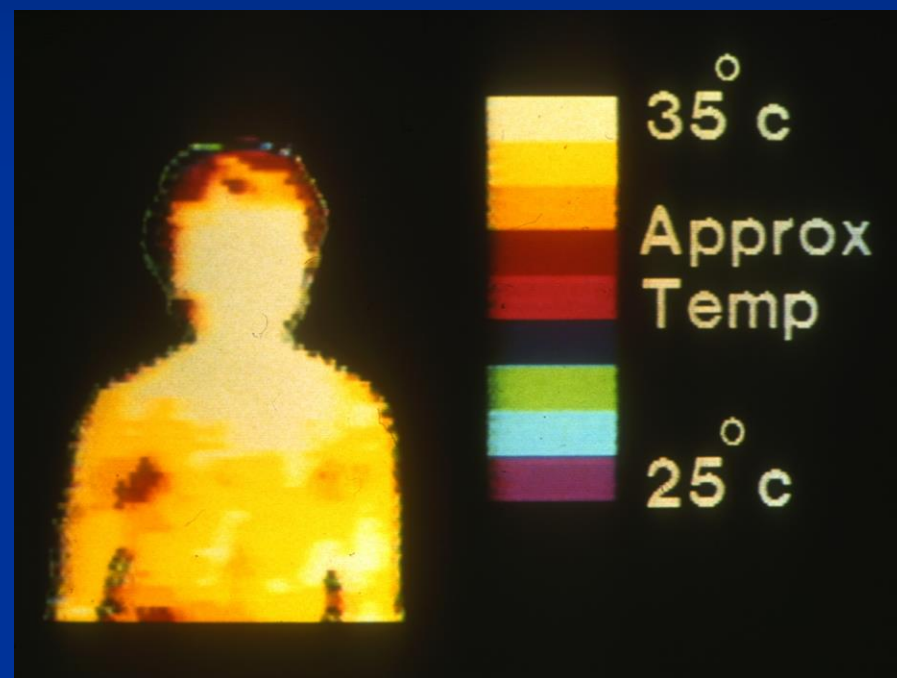
Concepto. Síndrome menopáusico.

s

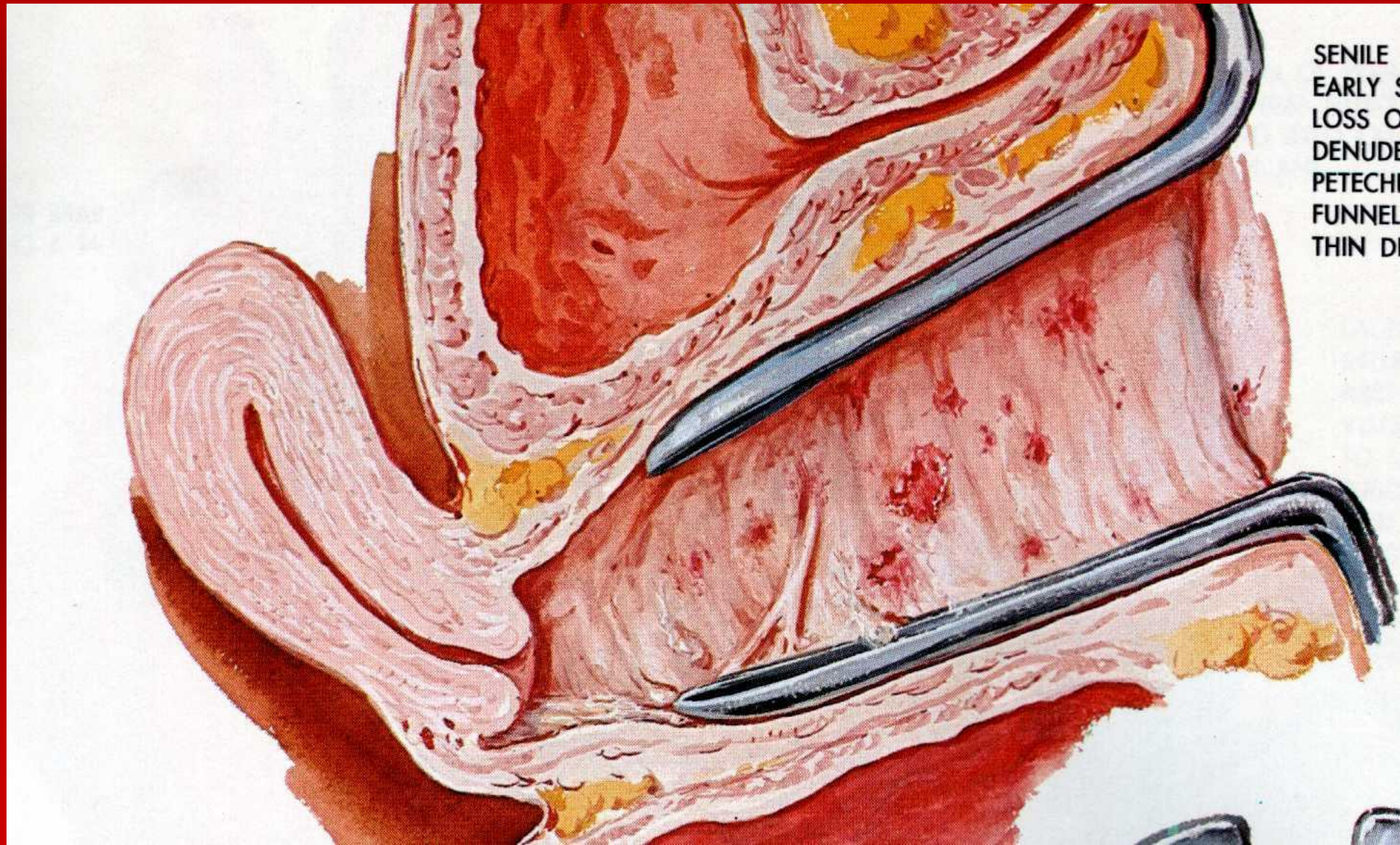
Síndrome vasomotor

Síndrome genitourinario

Síndrome psiconeurobiológico



Síndrome genitourinario



LA MENOPAUSIA EN ESPAÑA: CALIDAD DE VIDA Y TRATAMIENTOS

Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)
Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)



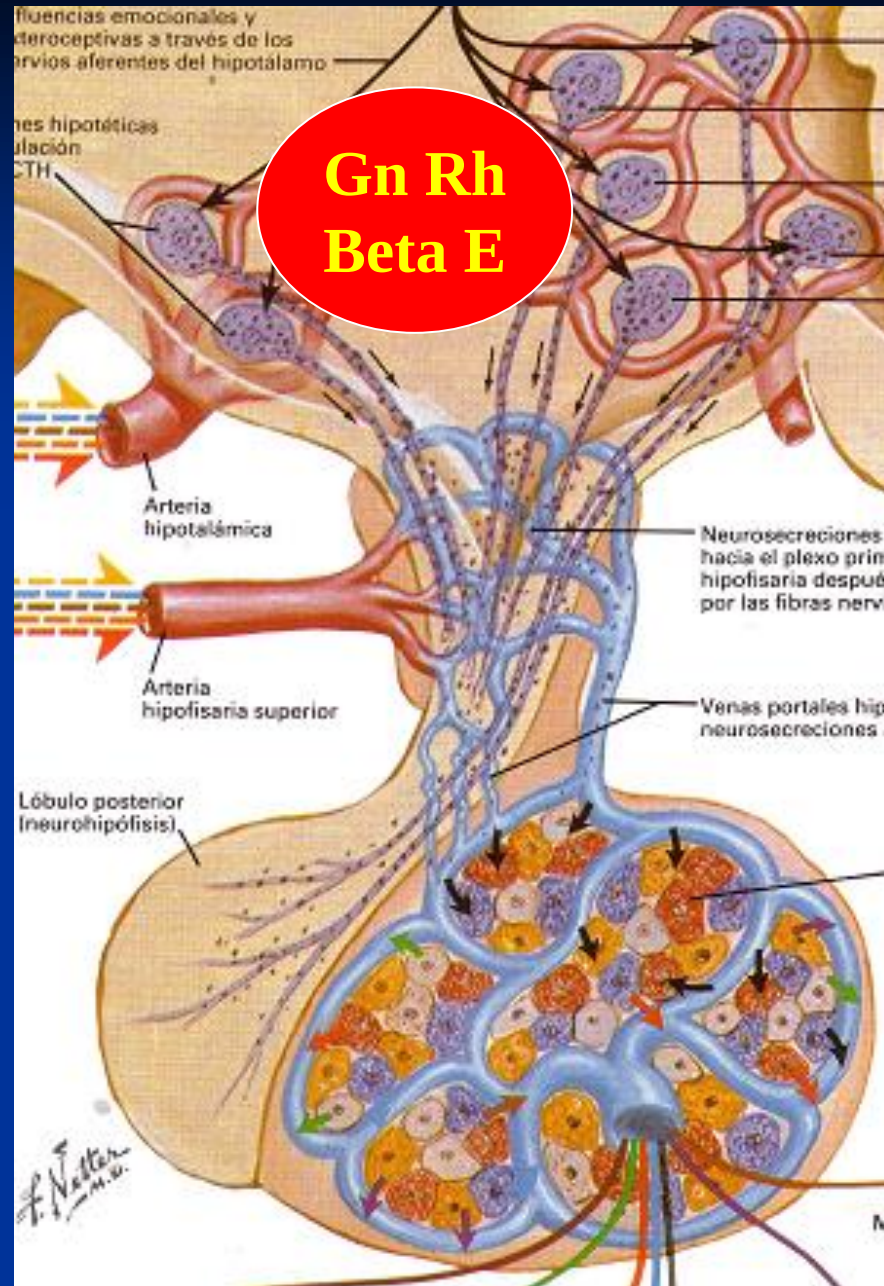
Prof. Ferrer, presidente AEEM

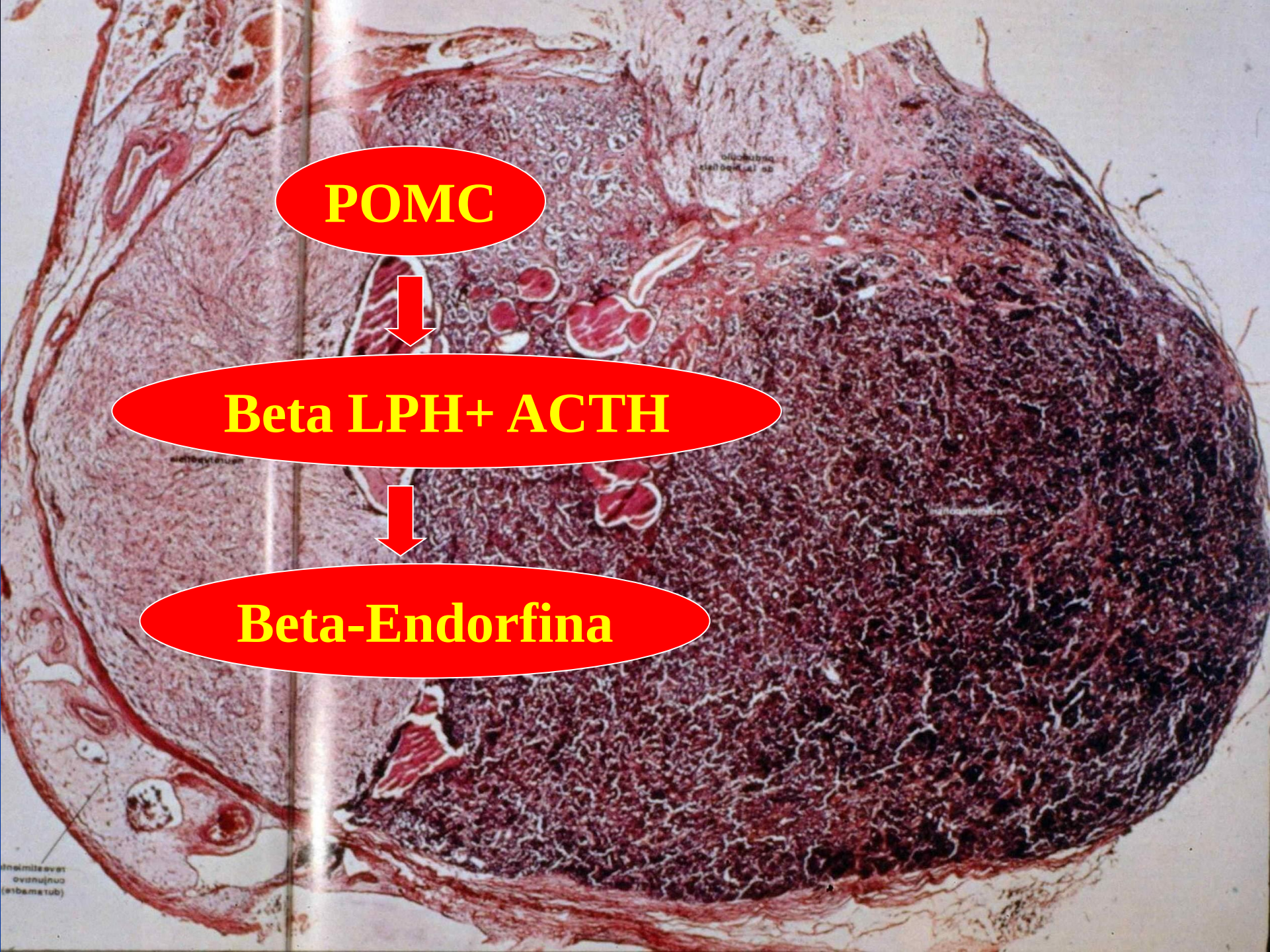
Madrid, 15 de septiembre de 2006



Conocimiento de las mujeres sobre los síntomas menopáusicos (%)

	CONOCIMIENTO
	(%)
Sofocos	85%
Irritabilidad/ cambios de humor	39%
Sequedad vaginal	13%
Sudoración	56%
Insomnio	31%
Cese menstruación	43%
Depresión	26%
Nerviosismo	31%
Ganancia de peso	26%
Irregularidades menstruales	29%
Diminución del deseo sexual	13%
Dolor durante el coito	2%
Fatiga	25%
Dolor de cabeza	17%

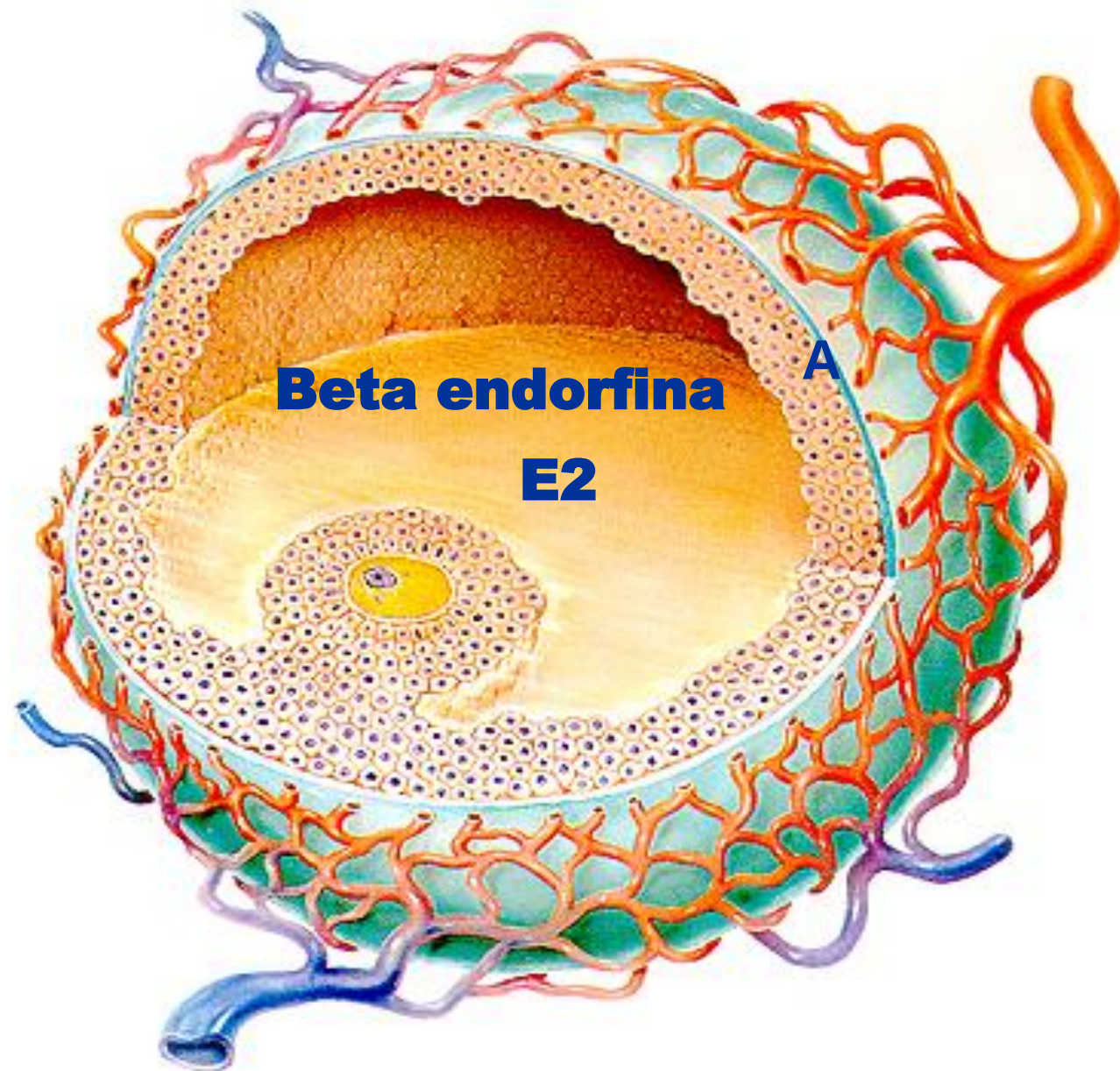


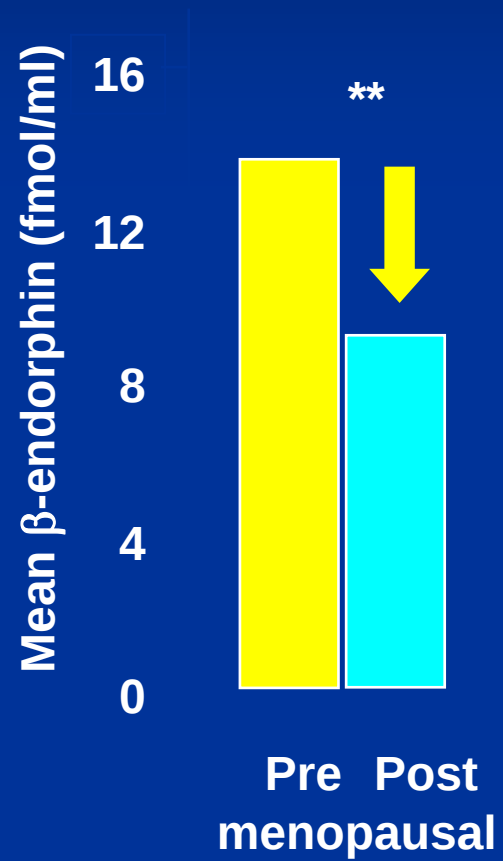


POMC

Beta LPH+ ACTH

Beta-Endorfina





* $p < 0.05$; ** $p < 0.001$ between groups

Genazzani *et al.*, 1981

Menopausia

- 1.- Visión histórica
- 2.- Conceptos
- **3.- Datos sociológicos y demográfico**



Study of Women's health Across the Nation

SWAN



16065 mujeres
40-55 años
Nov 1995

Boston

Pittsburgh

Newark



Study of Women's health Across the Nation SWAN

Entrevista personal o telefónica de 15 min

Elección del idioma

Recopilación de datos

- socio-demográficos

- ginecológicos-menstruales

- salud médica

- estilo de vida

Cuestionario de 12 items (síntomas)

Haber padecido dichos síntomas en las últimas
dos semanas



Study of Women's health Across the Nation SWAN

Distress psicológico

Mínimo 3 items positivos

Sentirse tensa o nerviosa

Sentirse triste

Sentirse malhumorada-irritable

Bromberger JT. Psychological distress and natural menopause: a
Multiethnic community study. Am J Pub Health 2001;91:1435



Study of Women's health Across the Nation SWAN

Status menopáusico

Premenopausia

Ciclos regulares

Perimenopausia precoz

Ciclos regulares, pero alguna
irregularidad en el año previo.

Perimenopausia tardía

Amenorrea en los últimos 3 meses

Postmenopausia

Amenorrea por lo menos de 12 meses

Bromberger JT. Psychological distress and natural menopause: a
Multiethnic community study. Am J Pub Health 2001;91:1435



Study of Women's health Across the Nation SWAN

Síntomas vasomotores %

Población caucásica

60



80



60

50



50





Study of Women's health Across the Nation SWAN

Distress psicológico %

Población caucásica

25.9



24.4



25.6

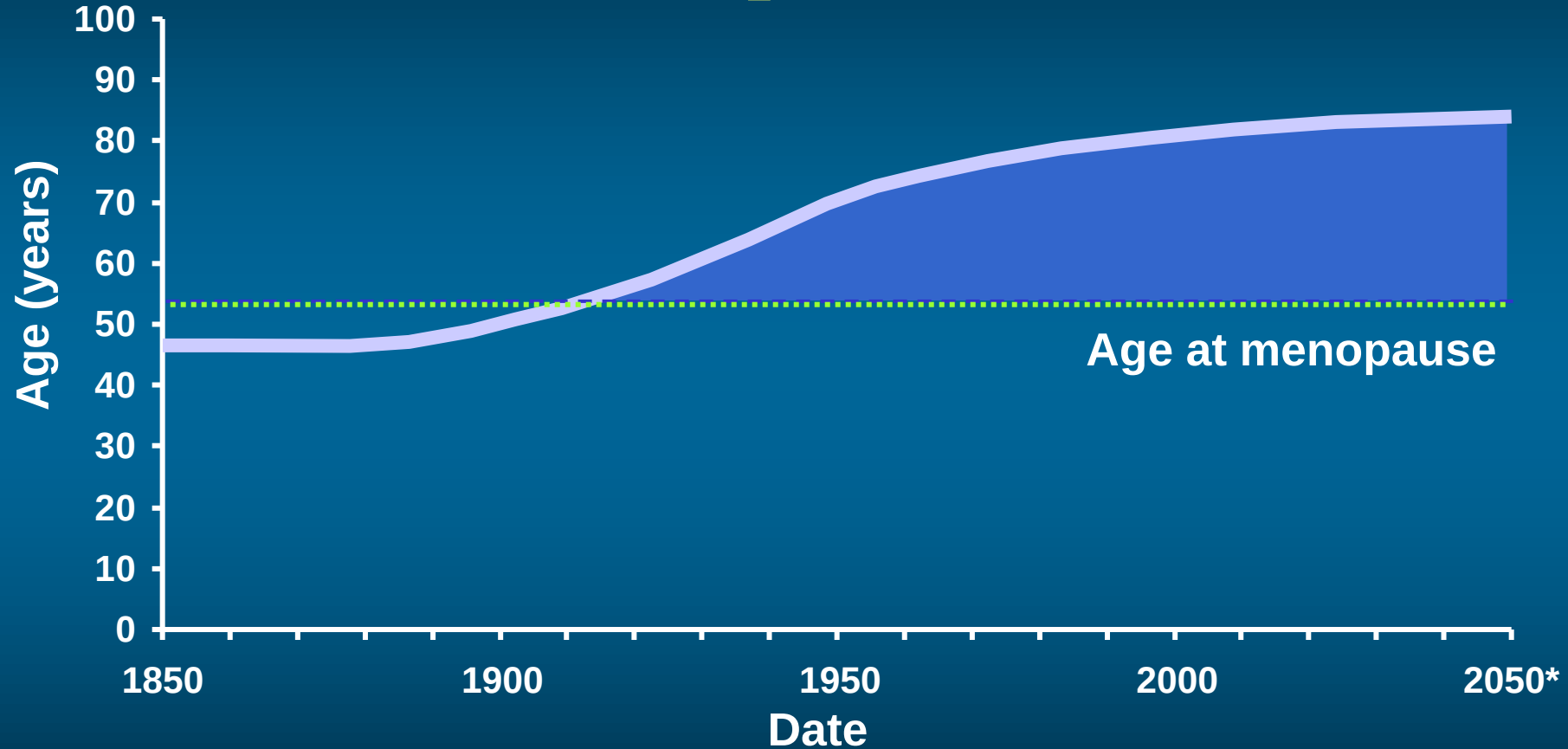
18.4



10.5



Esperanza de vida y edad de la menopausia

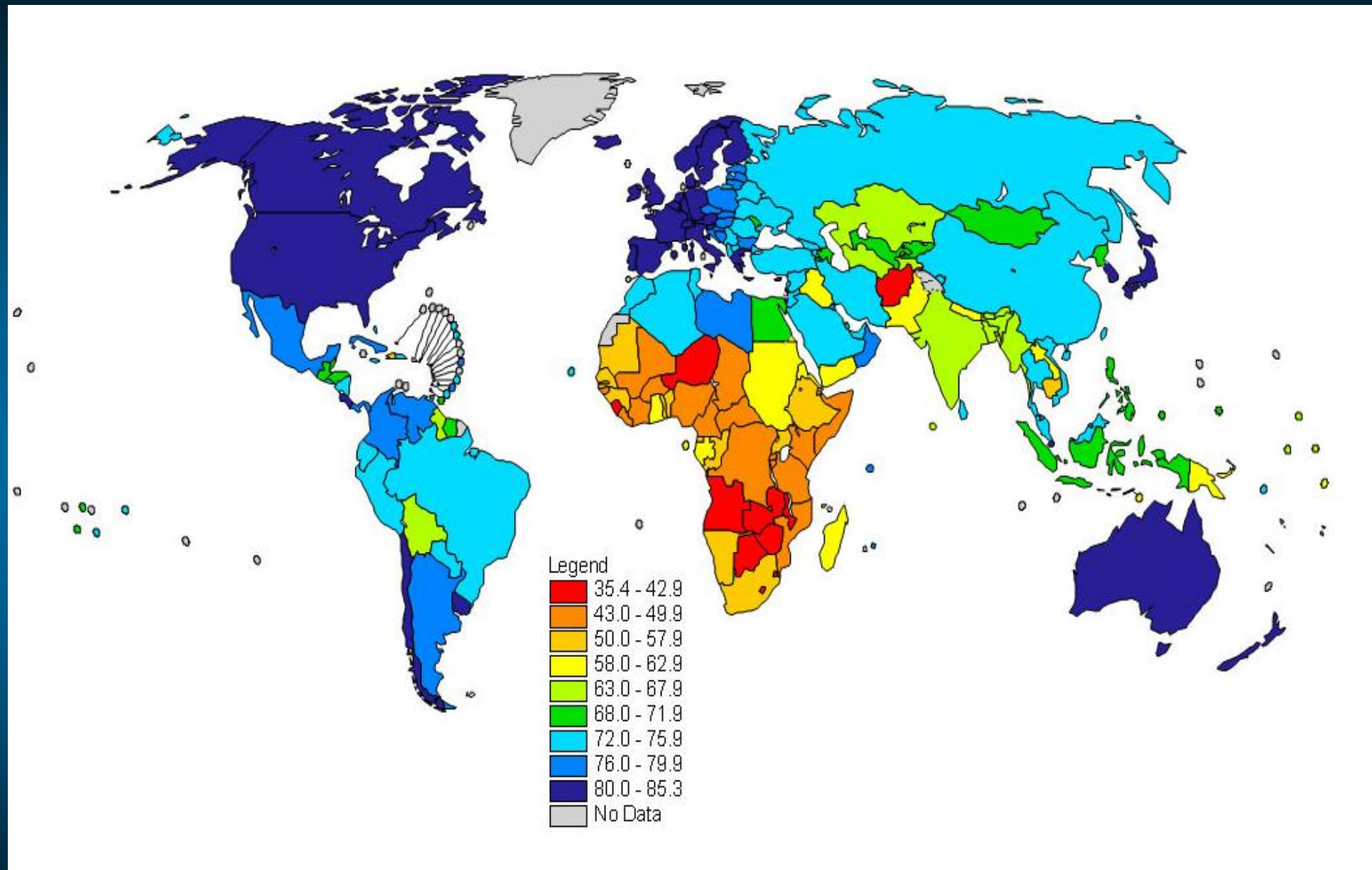


*Projected estimate.

Federal Interagency Forum on Aging-Related Statistics. Indicator 2: Life Expectancy. Available at: <http://www.agingstats.gov/tables%202001/tables-healthstatus.html>. Accessed 1/3/02.

US Department of Health and Human Services. *Healthy People 2010*. Washington, DC: January 2000.

Life expectancy at birth, females. OMS, 2003



Femenine for ever

